

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENAMBAHAN *DUMBBELL STEP UP EXERCISE*
PADA *SQUAT EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT QUADRICEPS FEMORIS PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA**



Oleh :

Intan Harared

2013-66-204

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2014**