

LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : _____

Jenis Kelamin : _____

Umur : _____

Alamat : _____

No. telp : _____

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian selama 4 minggu, sesusai penjelasan yang telah diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“PERBEDAAN EFEK BRAIN GYM DAN SENAM LANSIA TERHADAP PENINGKATAN KOGNITIF LANSIA”

Demikian surat pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Juli 2012

Yang Membuat Pernyataan

Peneliti

Sampel Penelitian

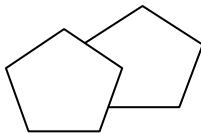
(_____)

(_____)

Lampiran 2

Formulir Status Mini Mental

Tes	Maksimal	Nilai
Orientasi Sekarang (tahun),(musim), (bulan),(tanggal),(hari) apa?	5	
Kita berada dimana. ?(negara),(propinsi),(kota),(rumah Sakit),(Iantai/kamar) ?	5	
REGISTRASI Sebutkan 3 buah nama benda (apel, meja, koin) tiap benda 1 detik, responder disuruh mengulangi ketiga nama benda tersebut dengan benar dan catat jumlah Pengulanggannya, beri angka 1 untuk tiap jawaban benar	3	
ATENSI DAN KALKULASI Kurangi 100 dengan 7 hasilnya dikurangi lagi dengan 7 dan seterusnya sampai 5 kali jawaban.Nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban atau disuruh mengeja terbalik kata "DUNIA" (nilai diberikan pads huruf yang benar sebelum kesalahan misal aiund=2 nilai)	5	
Mengingat kembali Responden diminta untuk mengingat kembali 3 nama benda diatas (kolom registrasi), Beri angka 1 bagi tiap jawaban yang betul.	3	
BAHASA Responden diminta untuk menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (pensil, buku), Beri angka 1 bagi tiap jawaban	2	
Responden diminta untuk mengulang kata-kata; "tanpa kalau, dan atau tetapi"	1	
Responden diminta untuk melakukan perintah 3 tingkat : "ambil kertas dengan tangan anda, lipatlah menjadi 2 dan letakkan dilantai".	3	
Responden diminta untuk membaca dan melakukan Perintah "tutup mata anda".	1	

Responden diminta untuk menulis dengan spontan (subjek dan obyek), salah eja tidak diperhitungkan bila memberi skor	1	
Responden diminta untuk menggambarkan bentuk di bawah ini , berilah angka 1 bila semua sisi digambarnya dan potongan antara segi lima tersebut membentuk segi empat.	1	
 Jumlah		

Interpretasi tes adalah;

- 1) skor 25-30 poin berarti normal (intak)
- 2) skor 20-25 poin berarti gangguan sedang
- 3) skor 10-20 poin berarti gangguan berat
- 4) skor 0-10 poin berarti gangguan intelektual total

A. Frekuensi**Statistics**

	Nilai MMSE sebelum pada perlakuan 1	Nilai MMSE sesudah pada perlakuan 1	Nilai MMSE selisih pada perlakuan 1	Nilai MMSE sebelum pada perlakuan 2	Nilai MMSE sesudah pada perlakuan 2	Nilai MMSE selisih pada perlakuan 2
N	10	10	10	10	10	10
Valid						
Missing	11	11	11	11	11	11
Mean	26.00	27.90	2.00	26.20	27.70	1.50
Std. Error of Mean	.333	.407	.211	.359	.367	.167
Median	26.00	28.00	2.00	26.00	28.00	1.50
Mode	27	29	2	26	28 ^a	1 ^a
Std. Deviation	1.054	1.287	.667	1.135	1.160	.527
Minimum	24	25	1	24	26	1
Maximum	27	29	3	28	29	2

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Lampiran 4

B. Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai MMSE sebelum pada perlakuan 1	.229	10	.148	.859	10	.074
Nilai MMSE sesudah pada perlakuan 1	.231	10	.139	.824	10	.028
Nilai MMSE sebelum pada perlakuan 2	.230	10	.143	.933	10	.479
Nilai MMSE sesudah pada perlakuan 2	.202	10	.200*	.878	10	.124

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 5

C. Homogenitas

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Nilai MMSE Equal variances sebelum 1 & 2 assumed	.018	.896	-.408	18	.688	-.200	.490	-1.229	.829
Equal variances not assumed				17.90 2	.688	-.200	.490	-1.230	.830

Lampiran 6

D. Hipotesis 1 dan 2

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference							
				Lower	Upper						
Pair 1 Nilai MMSE sebelum pada perlakuan 1 - Nilai MMSE sesudah pada perlakuan 1	-1.900	.738	.233	-2.428	-1.372	-8.143	9	.000			
Pair 2 Nilai MMSE sebelum pada perlakuan 2 - Nilai MMSE sesudah pada perlakuan 2	-1.500	.527	.167	-1.877	-1.123	-9.000	9	.000			

E. Hipotesa 3

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
Nilai MMSE selisih 1 & 2	Equal variances assumed	.073	.791	1.395	18	.180	.400	.287	-.202	1.002
	Equal variances not assumed			1.395	16.287	.182	.400	.287	-.207	1.007

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rizky Fauziah

Nim : 2008-65-027

Program Studi : D-IV Fakultas Fisioterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul :

“ PERBEDAAN EFEK BRAIN GYM DAN SENAM LANSIA TERHADAP PENINGKATAN KOGNITIF LANSIA “

Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat skripsi orang lain. Bila dikemudian hari skripsi saya dengan judul diatas terbukti merupakan hasil plagiat maka Rektor Universitas Esa Unggul berhal membatalkan gelar Sarjana sains terapan Fisioterapi yang telah saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, 13 September 2012

Rizky Fauziah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Rizky Fauziah

Tempat/Tanggal lahir : Jakarta, 22 Oktober 1987

Anak : Anak ke-3 dari 4 bersaudara

Agama : Islam

Alamat : Jl. Kramat RT 004/RW 02 No. 67 Lubang buaya, Cipayung,

Jakarta Timur.

Pendidikan Formal : 2008-2012 Universitas Esa Unggul DIV Fisioterapi

2003-2006 SPRG DITKESAD Jakarta Pusat

2002 SMU Trisoko

1999-2002 SLTPN 272 Jakarta Timur

1993-1999 SDN 04 Pagi Jakarta Timur