

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
Laporan Studi Kasus, Mei 2015**

**LINDA PASARIBU  
2014-35-005**

**“ ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN PRE DAN POST TIROIDEKTOMI  
DENGAN STRUMA NODOSA NON TOKSIK DIRUANG MANGGA  
LANTAI 5 RSUD CENKARENG  
JAKARTA BARAT ”**

**xviii + 5 Bab +179 Halaman + 49 Tabel + 3 Gambar + 3 Lampiran.**

**ABSTRAK**

Struma nodosa non toksik merupakan pembesaran pada kelenjar tyroid yang teraba sebagai satu nodul. Gaya hidup masyarakat perkotaan saat ini, yang sering mengkonsumsi pola makan yang kurang sehat dan kurangnya olahraga. Dapat mempengaruhi kesehatan masyarakat perkotaan itu sendiri. Keadaan ini memicu berbagai jenis penyakit. Salah satunya adalah, pembengkakan pada leher atau biasa disebut struma nodosa. Penyebab utama adalah kekurangan Yodium dan penyebab lainnya terpaparnya oleh goitrogen, pencemaran lingkungan, gangguan hormonal. Data rekam medis RSUD Cengkareng tahun 2014 Jumlah kasus Struma nodosa non toksik sebanyak 89 klien dan menduduki sepuluh kasus terbanyak di Ruang Mangga. Alternatif terakhir pada penderita struma nodosa adalah tindakan pembedahan (tiroidektomi). Studi kasus ini bertujuan agar perawat mampu memberikan asuhan keperawatan dan memberikan hal-hal baru pada klien struma nodosa non toksik secara komprehensif di ruang perawatan Mangga lantai 5 RSUD Cengkareng Jakarta Barat. Metode yang digunakan menggunakan metode deskriptif studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan berdasarkan *evidence based nursing* dan metode kepustakaan. Klien dalam penelitian ini adalah klien dengan struma nodosa non toksik, pada 26 January sampai 28 February dan 30 Maret sampai 4 April 2015 yang berjumlah lima klien. Analisis data dilakukan dengan membandingkan kasus yang ada dengan teori terkait mulai dari pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi keperawatan. Inovasi dilakukan melalui edukasi perencanaan pulang klien dengan struma nodosa non toksik dengan menggunakan leaflet. Leaflet yang dibuat disertai gambar dengan menggunakan bahasa yang mudah dimengerti dan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan perilaku klien, serta dapat menjadi pencegahan preventif bagi klien, keluarga dan masyarakat sekitar klien. Disarankan Perawat dapat bekerja bersama keluarga dalam merawat klien struma nodosa non toksik, dan RSUD Cengkareng dapat menggunakan inovasi yang telah penulis buat yaitu edukasi perencanaan pulang klien struma nodosa non toksik dengan menggunakan leaflet.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan SNNT, Edukasi Perencanaan Pulang  
Kepustakaan : 21 ( 2009-2015)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NURSING PROGRAM  
Study Case, May 2015**

**LINDA PASARIBU  
2014-35-005**

**"NURSING CARE of CLIENT WITH PRE and POST TIROIDEKTOMY  
STRUMA NODOSA NON TOXIC in LANTAI 5 MANGGA WARD RSUD  
CENGKARENG JAKARTA BARAT "**

**xviii + 5 Chapters + 179 Pages + 49 Tables + 3 Pictures + 3 Appendices**

### **ABSTRACT**

Nodosa non toxic goitre is enlargement of the thyroid gland is palpated as a nodule. Lifestyle of today's urban society, which often consume unhealthy diet and lack of exercise. Can affect the health of urban communities themselves. These circumstances lead to various types of diseases. One is, swelling of the neck or so-called goitre nodosa. Iodine deficiency is the main cause and other causes exposure by goitrogens, environmental pollution, hormonal disorders. Cengkareng Hospital medical records of 2014 Number of cases of non-toxic Struma nodosa as many as 89 clients and occupy ten cases in the Mangga Room. The final alternative in patients with struma nodosa is surgery (thyroidectomy). This case study aims to nurses able to provide nursing care and provide new things on the client nodosa non toxic goitre is comprehensible diruang Mangga care 5th floor Cengkareng Hospital in West Jakarta. The method used descriptive method with a case study approach based on evidence based nursing process and nursing literature method. Clients in this study is a client with a non-toxic goitre nodosa, On 26 January to 28 February and 30 March to 4 April 2015, amounting to five clients. Data analysis was performed by comparing the cases with related theories ranging from assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation of nursing. Programming is done through education planning nodosa return clients with non-toxic goitre by using leaflets. Leaflets with pictures made by using language that is easy to understand and is expected to increase the knowledge and behavior of the client, and can be preventive for clients, families and communities around client. Nurses are advised to work with the family in caring for clients nodosa non-toxic goitre, and Cengkareng Hospital can make use of innovations that have been made, namely educational planning writers return nodosa non toxic goitre clients using leaflets.

**Keywords : SNNT nursing care, Education, Discharge planing  
Bibliography : 21 (2009-2015)**