

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	10
F. Manfaat Penelitian	11

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis	12
1. Sindroma Nyeri Myofascial Otot Upper Trapezius	12
2. Anatomi dan Fisiologi Otot Upper Trapezius	13
3. Patologi Myofascial Syndrome Upper Trapezius	25
a. Penyebab Myofascial Syndrome Upper Trapezius	25
b. Tanda dan Gejala Myofascial Syndrome Upper Trapezius	27
c. Patofisiologi myofascial syndrome Upper Trapezius	27
d. Patologi Fungsional Myofascial Syndrome Upper Trapezius	30
e. Mekanisme Timbulnya Nyeri Myofascial Syndrome Upper Trapezius	32
4. Nyeri	34
a. Definisi Nyeri	34
b. Klasifikasi Nyeri	35
c. Stimulus Nyeri	36
d. Mekanisme Nyeri	37
e. Modulasi Nyeri	39
5. Manual Longitudinal Muscle Stretching	43
a. Pengertian	43
b. Jenis Stretching	44
c. Efek dan Tujuan Longitudinal Muscle Stretching	44
d. Mekanisme Timbulnya Sensasi Nyeri	47
e. Prosedur Penerapan Manual Longitudinal Muscle Stretching	49

6. Transverse Friction	50
a. Definisi Transverse Friction	50
b. Indikasi Transverse Friction	54
c. Kontra Indikasi Transverse Friction	54
d. Berbagai Efek dari Penggunaan Transverse Friction	55
e. Mekanisme Penurunan Nyeri dengan Transverse Friction	56
f. Dosis	57
g. Prosedur Penerapan Transverse Friction	58
B. Kerangka Berfikir	59
7. Kerangka Konsep Penelitian	64
C. Hipotesa	65

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	66
B. Desain Penelitian	66
C. Teknik Pengambilan Sampel	69
D. Instrument Penelitian	72
E. Teknik Analisa Data	76

BAB IV PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	78
1. Gambaran Umum tentang Sampel Penelitian	78
2. Hasil Pengukuran NPDI	83

B. Uji Persyaratan Analisis	86
1. Uji Normalitas dan Homogenitas	86
2. Uji Hipotesa	87

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	92
B. Keterbatasan	97

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI dan SARAN

A. Kesimpulan	99
B. Implikasi	100
C. Saran	100

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN