

LAMPIRAN

Tabel 4.6 Hasil Observasi Jarak pandang penggunaan Komputer

Responden	Jarak Pandang	StandarJarak Pandang menurut OSHA	Keterangan	Skor
R1	48cm	50-100cm	TidakSesuai	1
R2	44cm	50-100cm	Tidak sesuai	1
R3	53cm	50-100cm	Sesuai	3
R4	56cm	50-100cm	Sesuai	3
R5	49cm	50-100cm	Tidak sesuai	1
R6	55cm	50-100cm	Sesuai	3
R7	58cm	50-100cm	Sesuai	3
R8	60cm	50-100cm	Sesuai	3
R9	48cm	50-100cm	Tidak sesuai	1
R10	48cm	50-100cm	Tidak sesuai	1
R11	64cm	50-100cm	Sesuai	3
R12	55cm	50-100cm	Sesuai	3
R13	58cm	50-100cm	Sesuai	3
R14	51cm	50-100cm	Sesuai	3
R15	42cm	50-100cm	Tidak sesuai	1
R16	66cm	50-100cm	Sesuai	3
R17	53cm	50-100cm	Sesuai	3
R18	49cm	50-100cm	Tidak sesuai	1
R19	55cm	50-100cm	Sesuai	3
R20	43cm	50-100cm	Tidak sesuai	1

Tabel 4.7 Hasil Observasi Ukuran Huruf dalam penggunaan Komputer

Responden	Ukuran Huruf	Permendagri No.55 tahun 2010 tentang tata naskah dinas di lingkungan kementerian	Keterangan	Skor
R1	12pt	12pt	Sesuai	3
R2	12pt	12pt	Sesuai	3
R3	11pt	12pt	Tidak Sesuai	1
R4	12pt	12pt	Sesuai	3
R5	12pt	12pt	Sesuai	3
R6	11pt	12pt	Tidak Sesuai	1
R7	12pt	12pt	Sesuai	3
R8	11pt	12pt	Tidak Sesuai	1
R9	12pt	12pt	Sesuai	3
R10	12pt	12pt	Sesuai	3
R11	12pt	12pt	Sesuai	3
R12	11pt	12pt	Tidak Sesuai	1
R13	12pt	12pt	Sesuai	3
R14	12pt	12pt	Sesuai	3
R15	11pt	12pt	Tidak Sesuai	1
R16	12pt	12pt	Sesuai	3
R17	12pt	12pt	Sesuai	3
R18	11pt	12pt	Tidak Sesuai	1
R19	12pt	12pt	Sesuai	3
R20	12pt	12pt	Sesuai	3

Tabel 4.8 Hasil Observasi Durasi dalam penggunaan Komputer

Responden	DurasiPengguna an	StandarisasiAmerican Optometric Association (AOA)	Keterangan	Skor
R1	5 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R2	5 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R3	4 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R4	3 jam	<4 jam	Sesuai	3
R5	4 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R6	4 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R7	5 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R8	6 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R9	4 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R10	4 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R11	5 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R12	5 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R13	6 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R14	3 jam	<4 jam	Sesuai	3
R15	4 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R16	5 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R17	4 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R18	5 jam	<4 jam	TidakSesuai	1
R19	3 jam	<4 jam	Sesuai	3
R20	4 jam	<4 jam	TidakSesuai	1

Tabel 4.8 Skor Penggunaan Komputer

Responden	Jarakpandang	UkuranHuruf	Durasi	JumlahSkor
R1	1	3	1	5
R2	1	3	1	5
R3	3	1	1	5
R4	3	3	3	9
R5	1	3	1	5
R6	3	1	1	5
R7	3	3	1	7
R8	3	1	1	5
R9	1	3	1	5
R10	1	3	1	5
R11	3	3	1	7
R12	3	1	1	5
R13	3	3	1	7
R14	3	3	3	9
R15	1	1	1	3
R16	3	3	1	7
R17	3	3	1	7
R18	1	1	1	3
R19	3	3	3	9
R20	1	3	1	5

Tabel 4.9 Keterangan Besarnya *Corrected Item Total Correlation*(r hitung) dari Kelelahan Mata

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KELELAHAN 1	58.50	118.158	.598	.940
KELELAHAN 2	58.20	116.695	.863	.935
KELELAHAN 3	58.20	123.958	.406	.943
KELELAHAN 4	58.60	113.095	.753	.937
KELELAHAN 6	58.30	119.695	.643	.939
KELELAHAN 7	58.15	120.976	.610	.939
KELELAHAN 8	58.40	115.200	.755	.936
KELELAHAN 9	58.20	117.221	.673	.938
KELELAHAN 10	58.10	119.884	.675	.938
KELELAHAN 11	57.95	124.155	.651	.939
KELELAHAN 12	58.35	118.871	.606	.940
KELELAHAN 13	58.05	120.892	.621	.939
KELELAHAN 15	58.25	120.092	.536	.941
KELELAHAN 16	58.20	116.063	.833	.935
KELELAHAN 17	58.20	121.642	.528	.941
KELELAHAN 18	58.20	115.326	.767	.936
KELELAHAN 19	58.10	120.516	.782	.937
KELELAHAN 20	58.10	116.516	.874	.935

HUBUNGAN PENGGUNAAN KOMPUTER DAN KELELAHAN MATA

Pengkomp * Kelelahan Crosstabulation

Count

		Kelelahan		Total
		Lelah	Tidak Lelah	
Pengkomp	Tidak Sesuai	6	4	10
	Sesuai	6	4	10
Total		12	8	20

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.000 ^a	1	1.000	1.000	.675
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	1.000		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000		
N of Valid Cases	20				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.00.

b. Computed only for a 2x2 table

ANALISIS TAMBAHAN TERDIRI DARI 3 VARIABEL

1. Jarak

Jarak * Kelelahan Mata Crosstabulation

Count

		Kelelahan		Total
		Lelah	Tidak Lelah	
Jarak	Tidak Sesuai	3	5	8
	Sesuai	7	5	12
Total		10	10	20

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.833 ^a	1	.361	.650	.325
Continuity Correction ^b	.208	1	.648		
Likelihood Ratio	.840	1	.359		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.792	1	.374		
N of Valid Cases	20				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.00.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Ukuran Objek

Ukuran Objek * Kelelahan Mata Crosstabulation

Count

		Kelelahan		Total
		Lelah	Tidak Lelah	
Ukuran	Tidak Sesuai	2	4	6
	Sesuai	8	6	14
Total		10	10	20

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.952 ^a	1	.329	.628	.314
Continuity Correction ^b	.238	1	.626		
Likelihood Ratio	.966	1	.326		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.905	1	.342		
N of Valid Cases	20				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.00.

b. Computed only for a 2x2 table

3.Durasi

Durasi * Kelelahan Mata Crosstabulation

Count

		Kelelahan Mata		Total
		Lelah	Tidak Lelah	
Durasi	Tidak Sesuai	10	5	15
	Sesuai	0	5	5
Total		10	10	20

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.667 ^a	1	.010	.033	.016
Continuity Correction ^b	4.267	1	.039		
Likelihood Ratio	8.630	1	.003		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	6.333	1	.012		
N of Valid Cases	20				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

b. Computed only for a 2x2 table

KUESIONER

I. DATA UMUM

1. Nomor Responden :
2. Nama :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin :
5. Lama Kerja/hari :
6. Lama Bekerja :

II. DATA KHUSUS

A. Kelelahan Mata

1. Apakah mata anda kabur atau tidak fokus saat menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah
2. Apakah mata anda terasa tegang saat menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah
3. Apakah penglihatan mata anda rangkap/ganda saat menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah

4. Apakah mata anda merah saat menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak pernah
5. Apakah mata anda terasa perih saat menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak pernah
6. Apakah mata anda berair saat menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak pernah
7. Apakah anda menggosok-gosokan mata saat menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak pernah
8. Apakah anda menggunakan kaca mata saat menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak pernah
9. Apakah anda menggunakan kontak lens saat menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak pernah
10. Apakah kata-kata dalam tulisan terasa bergerak bila anda membaca di komputer dalam waktu yang lama ?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak pernah
11. Apakah mata anda terasa kering saat menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak pernah

12. Apakah anda mengalami sakit kepala saat menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
- a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah
13. Apakah pandangan anda menjadi gelap sesaat setelah menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
- a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah
14. Apakah anda mengalami nyeri pada leher saat menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
- a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah
15. Apakah anda merasa capek setelah menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
- a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah
16. Apakah baris yang anda baca pernah terlewatkan atau terulang lagi ketika anda membaca di komputer dalam waktu yang lama?
- a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah
17. Apakah pada saat sedang membaca atau melihat tulisan di komputer objek yang anda lihat terasa kabur sesaat ?
- a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah
18. Apakah anda saat bekerja menggunakan komputer, mata anda selalu melihat komputer tanpa berkedip ?
- a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah
19. Apakah anda suka lupa mengingat apa yang anda baca di komputer setelah menggunakan komputer dalam waktu yang lama ?
- a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah

20. Apakah anda bekerja/bemain komputer diluar jam kantor (setelah pulang kantor/libur) dalam sehari?

a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah

21. Apakah anda mengistirahatkan mata anda setelah 1 jam menggunakan komputer?

a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah

22. Apakah anda juga menggunakan komputer ketika waktu istirahat kantor ?

a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Tidak pernah

Keterangan :

Tidak pernah = 4

Kadang – kadang = 3

Sering = 2

Selalu = 1