

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM PROFESI NERS
Laporan Studi Kasus Mei 2015**

**SUPRIYATIN
2014 – 35 – 063**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL DENGAN HIPERTENSI DI RUANG
PEPAYA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CENGKARENG JAKARTA
BARAT**

xv + 5 Bab + 115 Halaman + 36 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit hipertensi merupakan penyakit dengan angka morbiditas dan mortalitas tinggi yang merupakan penyebab kematian nomer tiga setelah penyakit stroke dan tuberculosi dimana mencapai 6,7 % dari populasi kematian pada semua umur di Indonesia. Data yang didapat 3 bulan terakhir di ruang Pepaya RSUD Cengkareng bahwa hipertensi merupakan penyakit kesembilan dari sepuluh penyakit terbanyak diruangan tersebut. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif, kualitatif, dan kuantitatif dengan pendekatan proses keperawatan. Studi kasus ini bertujuan agar mampu memberikan asuhan keperawatan dan menemukan hal-hal baru pada klien dengan Hipertensi secara komprehensif di ruang Pepaya. Responden dalam penelitian ini adalah pasien dengan hipertensi pada bulan Februari-Maret 2015 yang berjumlah tujuh responden dengan hasil bahwa 6 dari 7 responden mengalami kecemasan dikarenakan defisiensi pengetahuan tentang penyakit hipertensi, sehingga diperlukan penyuluhan kesehatan berupa konseling khususnya tentang penyakit, pencegahan dan pengobatan Hipertensi sejak awal rawat sampai dengan perencanaan pulang. Saran untuk pasien dan keluarga setelah mendapatkan konseling dari tenaga kesehatan dapat mematuhi diet, olahraga, minum obat teratur dan merubah gaya hidup menjadi lebih sehat. Untuk perawat ruangan diharapkan dapat memberikan konseling kesehatan tentang Hipertensi kepada pasien dan keluarga sehingga dengan meningkatnya pengetahuan pasien dapat meningkatkan kualitas hidup menjadi lebih baik.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, konseling.
Daftar pustaka : 23 (2005-2015)
Halaman : 115 halaman

ESA UNGGUL UNIVERSITY
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NERS PROGRAME
Case Study Analysis, May 2015

SUPRIYATIN
2014-35-063

**MEDICAL NURSING CARE PLAN ON HIPERTENSION PATIENTS IN
PAPAYA WARD RSUD CENGKARENG**

xv + 5 Chapter + 115 Pages + 36 Table + 4 Appendixs

ABSTRACT

Hypertension is a disease with high morbidity and mortality wich is the number three cause of death after stroke and tuberculosis reaches 6,7% of the population mortality at all ages Indonesia. The date obtained in the last 3 month of Papaya room Cengkareng Hospital, that Hypertension is a disease of the ninth of the ten diseases. This research method using descriptive approach, qualitative and quantitative approach to nursing process. This case study aims to be able to provide nursing care and find new things on the client with Hypertension comprehensively in papaya room. Respondents in this study were patients with Hypertension in February to March 2015, amounting to seven respondents with the result 6 of 7 respondents experienced anxiety due to deficiency of knowledge about Hypertension. So that the necessary health education in the form of its special counseling about disease, prevention and treatment of Hypertension since the beginning of hospitalization until discharge planning. Advice to patients and families after getting counseling from health workers can comply diet, exercise and charge into a healthier lifestyle. For nursing in the room is expected to provide health counseling on hypertension to patients and families so as to increase his knowledge of the patient can improve the quality of life for the better.

Keywords : nursing care, Hypertension, counseling.
Bibliography : 23 (2005-2015).
Pages : 115 pages.