

LAMPIRAN

Data statistic

Statistics

		NRS sebelum kelompok perlakuan	NRS sesudah kelompok perlakuan	NRS selisih kelompok perlakuan	NRS sebelum kelompok kontrol	NRS sesudah kelompok kontrol	NRS selisih kelompok kontrol
N	Valid	8	8	8	8	8	8
	Missing	8	8	8	8	8	8
Mean		7.38	4.38	3.00	7.50	2.88	4.62
Std. Error of Mean		.420	.375	.267	.378	.350	.460
Median		7.50	4.50	3.00	7.00	3.00	4.50
Mode		7 ^a	5	3	7	3	6
Std. Deviation		1.188	1.061	.756	1.069	.991	1.302
Minimum		5	3	2	6	1	3
Maximum		9	6	4	9	4	6
Sum		59	35	24	60	23	37

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NRS sebelum kelompok perlakuan	.251	8	.147	.892	8	.245
NRS sesudah kelompok perlakuan	.222	8	.200*	.912	8	.366
NRS selisih kelompok perlakuan	.250	8	.150	.849	8	.093
NRS sebelum kelompok kontrol	.305	8	.027	.860	8	.120
NRS sesudah kelompok kontrol	.300	8	.032	.872	8	.156
NRS selisih kelompok kontrol	.229	8	.200*	.847	8	.088

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Uji Hipotesis 1 dan 2

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 NRS sebelum kelompok perlakuan - NRS sesudah kelompok perlakuan	3.000	.756	.267	2.368	3.632	11.225	7	.000
Pair 2 NRS sebelum kelompok kontrol - NRS sesudah kelompok control	4.625	1.302	.460	3.536	5.714	10.044	7	.000

Hipotesis 3

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
NRS selisih kelompok perlakuan dan kontrol	Equal variances assumed	5.833	.030	-3.052	14	.009	-1.625	.532	-2.767	-.483
	Equal variances not assumed			-3.052	11.235	.011	-1.625	.532	-2.794	-.456

Uji Homogenitas

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
NRS sebelum kelompok perlakuan dan kontrol	Equal variances assumed	.000	1.000	-.221	14	.828	-.125	.565	-1.337	1.087
	Equal variances not assumed			-.221	13.848	.828	-.125	.565	-1.338	1.088

SURAT PERNYATAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Hobi :

Alamat :

No.Tlp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan penelitian tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6x selama 2 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul:

“PENAMBAHAN KINESIOTAPING DAPAT LEBIH MENGURANGI NYERI DARIPADA INTERVENSI TRANVERSE FRICTION DAN AUTO STRETCHING PADA KASUS SINDROMA MIOFASIAL OTOT UPPER TRAPEZIUS”

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Jakarta, Juli 2012

Peneliti

Sampel Penelitian

(Erlan Fartawijaya)

(.....)

Kuesioner Penelitian

Kepada Yth, Bapak/Ibu/Saudara/I

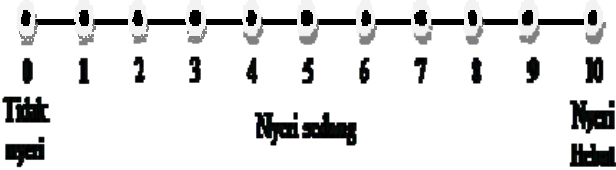
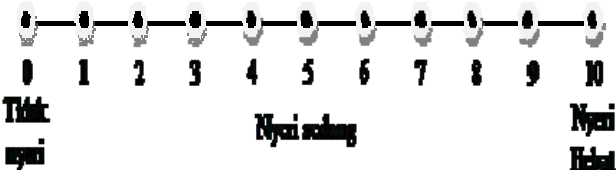
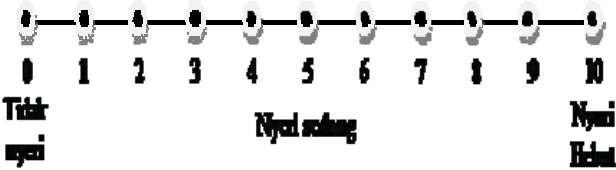
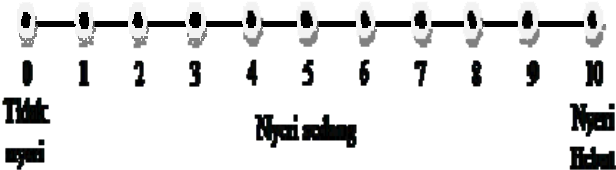
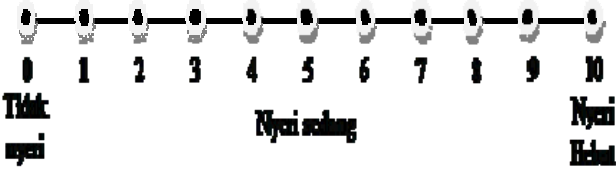
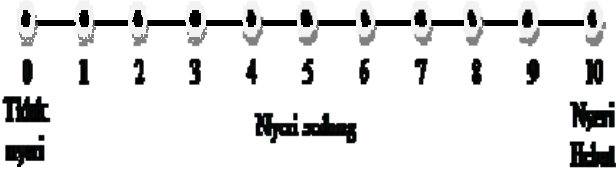
Data Pribadi

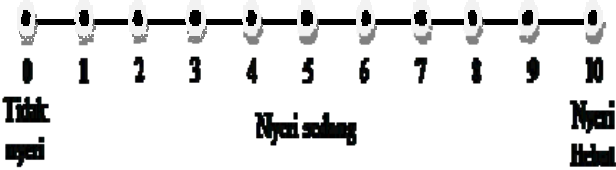
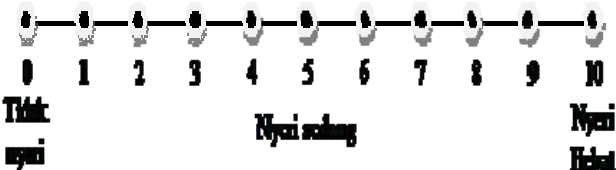
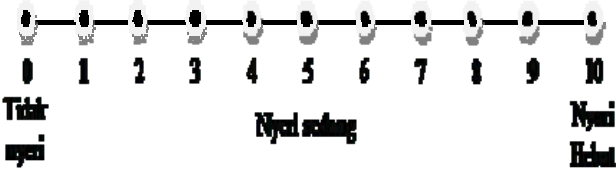
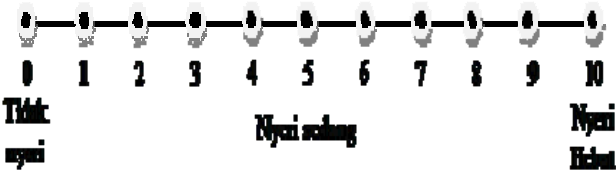
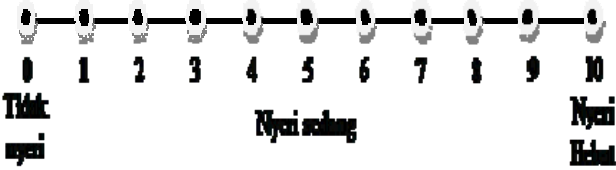
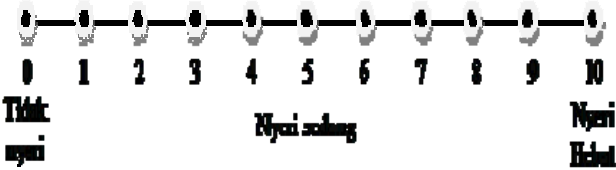
Nama : L / P
Umur :
Pekerjaan :
Tinggi badan :
Berat badan :
Hobi :
Alamat :
No.Tlp :

Berikan tanda (✓) yang sesuai dengan keadaan anada saat ini!

1. Apakah anada sering merasakan nyeri dan kaku pada pundak?
 Ya Tidak
2. Sudah berapa lama anda merasakan nyeri ini?
 satu minggu satu bulan kurang lebih enam bulan
 satu tahun yang lain.....
3. Apakah anda sering merasakan pusing?
 Tidak pernah
 Kadang-kadang
 Sering
 Sangat sering
4. Apakah anda sering merasakan nyeri dan kaku pada pundak saat beraktifitas (misalnya duduk lama di depan computer) ?
 Tidak pernah
 Kadang-kadang
 Sering
 Sangat sering

5. Bagaimana nyeri yang anda rasakan?
- Nyeri menjalar
 - Nyeri dalam
 - Nyeri tajam
- Jenis lainnya.....
6. Apakah anda sering duduk dengan posisi membungkuk?
- Ya Tidak
7. Apakah anda sering mengangkat / memikul barang berat?
- Ya Tidak
8. Pada saat apa nyeri terasa hilang/berkurang?
- beraktifitas
 - istirahat
- Lain-lain.....
9. Apakah selain nyeri pundak anda memiliki penyakit lain?
- Ya, sebutkan.....
 - Tidak
10. Pengobatan apa saja yang telah dilakukan?
- Minum obat penghilang nyeri
 - dibiarkan/tidak diobati
 - Fisioterapi
11. Apakah anda pernah mengalami nyeri pundak sebelumnya?
- Ya Tidak
12. Apa yang anda lakukan untuk mengurangi nyeri tersebut?
-

No	Hari / tanggal	Pengukuran (NRS)
		<p>Sebelum Treatment</p>  <p>Setelah Treatment</p> 
		<p>Sebelum Treatment</p>  <p>Setelah Treatment</p> 
		<p>Sebelum Treatment</p>  <p>Setelah Treatment</p> 

No	Hari / tanggal	Pengukuran (NRS)
		<p>Sebelum Treatment</p>  <p>Setelah Treatment</p> 
		<p>Sebelum Treatment</p>  <p>Setelah Treatment</p> 
		<p>Sebelum Treatment</p>  <p>Setelah Treatment</p> 



UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL
 FAKULTAS FISIOTERAPI
 BIMBINGAN SKRIPSI

FORM B

Nama : Erlan Fartawijaya
 N.I.M : 2008 - 65 - 009
 Judul Skripsi : Penambahan kinesiotalping dapat lebih mengurangi nyeri daripada intervensi Transverse friction dan Auto stretching pada kasus sindroma miofascial otot upper trapezius
 Pembimbing I : Sugijanto, Dipl. PT, M. Fis
 Pembimbing II : Caroline Dwi Lestari Sst. Ft

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	senin, 9/2-'12	BAB I	Sugijanto	[Signature]
2.	jumat, 10/2-'12	BAB I	Caroline	[Signature]
3.	senin, 13/2-'12	BAB I	Sugijanto	[Signature]
4.	kamis, 26/4-'12	BAB I dan BAB II	Caroline	[Signature]
5.	Rabu, 9/5-'12	BAB II	Sugijanto	[Signature]
6.	Kamis, 29/5-'12	BAB II	Caroline	[Signature]
7.	senin, 4/6-'12	BAB II	Sugijanto	[Signature]
8.	selasa, 5/6-'12	BAB II dan BAB III	Caroline	[Signature]
9.	senin, 11/6-'12	BAB III	Caroline	[Signature]
10.	selasa, 12/6-'12	BAB III	Sugijanto	[Signature]
11.	jumat, 15/6-'12	BAB III	Sugijanto	[Signature]
12.	kamis, 30/8-'12	BAB IV, BAB V dan BAB VI	Caroline	[Signature]
13.	sabtu, 1/9-'12	BAB IV, BAB V dan BAB VI	Sugijanto	[Signature]
14.	senin, 3/9-'12	BAB IV, BAB V dan BAB VI	Caroline	[Signature]

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Erlan Fartawijaya
NIM : 2008-65-009
Program studi : D-IV Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa, saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan dan penelitian, ini adalah hasil karya saya sendiri dengan judul skripsi :

“PENAMBAHAN KINESIOTAPING DAPAT LEBIH MENGURANGI NYERI DARIPADA INTERVENSI TRANVERSE FRICTION DAN AUTO STRETCHING PADA KASUS SINDROMA MIOFASIAL OTOT UPPER TRAPEZIUS”

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan Universitas.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 10 November 2012



ERLAN FARTAWIJAYA



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Erlan Fartawijaya
Tempat tanggal lahir : Plampang, 24 Agustus 1988
Agama : Islam
Status keluarga : Anak ke-IV dari IV bersaudara
Jenis kelamin : Laki-laki
Alamat rumah : Jalan Lintas Sumbawa Bima RT 03, RW 006,
Desa Langam Kec. Lopok, Kab. Sumbawa Besar, NTB
Email : erlandelavega@yahoo.co.id
No Telp : 087876269911

Riwayat Pendidikan :

Tahun 1995-2001 : SD Negeri 2 Langam
Tahun 2001-2004 : SMP Negeri 2 Lape
Tahun 2004-2007 : SMA Negeri 1 Lape
Tahun 2008-2012 : Fakultas Fisioterapi Program DIV Fisioterapi
Universitas Esa Unggul Jakarta.