

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM PROFESI NERS
STUDI ILMU KEPERAWATAN
Laporan Studi Kasus, Mei 2015**

ELITA MURNI, S.Kep

2014-35-032

xvii + 5 BAB + 116 halaman + 40 Tabel + Gambar + 1 Lampiran

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN HERNIA NUKLEUS
PULPOSUS (HNP) DI UNIT ACACIA EKA HOSPITAL BSD TANGERANG”**

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan keluhan yang sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari dan merupakan salah satu alasan mengunjungi dokter (Ignatavicius & Workman, 2006). Lebih lanjut, Perdani (2010) mengutip pernyataan Anderson (2009) bahwa di Amerika Serikat nyeri punggung bawah merupakan penyebab urutan paling sering dari pembatasan aktivitas pada penduduk dengan usia kurang dari 45 tahun, urutan kedua untuk alasan berkunjung ke dokter dan alasan penyebab paling sering untuk tindakan operasi. Penelitian ini bertujuan agar mahasiswa mampu mengidentifikasi, menganalisa sampai dengan menemukan hal-hal yang baru dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan HNP di Unit Acacia Eka Hospital BSD Tangerang. Metode yang digunakan adalah dengan studi kepustakaan dengan mengambil beberapa literatur yang berhubungan dengan HNP, pengamatan langsung di Unit Acacia Eka Hospital BSD Tangerang yang meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi, dan wawancara dengan klien Hasil Penelitian : 3 klien usianya 56-65 tahun, laki-laki 3 orang. Perempuan 2 orang. Hasil pengkajian semua klien mempunyai keluhan nyeri bagian punggung, nyeri bertambah jika banyak aktivitas. Terdapat lima masalah keperawatan utama. Implementasi sebagian besar adalah tindakan mandiri keperawatan. Evaluasi: lima orang klien menunjukkan nyeri pre op, gangguan mobilitas fisik dan kesemutan pada ekstremitas berkurang, nyeri post op terkontrol, tidak terjadi infeksi pada luka operasi. Empat orang klien cemas berkurang, 1 orang klien masih merasa cemas menghadapi operasi. Penyakit HNP lebih banyak terjadi pada usia tua, obesitas, posisi tubuh yang salah ataupun karena terjatuh. Hasil dari studi kasus ini klien HNP disarankan melakukan Back Exercise untuk mengurangi rasa nyeri dan mencegah HNP berulang.

Kata kunci : HNP (Hernia Nukleus Pulposus)

Daftar Pustaka: 14 (2002-2013)