

SKRIPSI, Juli 2015

Yosephin Malau

Program Studi Sarjana Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

INTERVENSI *ULTRASOUND* DAN LATIHAN *SQUAT* SAMA BAIKNYA DENGAN INTERVENSI *ULTRASOUND* DAN PEMAKAIAN *MEDIAL ARCH SUPPORT* PADA *CHONDROMALACIA PATELLA* AKIBAT *GENU VALGUS* DALAM MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL

Terdiri dari VI BAB, 108 halaman, 10 daftar gambar, 4 daftar skema, 13 daftar tabel, 6 daftar grafik, 5 lampiran

Tujuan : Mengetahui perbedaan antara intervensi ultrasound dan latihan squat dengan intervensi ultrasound dan pemakaian medial arch support pada chondromalacia patella akibat genu valgus terhadap peningkatan aktivitas fungsional. **Metode :** *Quasi Experiments* dengan *Pretest-Posttest Grup Control* dimana peningkatan kemampuan fungsional ekstremitas bawah pada *Chondromalacia Patella* diukur menggunakan *Lower Extremity Functional Scale (LEFS)*. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*, diperoleh 20 sampel usia 18-40 tahun. Penelitian dilakukan di klinik Kampung Guji RT.002/RW.02 dari tanggal Mei – Juni 2015 dibagi berdasarkan *matching allocation* menjadi kelompok perlakuan I dengan intervensi *Ultrasound* dan Latihan *Squat* dan kelompok perlakuan II dengan intervensi *Ultrasound* dan Pemakaian *Medial Arch Support*. **Hasil :** Uji normalitas menggunakan *Shapiro Wilk Test* didapatkan nilai $p > \alpha$ (0,05) data berdistribusi normal. Uji homogenitas menggunakan *Levene's Test* didapatkan nilai $p > \alpha$ (0,05) data homogen. Uji hipotesis I menggunakan *Paired Sample T Test* didapatkan nilai $p = 0.001$ sehingga intervensi *Ultrasound* dan Latihan *Squat* dapat meningkatkan aktivitas fungsional ekstremitas bawah kasus *Chondromalacia Patella*. Uji hipotesis II menggunakan *Paired Sample t Test* didapatkan nilai $p = 0.001$ sehingga intervensi *Ultrasound* dan Pemakaian *Medial Arch Support* dapat meningkatkan aktivitas fungsional ekstremitas bawah kasus *Chondromalacia Patella*. Uji Hipotesis III menggunakan *t-Test Independent Sample* didapatkan nilai $p = 0.081$ sehingga Intervensi *Ultrasound* dan Latihan *Squat* sama baiknya dengan Intervensi *Ultrasound* dan Pemakaian *Medial Arch Support* pada *Chondromalacia Patella* akibat Genu Valgus dalam meningkatkan aktivitas fungsional ekstremitas bawah pada kasus *Chondromalacia Patella*. **Kesimpulan :** Intervensi *Ultrasound* dan Latihan *Squat* sama baiknya dengan Intervensi *Ultrasound* dan Pemakaian *Medial Arch Support* pada *Chondromalacia Patella* akibat Genu Valgus dalam meningkatkan aktivitas fungsional ekstremitas bawah pada kasus *Chondromalacia Patella*.

Kata Kunci : *Chondromalacia Patella, Genu Valgus, Ultrasound, Latihan Squat, Medial Arch Support.*