

Universitas Esa Unggul
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, 2014

Muhammad Nuriswan

HUBUNGAN PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KELELAHAN MATA
PADA PETUGAS PENGOLAH DATA di DINAS KESEHATAN KOTA SERANG
TAHUN 2014,6 Bab, 64 halaman, 23 tabel, 2 Bagan,4 Grafik, 8 lampiran

Era pembangunan teknologi informasi sekarang, manusia pada umumnya memanfaatkan komputer dalam menyelesaikan tugas dan pekerjaannya sehari-hari sehingga penggunaan komputer yang tidak ergonomis seperti jarak pandang, ukuran objek dan durasi dapat mengakibatkan mata menjadi lelah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan komputer dengan kelelahan mata pada petugas pengolah data di Dinas Kesehatan Kota Serang tahun 2014. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan menggunakan data primer hasil rekapitulasi kuesioner yang dibagikan kepada 20 responden dan pengukuran penggunaan komputer. Analisis data dengan menggunakan uji *Chi Square-Fisher Exact*. Hasil analisa usia ≥ 30 tahun 60%, jenis kelamin perempuan 70%, tingkat pendidikan Sarjana 55%, lama kerja ≥ 5 tahun 60%, penggunaan komputer tidak sesuai 60%, jarak pandang sesuai 60%, ukuran objek sesuai 70%, durasi penggunaan komputer sesuai 25% dan tingkat kelelahan mata yang lelah dan tidak lelah akibat penggunaan komputer memiliki nilai sebesar 50%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan penggunaan komputer dan kelelahan mata $P=1,000$ ($P>0,05$). Diharapkan petugas pengolah data tidak menggunakan komputer >4 jam/hari dan sering melakukan istirahat mata dalam penggunaan komputer sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya kelelahan mata.

Kata Kunci : Penggunaan komputer, Kelelahan Mata