

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>hlm</b>
<b>ABSTRAKSI.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9

F. Manfaat Penelitian.....	10
1. Bagi Rumah Sakit.....	10
2. Bagi Fisioterapi.....	10
3. Bagi Peneliti.....	10

## **BAB II   KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS**

### **A. Deskripsi Teori**

1. Kognitif pada lansia	
a. Kognitif.....	11
b. Anatomi otak ang berkaitan dengan kognitif.....	12
c. Tiga tingkat fungsional otak.....	14
d. Perbedaan Fungsi otak kanan dan kiri.....	20
e. Proses berpikir.....	22
f. Fungsi kognitif pada lansia.....	25
g. Faktor yang mempengaruhi kognitif.....	27
h. Gangguan fungsi kognitif.....	29
2. Lansia	
a. Pengertian.....	34
b. Klasifikasi lansia.....	35
c. Proses penuaan.....	36
d. Teori-teori penuaan.....	40
e. Perubahan yang terjadi pada lansia.....	44
3. Brain gym	
a. Pengertian.....	53

b. Manfaat brain gym.....	54
c. Waktu yang dibutuhkan dalam brain gym.....	55
d. Prinsip pelaksanaan brain gym.....	56
e. Gerakan-gerakan brain gym.....	57
4. Senam lansia	
a. Pengertian.....	69
b. Prosedur Pelaksanaan Senam lansia.....	69
c. Gerakan-gerakan senam lansia.....	70
5. Pemeriksaan Status Mini Mental State Examination.....	79
<b>B. Kerangka Berfikir.....</b>	<b>79</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>86</b>
<b>D. Hipotesis.....</b>	<b>87</b>

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	88
B. Metode Penelitian.....	88
C. Teknik Pengambilan sampel.....	90
D. Instrumen Penelitian.....	91
E. Teknik Analisis Data.....	95

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....	97
B. Uji Persyaratan Analisis.....	102
C. Pengujian Hipotesis.....	103

**BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	108
B. Keterbatasan.....	114

**BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	115
B. Implikasi.....	116
C. Saran.....	116

**DAFTAR PUSATAKA**

**LAMPIRAN**