



## ABSTRAK

**FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2012**

**PUTRI NADIA ASTARI  
2008 - 65 - 011**

**“PERBEDAAN EFEK ANTARA INTERVENSI TRAKSI OSILASI POSISI MLPP DAN *CRYOTHERAPY* DENGAN TEKNIK *MULLIGAN’S MOBILIZATION WITH MOVEMENT (MWM)* DAN *CRYOTHERAPY* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL AKIBAT OSTEOARTRITIS LUTUT”.**

Terdiri dari VI BAB, 142 halaman, 13 daftar tabel, 11 daftar gambar, 3 daftar skema, 7 daftar grafik

**Tujuan Penelitian** ini untuk mengetahui perbedaan efek antara intervensi Traksi Osilasi posisi MLPP dan *Cryotherapy* dengan Teknik *Mulligan’s Mobilization With Movement (MWM)* dan *Cryotherapy* terhadap peningkatan kemampuan fungsional akibat Osteoarthritis Lutut. **Sampel** terdiri dari 20 orang dengan usia antara 46-70 tahun. Penelitian dilakukan di lingkungan RT004/02 Lubang Buaya, Jakarta Timur dari tanggal 14 Juli – 29 Juli 2012. Pada penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok dengan cara ganjil-genap yaitu 10 sampel yang berangka ganjil masuk ke kelompok perlakuan I dengan intervensi Traksi Osilasi posisi MLPP dan *Cryotherapy* sedangkan 10 sampel berangka genap masuk ke kelompok perlakuan II dengan intervensi Teknik *Mulligan’s Mobilization With Movement* dan *Cryotherapy*. **Metode** penelitian ini bersifat kuasi eksperimental dimana peningkatan kemampuan fungsional pada Osteoarthritis lutut diukur dan dievaluasi dengan menggunakan KOOS (*Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Scale*). Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistic *Saphiro wilk Test*, dan Uji Homogenitas sampel dengan *Levene’s Test*. **Hasil** uji *T-test related* pada kelompok perlakuan I dengan *p value* = 0,001 sehingga ada perbedaan efek peningkatan kemampuan fungsional yang signifikan pada intervensi Traksi Osilasi posisi MLPP dan *Cryotherapy*. Pada uji *T-test related* kelompok perlakuan II dengan *p value* = 0,001 sehingga ada perbedaan efek pengurangan nyeri yang signifikan pada intervensi Teknik *Mulligan’s Mobilization With Movement (MWM)* dan *Cryotherapy*. Pada uji *T-test independent* didapatkan hasil *P value* = 0,002 maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan efek antara intervensi Traksi Osilasi posisi MLPP dan *Cryotherapy* dengan Teknik *Mulligan’s Mobilization With Movement* dan *Cryotherapy* terhadap peningkatan kemampuan fungsional akibat Osteoarthritis Lutut. **Kata Kunci** : Osteoarthritis Lutut, Traksi Osilasi, *Cryotherapy*, *Mulligan’s Mobilization*, Fungsional.