

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Gerakan otot-otot selama persiapan menendang	44
Tabel 1.2 : Gerakan otot-otot selama pendekatan dan menendang	45
Tabel 1.3 : Fitur Stabilisasi pada otot-otot pengontrol spine.....	58
Tabel 1.4 : Otot-otot pada spine dan fungsi stabilisasi.....	60
Tabel 3.1 : Illinois Agility Test	100
Tabel 4.1 : Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	101
Tabel 4.2 : Distribusi Sampel Menurut Hobi	101
Tabel 4.3 : Distribusi Sampel Berdasarkan Lama Main Futsal	102
Tabel 4.4: Distribusi Sampel Berdasarkan Posisi Main Futsal	103
Tabel 4.5 : Distribusi Sampel Berdasarkan IMT	104
Tabel 4.6 : Nilai Illinois Agility Kelompok I.....	106
Tabel 4.7 : Nilai Illinois Agility Kelompok II	108
Tabel 4.8 : Beda Selisih Nilai Agility Kel. I dan Kel. II.....	110
Tabel 4.9 : Uji Normalitas.....	111
Tabel 4.10 : Uji Homogenitas	112
Tabel 4.11 : Uji Hipotesis I.....	113
Tabel 4.12 : Uji Hipotesis II.....	114
Tabel 4.13 : Uji Hipotesis III	115