

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Trigger point sindroma miofasial upper trapezius	16
Gambar 2.2 : Otot trapezius	21
Gambar 2.3 : Struktur jaringan otot	24
Gambar 2.4 : Mekanisme kontraksi otot.....	28
Gambar 2.5 : Numerical rating scale.....	46
Gambar 2.6 : Transverse friction upper trapezius.....	55
Gambar 2.7 : Autostretching upper trapezius	59
Gambar 2.8 : Kinesiotaping pada kulit	60
Gambar 2.9 : Jarak aliran pada cairan limfe	65
Gambar 2.10 : Kinesiotaping upper trapezius.....	67
Gambar 3.1: Numerical rating scale	78