

LAMPIRAN I

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Hobi :

TB/BB :

Alamat :

No. Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai tujuan dan manfaat tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 9 kali selama 3 minggu dalam penelitian yang berjudul :

“Perbedaan Antara Intervensi *Ultrasound* dan Latihan *Squat* dengan Intervensi *Ultrasound* dan Pemakaian *Medial Arch Support* Pada *Chondromalacia Patella* Akibat *Genu Valgus* Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional”.

Demikian surat pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2015

Peneliti

Sampel Penelitian

()

()

KUESIONER PENELITIAN

Kepada sampel penelitian kami mohon kesediannya untuk mengisi kuesioner dibawah ini,

Pertanyaan :

1. Apakah saat ini anda sedang menderita sakit lutut?
a. Ya b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda menderita sakit lutut?
a. 1 Bulan b. 3 Bulan c. > 3 Bulan
3. Apakah nyeri lutut anda timbul terus-menerus?
a. Ya b. Tidak
4. Apakah nyeri lutut anda berkurang saat istirahat?
a. Ya b. Tidak
5. Apakah saat berjalan jauh lutut anda terasa nyeri?
a. Ya b. Tidak
6. Apakah saat berlari lutut anda terasa nyeri?
a. Ya b. Tidak
7. Apakah saat naik-turun tangga lutut anda terasa nyeri?
a. Ya b. Tidak
8. Apakah saat berdiri ke jongkok lutut anda terasa nyeri?
a. Ya b. Tidak
9. Apakah saat duduk lama dengan lutut menekuk terasa nyeri?
a. Ya b. Tidak
10. Apakah sebelumnya anda pernah memeriksakan lutut ke dokter?
a. Ya b. Tidak
11. Apakah sebelumnya anda pernah foto rontgen pada lutut?
a. Ya b. Tidak

Terimakasih anda telah menyelesaikan semua pertanyaan dalam kuesioner ini.

LAMPIRAN II

Lower Extremity Functional Scale

Instruksi :

Kami tertarik untuk mengetahui apakah anda mengalami kesulitan dalam aktivitas fungsional seperti yang tercantum di bawah ini dikarenakan masalah pada ekstremitas bawah anda. Mohon berikan jawaban yang sesuai untuk setiap aktivitas tersebut.

Apakah anda mengalami kesulitan dengan aktivitas fungsional tersebut?

Aktivitas	Sangat Sulit/tidak mampu melakukan aktivitas	Sulit	Cukup Sulit	Sedikit Sulit	Tidak Sulit/Mudah
1. Pekerjaan, tugas rumah, aktivitas sekolah yang biasa dikerjakan	0	1	2	3	4
2. Hobi, rekreasi, olahraga yang biasa dikerjakan	0	1	2	3	4
3. Masuk dan keluar dari bathup	0	1	2	3	4
4. Berjalan dalam ruangan	0	1	2	3	4
5. Mengambil kaos kaki atau sepatu dibawah	0	1	2	3	4
6. Squat 30 detik	0	1	2	3	4
7. Mengangkat benda berat dari lantai, seperti tas belanjaan, koper	0	1	2	3	4
8. Memasang lampu	0	1	2	3	4
9. Melakukan pekerjaan rumah yang berat, mencuci baju, ngepel	0	1	2	3	4
10. Masuk dan keluar dari kendaraan umum atau mobil pribadi	0	1	2	3	4
11. Berjalan 1 km	0	1	2	3	4
12. Berlari 2,6 km	0	1	2	3	4
13. Naik-turun > 20 anak tangga	0	1	2	3	4
14. Berdiri 1 jam	0	1	2	3	4
15. Duduk 1 jam	0	1	2	3	4
16. Berlari pada permukaan rata	0	1	2	3	4
17. Berlari pada permukaan naik turun	0	1	2	3	4
18. Berhenti mendadak ketika berlari kencang	0	1	2	3	4
19. Melompat	0	1	2	3	4
20. Berguling dari tempat tidur	0	1	2	3	4

LAMPIRAN III
HASIL UJI STATISTIK

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan1	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sesudah kelompok perlakuan1	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
selisih nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus kelompok perlakuan 1	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan2	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sesudah kelompok perlakuan2	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
selisih nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus kelompok perlakuan 2	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan1	Mean		69.4750	2.46882
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	63.8901	
		Upper Bound	75.0599	
	5% Trimmed Mean		69.5556	
	Median		68.6250	
	Variance		60.951	
	Std. Deviation		7.80709	
	Minimum		57.50	
	Maximum		80.00	
	Range		22.50	
	Interquartile Range		13.75	
	Skewness		-.114	.687
	Kurtosis		-1.346	1.334
	Mean		92.3750	1.38757
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sesudah kelompok perlakuan1	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	89.2361	
		Upper Bound	95.5139	
	5% Trimmed Mean		92.5000	
	Median		91.2500	
	Variance		19.253	
	Std. Deviation		4.38788	
	Minimum		85.00	
	Maximum		97.50	
	Range		12.50	
	Interquartile Range		8.13	
	Skewness		-.185	.687
	Kurtosis		-.997	1.334
	Mean		22.9000	1.88385
	selisih nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus kelompok perlakuan 1	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.6384
		Upper Bound	27.1616	
5% Trimmed Mean			22.8056	
Median			21.2500	
Variance			35.489	

	Std. Deviation		5.95726	
	Minimum		15.00	
	Maximum		32.50	
	Range		17.50	
	Interquartile Range		9.81	
	Skewness		.464	.687
	Kurtosis		-1.013	1.334
	Mean		67.1250	2.80160
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	60.7873	
	Mean	Upper Bound	73.4627	
	5% Trimmed Mean		67.3611	
	Median		67.5000	
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan2	Variance		78.490	
	Std. Deviation		8.85943	
	Minimum		51.25	
	Maximum		78.75	
	Range		27.50	
	Interquartile Range		12.19	
	Skewness		-.559	.687
	Kurtosis		-.194	1.334
	Mean		86.0500	3.07743
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	79.0884	
	Mean	Upper Bound	93.0116	
	5% Trimmed Mean		86.7222	
	Median		86.2500	
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sesudah kelompok perlakuan2	Variance		94.706	
	Std. Deviation		9.73168	
	Minimum		63.75	
	Maximum		96.25	
	Range		32.50	
	Interquartile Range		13.56	
	Skewness		-1.332	.687
	Kurtosis		2.371	1.334
	Mean		18.9250	1.04220
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	16.5674	
	Mean	Upper Bound	21.2826	
selisih nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus kelompok perlakuan 2	5% Trimmed Mean		19.0139	
	Median		18.7500	
	Variance		10.862	

Std. Deviation	3.29573	
Minimum	12.50	
Maximum	23.75	
Range	11.25	
Interquartile Range	4.19	
Skewness	-.511	.687
Kurtosis	.162	1.334

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan1	.160	10	.200 [*]	.938	10	.531
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sesudah kelompok perlakuan1	.201	10	.200 [*]	.906	10	.254
selisih nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus kelompok perlakuan 1	.187	10	.200 [*]	.932	10	.467
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan2	.205	10	.200 [*]	.940	10	.553
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sesudah kelompok perlakuan2	.208	10	.200 [*]	.874	10	.112
selisih nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus kelompok perlakuan 2	.167	10	.200 [*]	.948	10	.648

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan 1 dan 2	Based on Mean	.002	1	18	.962
	Based on Median	.002	1	18	.963
	Based on Median and with adjusted df	.002	1	16.054	.963
	Based on trimmed mean	.002	1	18	.962

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan1	69.4750	10	7.80709	2.46882
	nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sesudah kelompok perlakuan1	92.3750	10	4.38788	1.38757

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan1 & nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sesudah kelompok perlakuan1	10	.653	.041

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan1 - nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sesudah kelompok perlakuan1	-22.90000	5.95726	1.88385	-27.16156	-18.63844	-12.156	9	.000

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan2	67.1250	10	8.85943	2.80160
Pair 1 nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sesudah kelompok perlakuan2	86.0500	10	9.73168	3.07743

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan2 & nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sesudah kelompok perlakuan2	10	.941	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sebelum kelompok perlakuan2 - nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus sesudah kelompok perlakuan2	-18.92500	3.29573	1.04220	-21.28262	-16.56738	-18.159	9	.000

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selisih nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus kelompok perlakuan 1 dan 2	1.00	10	22.9000	5.95726	1.88385
	2.00	10	18.9250	3.29573	1.04220

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
selisih nilai aktivitas fungsional pada CMP akibat genu valgus kelompok perlakuan 1 dan 2	4.463	.049	1.846	18	.081	3.97500	2.15292	-54812	8.49812	
			1.846	14.037	.086	3.97500	2.15292	-.64141	8.59141	

LAMPIRAN V

Foto Sample



SURAT PERNYATAAN

Nomor: 3373/02/02/VI/2015

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yanih
Alamat : Kampung Guji RT.002/RW.02
Jabatan : Ketua RT 002/02

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Yosephin Malau
NIM : 2011-66-059

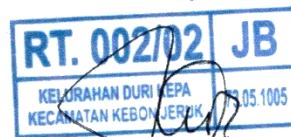
Adalah benar-benar telah melaksanakan penelitian di Kampung Guji RT.002/RW.02 Kecamatan Kebon Jeruk, Kelurahan Duri Kepa. Terhitung sejak April s/d Juni dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul:

"Perbedaan Antara Intervensi *Ultrasound* Dan Latihan *Squad* Dengan Intervensi *Ultrasound* Dan Pemakaian *Medial Arch Support* Pada *Chondromalacia Patella* Akibat *Genu Valgus* Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional ".

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya, dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 06 Juni 2015

Mengetahui,



Yanih

(Ketua RT.002/RW.02)