KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“ Perbedaan Efek *Brain gym* dan Senam Lansia terhadap Peningkatan Kognitif Lansia ”.**

Pembuatan skripsi ini dibuat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Pada kesempatan ini penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT yang tak henti memberikan kemudahan pada penyelesaian skripsi ini.
2. Kedua Orangtuaku yang telah bekerja keras membiayai kuliahku, memberikan semangat lahir dan batin, do’a yang tiada henti dan mengorbankan segala-galanya demi Putrimu ini.
3. Alm. Bapak Johanes Hardjono, SKM. MARS yang selama hidupnya telah memberikan pelajaran-pelajaran yang baik bagi saya pribadi.
4. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi
5. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst. FT, M.Fis sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan materi ilmiah serta *a great motivator for me* dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Ibu Fudjiwati Ichsani, Sst.FT sebagai pembimbing II yang telah membimbing dan mengkoreksi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, Sst.Ft selaku PUDEK I Fakultas Fisioterapi.
8. Bapak M.Irfan SKM, Sst.FT ,M.Fis selaku Kajur bidang pendidikan Fakultas Fisioterapi.
9. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Fisioterapi.
10. Untuk Abang saya Faizal Tanjung, SPd yang telah mendukung saya selama ini dan menjadi motivator saya untuk tetap berjuang menghadapi kehidupan. Kakak saya Zulfah Nur Ridha dan Opik Taupik, adik saya Achmad Abrar, Raka, dan Rayi. Terima kasih buat dukungannya.
11. Untuk sahabat saya Indah suci desliana, SFt, Risma Marisa, Reza Pahlevi, Rahmat citra, dan 6 anak ayam saya (Noviani, Pebriana Ayu Lestari, Putri Nadia Astari, R Asy-Syifa, Riach Puspita Pratiwi, Tyas Damayanti) plus Avizena yang selalu ada untuk menyemangati saya mengerjakan skripsi.
12. Untuk Kelompok IV Praktek Komprehensif Fina, Nila, Ninik, Panggih, dan Adit.
13. Dan buat teman-teman seangkatan 2008 Prima, Mierza, Rado, Erfan, Bima, Reysgap hizkia, dan yang lainnya ayooo terus berjuang !!!
14. Seluruh teman – teman fisioterapi angkatan, 2007, 2009, 2010, 2011 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih untuk segala doa dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga saja skripsi ini dapat menjadi masukan dan pemicu untuk dapat dilakukan penelitian yang lebih baik sehingga hasilnya lebih sempurna. Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembacanya, Amin.

Jakarta, Agustus 2012

Rizky Fauziah