

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dalam mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian berjudul :

**” BEDA EFEK PENAMBAHAN TRANSVERSE FRICTION PADA MANUAL
LONGITUDINAL MUSCLE STRETCHING TERHADAP PENURUNAN
NYERI MYOFASCIAL SINDROME UPPER TRAPEZIUS”**

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, juli 2012

Peneliti

(.....)

Sampel penelitian

(.....)

Kuisiener Indeks Ketidakmampuan dan Nyeri pada Leher

Kuisiener ini dirancang untuk mengetahui sejauh mana pengaruh nyeri pada leher yang diderita terhadap kemampuan Pasien dalam melakukan kegiatan sehari-hari. Jawablah setiap pertanyaan dengan melingkari huruf yang tertera didepan pernyataan sesuai kondisi yang Anda alami saat ini.

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>BAGIAN 1 - Intensitas Nyeri</p> <p>A. Saya tidak merasa nyeri saat ini. B. Rasa nyeri yang saya rasakan sangat kecil saat ini. C. Saya merasakan sedikit nyeri saat ini. D. Saat ini nyerinya cukup terasa. E. Saya merasakan nyeri yang cukup parah saat ini. F. Saya merasakan nyeri yang teramat sangat.</p> | <p>BAGIAN 6- Konsentrasi</p> <p>A. Saya dapat berkonsentrasi penuh setiap saat. B. Saya dapat berkonsentrasi penuh saat mengalami sedikit tekanan. C. Saya memiliki sedikit kesulitan dalam berkonsentrasi. D. Saya agak sulit berkonsentrasi. E. Saya memiliki banyak kesulitan dalam berkonsentrasi. F. Saya tidak dapat berkonsentrasi sama sekali.</p> |
| <p>BAGIAN 2-Keseharian (Mandi, Berpakaian, dll)</p> <p>A. Saya dapat melihat diri saya sendiri tanpa menyebabkan rasa nyeri. B. Saya dapat melihat diri saya sendiri namun terasa nyeri. C. Saya dapat melihat diri sendiri namun dengan perlahan dan itu terasa nyeri. D. Saya memerlukan bantuan dalam melakukan beberapa kegiatan keseharian saya (berpakaian,dll) E. Saya harus dibantu dalam melakukan keseharian saya F. Saya tidak dapat melakukan kegiatan sehari-hari.</p> | <p>BAGIAN 7- Bekerja</p> <p>A. Saya dapat melakukan pekerjaan sebanyak yang saya mau. B. Saya hanya bisa melakukan pekerjaan yang tidak terlalu berat. C. Saya bisa melakukan sebagian besar pekerjaan. D. Saya hanya bisa melakukan pekerjaan kecil. E. Saya hampir tidak bisa melakukan pekerjaan sama sekali. F. Saya tidak bisa melakukan pekerjaan sama sekali.</p> |
| <p>BAGIAN 3- Mengangkat</p> <p>A. Saya bisa mengangkat beban berat tanpa rasa nyeri yang berlebih. B. Saya bisa mengangkat beban berat, namun memberikan rasa nyeri. C. Saya tidak bisa mengangkat barang jika barang tersebut diletakan ditengah, namun jika diatas meja dapat saya lakukan. D. Saya tidak bisa mengangkat beban yang terlalu berat. E. Saya bisa mengangkat beban yang ringan. F. Saya tidak bisa mengangkat atau membawa apa-apa.</p> | <p>BAGIAN 8- Mengemudi</p> <p>A. Saya bisa menyetir mobil tanpa nyeri pada leher. B. Saya merasakan sedikit nyeri pada leher saat menyetir mobil. C. Saya merasakan nyeri saat menyetir mobil. D. Saya hanya bisa sebentar mengemudikan mobil dikarenakan nyeri pada leher. E. Saya hampir tidak bisa mengemudi karena rasa nyeri yang parah di leher. F. Saya tidak bisa mengemudi mobil saya sama sekali.</p> |
| <p>BAGIAN 4- Membaca</p> <p>A. Saya bisa membaca sebanyak yang saya mau tanpa rasa nyeri pada leher saya. B. Saya bisa membaca sebanyak yang saya ingin namun ada sedikit nyeri pada leher saya. C. Saya bisa membaca sebanyak yang saya ingin dengan rasa nyeri pada leher saya. D. Saya merasakan nyeri saat sedikit membaca. E. Saya merasakan nyeri yang sangat saat membaca. F. Saya tidak bisa membaca sama sekali karena nyeri.</p> | <p>BAGIAN 9- Tidur</p> <p>A. Saya tidak memiliki masalah tidur. B. Tidur saya terganggu sedikit (kurang dari 1 jam tanpa tidur). C. Tidur saya agak terganggu (1-2 jam tidur). D. Tidur saya cukup terganggu (2-3 jam tidur). E. Tidur saya sangat terganggu (3-5 jam tidur). F. Tidur saya benar-benar terganggu (jam 5-7)</p> |
| <p>BAGIAN 5- Sakit kepala</p> <p>A. Saya tidak merasakan sakit kepala sama sekali. B. Sesekali saya merasakan sakit kepala yang biasa. C. Saya merasakan agak sakit kepala namun jarang terjadi. D. Saya sering merasakan sakit kepala. E. Saya sering sakit kepala. F. Saya mengalami sakit kepala setiap saat.</p> | <p>BAGIAN 10- Rekreasi</p> <p>A. Saya bisa terlibat dalam semua kegiatan rekreasi tanpa nyeri pada leher sama sekali. B. Saya bisa terlibat dalam semua kegiatan rekreasi namun ada rasa nyeri di leher saya. C. Tidak semua kegiatan rekreasi dapat saya lakukan. D. Saya hanya bisa terlibat dalam beberapa kegiatan rekreasi karena rasa nyeri di leher. E. Saya hampir tidak dapat melakukan kegiatan rekreasi karena rasa nyeri di leher. F. Saya tidak dapat melakukan kegiatan rekreasi sama sekali.</p> |

Tehnik penilaian terhadap indeks ketidakmampuan pada leher

Setiap Pertanyaan dari masing sesi tersebut memiliki nilai tersendiri yaitu 0-5 dimana nilai tertinggi adalah 50.

Contoh :

| BAGIAN 1 - Intensitas Nyeri | Nilai |
|--------------------------------------------------------|-------|
| A. Saya tidak merasa nyeri saat ini. | 0 |
| B. Rasa nyeri yang saya rasakan sangat kecil saat ini. | 1 |
| C. Saya merasakan sedikit nyeri saat ini. | 2 |
| D. Saat ini nyerinya cukup terasa. | 3 |
| E. Saya merasakan nyeri yang cukup parah saat ini. | 4 |
| F. Saya merasakan nyeri yang teramat sangat. | 5 |

Formula :

$$\frac{\text{Nilai Pasien}}{\text{Jumlah pertanyaan yang dijawab X 5}} \times 100 = \dots\dots \%$$

Interpretasi dari nilai disability

| Score | |
|---------|-----------------------------|
| 0-20% | Minimal disability (ringan) |
| 20-40% | Moderat disability (sedang) |
| 40-60% | Severe disability (berat) |
| 60-80% | Crippled (lumpuh) |
| 80-100% | |

Sumber: Fairbanks CT, Couper C, Davies JB, O'Brien JP. The Oswestry low back pain disability questionnaire. Physio Ther 1980;66:271-273.

LAMPIRAN

Frekuensi

Statistics

| | | Nilai NPDI sebelum 1 | Nilai NPDI sesudah 1 | Nilai NPDI selisih 1 | Nilai NPDI sebelum 2 | Nilai NPDI sesudah 2 | Nilai NPDI selisih 2 |
|--------------------|---------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| N | Valid | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| | Missing | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Mean | | 20.50 | 11.70 | 9.00 | 26.20 | 13.50 | 12.70 |
| Std. Error of Mean | | 1.765 | 2.119 | .667 | 1.705 | 2.794 | 1.212 |
| Median | | 20.50 | 10.00 | 9.00 | 26.00 | 11.50 | 13.50 |
| Mode | | 24 | 5 ^a | 7 ^a | 26 | 3 ^a | 13 ^a |
| Std. Deviation | | 5.583 | 6.701 | 2.108 | 5.391 | 8.835 | 3.831 |
| Minimum | | 12 | 5 | 6 | 18 | 3 | 6 |
| Maximum | | 32 | 26 | 13 | 36 | 30 | 18 |

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Uji Normalitas Distribusi Data

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|----------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Nilai NPDI sebelum 1 | .165 | 10 | .200* | .967 | 10 | .858 |
| Nilai NPDI sesudah 1 | .200 | 10 | .200* | .890 | 10 | .171 |
| Nilai NPDI sebelum 2 | .141 | 10 | .200* | .982 | 10 | .975 |
| Nilai NPDI sesudah 2 | .177 | 10 | .200* | .927 | 10 | .419 |

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

1. Uji Homogenitas

Independent Samples Test

| | | Levene's Test for Equality of Variances | | t-test for Equality of Means | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------------------|-------|
| | | F | Sig. | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | | | | | | | | Lower | Upper |
| Nilai NPDI sebelum 1 dan 2 | Equal variances assumed | .002 | .969 | -2.323 | 18 | .032 | -5.700 | 2.454 | -10.856 | -.544 |
| | Equal variances not assumed | | | -2.323 | 17.978 | .032 | -5.700 | 2.454 | -10.857 | -.543 |

2. Uji Hipotesis I dan Uji Hipotesis II

Paired Samples Test

| | | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|---------------------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|--------|--------|----|-----------------|
| | | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 | Nilai NPDI sebelum 1 - Nilai NPDI sesudah 1 | 8.800 | 2.201 | .696 | 7.225 | 10.375 | 12.643 | 9 | .000 |
| Pair 2 | Nilai NPDI sebelum 2 - Nilai NPDI sesudah 2 | 12.700 | 3.831 | 1.212 | 9.959 | 15.441 | 10.483 | 9 | .000 |

3. Uji Hipotesis III

Independent Samples Test

| | | Levene's Test for Equality of Variances | | t-test for Equality of Means | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------------------|-------|
| | | F | Sig. | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | | | | | | | | Lower | Upper |
| Nilai NPD1 selisih 1 dan 2 | Equal variances assumed | 3.282 | .087 | -2.676 | 18 | .015 | -3.700 | 1.383 | -6.605 | -.795 |
| | Equal variances not assumed | | | -2.676 | 13.993 | .018 | -3.700 | 1.383 | -6.666 | -.734 |

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Tyas Damayanti

NIM : 2008 – 65 – 023

Program Studi : D-IV Fisioterapi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

BEDA EFEK PENAMBAHAN *TRANSVERSE FRICTION* PADA *MANUAL LONGITUDINAL MUSCLE STRETCHING* TERHADAP PENURUNAN NYERI MYOFASCIAL SYNDROME UPPER TRAPEZIUS

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tangerang, 28 september 2012

Tyas Damayanti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Tyas Damayanti

Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 22 Mei 1990

Alamat : Jl. Batu Raden III No 5 Rt 006/012, Perumnas II
Tangerang

Riwayat Pendidikan

1. TK Gunung Jati Tangerang (1998 – 1999)
2. SD N 02 Percontohan Jakarta Pusat (1999 – 2004)
3. SMP N 72 Jakarta Pusat (2004 – 2006)
4. SMA Islamic Centre Tangerang (2006 – 2008)
5. Univ Esa Unggul Fakultas Fisioterapi (2008 – 2012)