

## *Lembar Kuesioner*

Kode Responden :

Tanggal Pengambilan Data :

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah terlebih dahulu semua pernyataan dan tanyakan kepada peneliti apabila ada yang kurang dimengerti
2. Isilah pertanyaan dengan mengisi pada kolom yang tersedia.
3. Berilah tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.
4. Setiap pernyataan hanya berlaku satu jawaban kecuali pada data demografi no 4, 5, dan 6.

Contoh :

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Hipertensi merupakan pembunuh diam – diam	√	

Contoh No Pernyataan Benar Salah

1. √

Bila ingin memperbaiki jawaban beri tanda silang (X) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

### **A. Data Demografi**

1. Umur : Tahun
2. Jenis Kelamin :  Laki – laki  Perempuan
3. Pendidikan :  SD  SMP  SMA  Perguruan tinggi
4. Pekerjaan :  Peg. Swasta  Wiraswasta  Peg. Negeri  Pensiunan  Lainnya
5. Riwayat Hipertensi :  Diri Sendiri  Orang tua  Tidak Ada
6. Mendapat Informasi Tentang Hipertensi :  Keluarga  Pelayanan Kesehatan  
 Media Massa TV  Lain – lain  
 Tidak pernah

## B. Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Hipertensi Merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai $\geq 140/90$		
2.	Hipertensi dapat menyebabkan stroke		
3.	Hipertensi dapat disebabkan oleh keturunan		
4.	Merokok merupakan salah satu faktor penyebab hipertensi		
5.	Gejala yang ditemui pada penderita hipertensi adalah sakit kepala, rasa berat ditengkuk dan mudah marah		
6.	Konsumsi alkohol dan kopi yang berlebih dapat menyebabkan hipertensi		
7.	Makan buah, sayur, dan produk susu yang rendah lemak merupakan makanan yang dianjurkan pada penderita hipertensi		
8.	Hipertensi hanya bisa diobati dengan obat		
9.	Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi		
10.	Berhenti merokok sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi		
11.	Hipertensi hanya terjadi pada lansia.		
12.	Aktifitas fisik seperti jalancepat secara rutin setiap haridapat menurunkan tekanandarah		
13.	Hipertensi mempengaruhi fungsi jantung dan ginjal.		
14.	Hipertensi tidak menimbulkan komplikasi pada organ tubuh yang yang lain		
15.	Gejala Hipertensi terlihatdari penampilan fisik		

