

## ABSTRAK

Hanny Puspita Sari. 2012. "Proses *Healing* pada Istri yang Suaminya Berselingkuh" (Dibimbing oleh Dra.Sulis Mariyanti,M.Si.Psi dan Drs. Mulyo Wiharto, MM).

Menikah merupakan suatu keinginan sebagian orang. Namun jalannya pernikahan tidak selamanya mulus, banyak hambatan atau persoalan yang terjadi seperti perselingkuhan. Istri yang suaminya berselingkuh mengalami luka batin karena merasa dikhianati. Luka batin yang dirasakan istri berbeda-beda sehingga proses *healing* atau menyembuhkan diri terhadap perselingkuhan berbeda-beda pula, ada yang cepat dan ada yang lambat dengan melalui tahapan proses *healing*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui lebih mendalam gambaran proses *healing* yang terjadi pada istri yang mengalami perselingkuhan dari sang suami. Diadakannya penelitian ini juga mengetahui tahapan-tahapan yang dilakukan istri untuk bisa mencapai penerimaan dalam proses *healing* tersebut.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif deskriptif. Subjek penelitian ini adalah tiga orang istri yang suaminya berselingkuh. Subjek dipilih dengan metode *purposive sampling*. Data diperoleh dengan wawancara terstruktur, mendalam (*in-depth interview*) dan observasi. Dari hasil wawancara tersebut di olah dalam bentuk verbatim, koding, katagori dan dilakukan analisis banding pada ketiga subjek penelitian.

Dari hasil data yang diperoleh bahwa ketiga subjek mengalami proses *healing* yang unik. Ada subjek yang telah mulai memasuki tahap penerimaan (*acceptance*) dengan berusaha menerima perselingkuhan namun ada subjek yang masih diselimuti perasaan marah terhadap perselingkuhan yang dilakukan suaminya. Latar belakang keluarga, dukungan dari lingkungan, dan karakteristik suami sangat berkontribusi terhadap proses *healing* yang dilalui oleh subjek.

## **ABSTRACT**

Hanny Puspita Sari. 2012. "Healing process of wife who husband cheated" (Guided by Dra.Sulis Mariyanti, M.Si.,Psi and Drs. Mulyo Wiharto, MM).

Getting married is a desire in some people. But the wedding is not always smooth, there is a lot of obstacles or problems, such as infidelity. Wife who have husband cheated will be experiencing emotional wound because they feel betrayed. The pain of wives is different so the process of healing or curing her self is different too, there is a rapid and slow process through the stages of healing. This research was also to know the stages that carried wife to achieve acceptance in the healing process.

The research was using descriptive qualitative method. The subject of this research was three wives who husbands are unfaithful. The subject chosen by purposive sampling method. Data obtained by structured interview, in-depth (in-depth interview) and observation. The results of these interview was proseeded in the form of verbatim, coding, categories and comparative analysis of three subjects.

From the data obtained that the three subjects experienced a unique healing process. There is a subject that has begun to enter the stage of acceptance, try to accept infidelity. But there is a wife who still shrouded feeling of anger toward affair has been done by her husband. Family background, support of the environment, and characteristics of their husband is contributing to the healing process.