

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	11
D. Perumusan Masalah	11
E. Tujuan penelitian	12
F. Manfaat Penelitian	12

BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori	14
1. Penurunan Kemampuan Fungsional Pada Osteoarthritis Lutut	14
a. Anatomi Terapan dan Biomekanik Sendi Lutut	16

1) Struktur Tulang	17
2) Articulatio	19
3) Ligament	21
4) Meniscus	24
5) Otot-otot Lutut	26
6) Osteokinematik dan Athrokinematik Sendi Lutut	34
b. Patologi OA Lutut	36
1) Definisi	36
2) Penyebab	38
3) Tanda dan Gejala	39
4) Patofisiologi Osteoarthritis Lutut	42
5) Patologi Fungsional Osteoarthritis Lutut	44
6) Mekanisme Penurunan Kemampuan Fungsional Pada Osteoarthritis Lutut	49
2. Traksi Osilasi MLPP	52
a. Definisi	52
b. Prinsip-Prinsip Teknik Gerakan Osilasi	53
c. Efek Pemberian Traksi Osilasi	54
d. Penerapan Traksi Osilasi MLPP	55
e. Kontraindikasi	57
f. Derajat Penerapan Traksi Osilasi	58
g. Mekanisme Peningkatan Fungsional dengan Traksi Osilasi MLPP	59
h. Prosedur Pelaksanaan	60
3. Teknik <i>Mulligan's Mobilization With Movement</i> (MWM)	61
a. Definisi	61
b. Prinsip-prinsip Teknik Mulligan's Mobilization (MWM) ...	63
c. Penerapan Teknik Mulligan's Mobilization (MWM)	64
d. Kontraindikasi	66
e. Mekanisme Peningkatan Kemampuan Fungsional dengan Teknik Mulligan's Mobilization (MWM)	67

f. Prosedur Pelaksanaan	69
1) Fleksi Lutut dengan Rotasi MWM pada Open Kinetic Chain	69
2) Fleksi Lutut dengan Rotasi MWM pada Closed Kinetic Chain	70
4. <i>Cryotherapy</i>	71
a. Definisi	71
b. Efek Terapi	73
c. Penerapan <i>Cryotherapy</i>	76
d. Kontraindikasi	77
e. Resiko Penerapan <i>Cryotherapy</i>	78
f. Jenis aplikasi <i>Cryotherapy</i>	79
g. Mekanisme Peningkatan Kemampuan Fungsional dengan <i>Cryotherapy</i>	83
h. Prosedur Penerapan	85
B. Kerangka Berfikir	86
C. Kerangka Konsep	93
D. Hipotesis	94

BAB III. METODELOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	95
B. Metode Penelitian	95
C. Teknik Pengambilan Sampel	98
D. Instrumen Penelitian	101
E. Teknik Analisa Data	109

BAB IV. HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	113
B. Uji Persyaratan Klinis	123
C. Pengujian Hipotesa	124

BAB V. PEMBAHASAN

A. Hasil Dari Penelitian 130
B. Keterbatasan 140

BAB VI. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan 141
B. Implikasi 141
C. Saran 142

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN