

SKRIPSI

**PERBEDAAN LATIHAN *BICEPS CURL* MENGGUNAKAN *DUMBELL CURL*
SAMA DENGAN LATIHAN *BICEPS CURL* MENGGUNAKAN *ELASTIC
RESISTANCE BAND* TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT
*BICEPS BRACHII***



Diajukan Oleh :

Fitriyani

2013-66-199

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNG JAKARTA
2015**