

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENINGKATAN KEKUATAN OTOT QUADRICEPS SETELAH
PENAMBAHAN LATIHAN LEG PRESS PADA PEMBERIAN LATIHAN BALL
WALL SQUAT DAN LATIHAN STATIC LUNGES PADA MAHASISWI ESA
UNGGUL USIA 17-19 TAHUN**



Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar

Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh :

Nathasya Ferdystari

2011-66-027

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2015