



## KUESIONER PENELITIAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA DENGAN PEMERIKSAAN KEPELAYAAAN KESEHATAN DI SMK SIERE CENDIKIA

#### PETUJUK PENGISIAN KUESIONER PENELITIAN

1. Kuesioner ini dilakukan dalam rangka melengkapi data penelitian untuk membuat skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenorea dengan Pemeriksaan Kepelayanan Kesehatan” Tahun 2014.
2. Anda di harapkan memberi jawaban dengan sejujurnya dan sesuai dengan keadaan sebenarnya.
3. Bacalah setiap pertanyaan dalam kuesioner ini dengan seksama sebelum anda memilih jawabannya.
4. Kami mengharapkan semua pertanyaan dalam kuesioner ini dapat anda jawab.

Terima kasih atas bantuan dan partisipasi anda mengisi kuesioner ini. Dengan bantuan anda memperlancar penelitian dalam penyusunan skripsi.

Peneliti : Mega Tawwakal Noviyani  
NIM : 2012-31-270  
Program : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Jurusan : Manajemen Rumah Sakit (Mars)

KODE RESPONDEN:

A. IDENTITAS PASIEN

1. Nama Responden :.....
2. Alamat :.....  
.....
3. Umur :.....
4. Kelas ;.....
5. Pendidikan OrangTua : Tidak Sekolah/ SD/ SMP/ SMA/ PT

I. Pengetahuan Tentang Dismenorea

Petunjuk : Anda diminta untuk mengisi jawaban dengan memberikan anda (√) pada kolom yang disediakan sesuai pertanyaan dan sesuai dengan hati nurani anda. Pilihan jawaban yang dapat anda berikan pada setiap pertanyaan adalah sebagai berikut:

B = BENAR

S = SALAH

No	Variabel Pengetahuan	BENAR	SALAH
1	Menstruasi adalah pendarahan yang berasal dari uterus/ rahim yang terjadi secara berulang setiap bulannya secara teratur pada seorang wanita dewasa yang sehat dan tidak hamil		
2	Dismenorea adalah nyeri perut yang berasal dari kram rahim terjadi selama menstruasi dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari		
3	Gejala dismenorea atau nyeri haid diantaranya rasa sakit datang secara teratur dan kram dibagian perut.		
4	Dengan mengkonsumsi obat pengurang rasa nyeri dapat secara langsung menghilangkan nyeri akibat dismenorea		
5	Dengan penerapan pola hidup sehat dapat membantu dalam upaya menangani gangguan menstruasi khususnya dismenorea.		

6	Dismenorea yang timbul akibat adanya penyakit peradangan panggul, tumor yang ada di dalam rahim wajib melakukan pemeriksaan ke pelayanan kesehatan.		
7	Jika rasa sakit sangat berat biasanya tidak perlu istirahat ditempat tidur dan kompres panas pada perut bagian bawah untuk mengurangi penderita		
8	Pengompresan menggunakan air hangat adalah salah satu cara untuk mengatasi dismenorea.		
9	Bila rasa sakit sangat berat dan sampai pingsan dianjurkan untuk pergi kedokter untuk memeriksakan diri		
10	Diperlukan istirahat beberapa hari sehingga meninggalkan aktivitas sehari-hari apabila dismenorea/ nyeri haid terasa.		

## II. Pemeriksaan Kepelayanan Kesehatan

Petunjuk : Anda diminta untuk mengisi jawaban dengan memberikan anda (√) pada kolom yang disediakan sesuai pertanyaan dan sesuai dengan hati nurani anda. Pilihan jawaban yang dapat anda berikan pada setiap pertanyaan adalah sebagai berikut:

a. IYA

b. TIDAK

No	Variabel Perilaku	IYA	TIDAK
1	Apakah pemeriksaan dismenorea perlu dilakukan?		
2	Apakah pemeriksaan dismenorea dilakukan setiap kali anda merasakan?.		
3	Apakah Pemeriksaan dismenorea ke pelayanan kesehatan penting dilakukan untuk mengetahui penyebab dari dismenorea yang dialami?		

4	Apakah Sekolah anda mengadakan pemeriksaan gratis tentang dismenorea?		
5	Apakah anda menerima kejadian dismenorea sebagai gejala normal dan tidak melakukan tindakan untuk pemeriksaan?		
6	Apakah anda mencoba mencari informasi tentang pemeriksaan dismenorea ke pelayanan kesehatan?		
7	Apakah anda sebelumnya pernah datang periksa ke pelayanan kesehatan?		
8	Apakah anda pada saat dismenorea pernah minum obat penghenti yang diberikan petugas kesehatan?		
9	Apakah anda saat mengalami dismenorea anda sering berkonsultasi ke pelayanan kesehatan?		

### III. Pertanyaan Wawancara

No	Pertanyaan
1	Kapan pertama kali anda merasakan dismenorea?
2	Sudah berapa lama anda merasakan dismenorea?
3	Nyeri haid yang bagaimana yang anda rasakan selama ini?
4	Pernahkah anda mencoba untuk melakukan pemeriksaa ke pelayanan kesehatan?

5	Dimana anda melakukan pemeriksaan untuk mengetahui dismenorea yang anda rasakan? a. Bidan praktek swasta b. Puskesmas c. Klinik d. Rumah sakit
6	Dengan siapa anda berkonsultasi saat pemeriksaan dismenorea? a. Perawat b. Bidan c. Dokter umum d. Dokter kandungan
7	Siapa yang mendorong anda untuk melakukan pemeriksaan? a. Orang tua b. Guru c. Teman

Uji validitas dan Rehabilitas:

a. Variabel pengetahuan remaja putri tentang dismenorea

NO	Pertanyaan	Cronbach $\alpha$	Keterangan
1	Menstruasi adalah perdarahan yang berasal dari uterus/ rahim yang terjadi secara teratur pada seorang wanita dewasa yang sehat dan tidak hamil	0,937	Valid
2	Dismenorea adalah nyeri perut yang berasal dari kram terjadi selama menstruasi dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari.	0,945	Valid
3	Gejala dismenorea atau nyeri haid diantaranya rasa sakit datang secara teratur dan kram dibagian perut.	0,948	Valid
4	Dengan mengkonsumsi obat pengurang rasa nyeri dapat secara langsung menghilangkan nyeri akibat dismenorea.	0,947	Valid
5	Dengan penerapan pola hidup sehat dapat membantu dalam upaya menangani gangguan menstruasi khususnya dismenorea.	0,944	Valid

6	Pada remaja yang secara emosional stabil akan mudah mengalami dismenorea/ nyeri saat haid.	0,942	Valid
7	Jika rasa sakit sangat berat biasanya tidak perlu istirahat ditempat tidur dan kompres panas pada perut bagian bawah untuk mengurangi penderita.	0,944	Valid
8	Pil kombinasi kontrasepsi adalah salah satu cara untuk mengatasi dismenorea.	0,948	Valid
9	Bila rasa sakit sangat berat dan sampai pingsan dianjurkan untuk pergi kedokter untuk memeriksakan diri	0,941	Valid
10	Diperlukan istirahat beberapa hari sehingga meninggalkan aktivitas sehari-hari apabila dismenorea/ nyeri haid tersa	0,937	Valid

b. Variabel motivasi untuk melakukan pemeriksaan keelayanan kesehatan.

NO	Pertanyaan	Cronbach $\alpha$	Keterangan
1	Menurut anda pemeriksaan dismenorea perlu dilakukan	0,909	Valid
2	Menurut anda apa pemeriksaan dismenorea dilakukan setiap kali merasakan dismenorea	0,900	Valid

3	Menurut anda Pemeriksaan dismenorea ke pelayanan kesehatan penting dilakukan untuk mengetahui penyebab dari dismenorea yang dialami.	0,905	Valid
4	Menurut anda Sekolah anda mengadakan pemeriksaan gratis tentang dismenorea	0,904	Valid
5	Menurut anda menerima kejadian dismenorea sebagai gejala normal dan tidak melakukan tindakan untuk pemeriksaan	0,906	Valid
6	Menurut anda mencoba, mencari informasi tentang pemeriksaan dismenorea ke pelayanan kesehatan	0,913	Valid
7	Menurut anda sebelumnya pernah datang untuk periksa ke pelayanan kesehatan	0,904	Valid
8	Menurut anda pada saat dismenorea pernah minum obat penghenti yang diberikan petugas kesehatan	0,914	Valid
9	Menurut anda saat mengalami dismenorea anda sering berkonsultasi ke pelayanan kesehatan.	0,924	Valid







