

## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2011

RIZKY AMALIA SEPTIANI

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG PEMBERIAN MP-ASI YANG BERGIZI SEIMBANG PADA ANAK USIA 6 BULAN SAMPAI 24 BULAN DI POSYANDU RW 06 KELURAHAN BENDUNGAN HILIR JAKARTA PUSAT**

(xi, VI Bab, 75 Halaman, 15 Tabel, 12 Gambar, 3 Lampiran)

**Latar Belakang** : Makanan pendamping ASI adalah makanan atau minuman yang mengandung gizi yang diberikan kepada bayi atau anak untuk memenuhi gizi kebutuhannya.

**Tujuan** : Mengetahui tingkat pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu rumah tangga tentang pemberian MP-ASI yang bergizi seimbang pada anaknya usia 6 - 24 bulan di posyandu RW 06 Kelurahan Bendungan Hilir Jakarta Pusat.

**Metode** : Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* yang menggunakan metode *purposive sampling* yaitu semua ibu yang datang ke posyandu dan bersedia menjadi sampel berjumlah 55 ibu rumah tangga.

**Hasil** : Dari 55 responden, 35 ibu yang berusia diatas 26 tahun dan rata-rata 27,67 tahun ( $\pm 5,52$ ), 41 anak berusia 12-24 bulan dan rata-rata 15,86 bulan ( $\pm 6,19$ ), 30 ibu rumah tangga yang berpendidikan SMA, 41 ibu rumah tangga berpendidikan dengan rata-rata 58,24 ( $\pm 16,58$ ), 30 ibu rumah tangga memiliki sikap dan rata-rata 30,49 ( $\pm 3,71$ ). Tindakan ibu berdasarkan asupan energi < 80% sebesar 28 orang dan rata-rata 913,36 ( $\pm 194,13$ ). Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan tindakan ibu rumah tangga tentang pemberian MP-ASI yang bergizi seimbang dengan nilai  $r = 0,175$  ( $p = 0,200$ ). Ada hubungan bermakna antara sikap dengan tindakan ibu rumah tangga tentang pemberian MP-ASI yang bergizi seimbang dengan nilai  $r = 0,295$  ( $p = 0,029$ ).

**Kesimpulan** : Perlu dilakukan penyegaran penyuluhan agar pengetahuan ibu tetap baik tentang pemberian makan pendamping ASI.

Daftar Bacaan : 40 (1985-2010)