

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENINGKATAN KEKUATAN OTOT QUADRICEPS SETELAH  
PENAMBAHAN LATIHAN LEG PRESS PADA PEMBERIAN LATIHAN BALL  
WALL SQUAT DAN LATIHAN STATIC LUNGES PADA MAHASISWI ESA  
UNGGUL USIA 17-19 TAHUN**



Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar

Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh :

**Nathasya Ferdystari**

**2011-66-027**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2015**