

## DAFTAR ISI

	hlm.
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	v
<b>RIWAYAT PENULIS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Perumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
2.1 Deskripsi Teori .....	8
2.1.1 Obesitas.....	8
2.1.1.1 Pengertian Obesitas.....	8
2.1.1.2 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	9
2.1.1.3 Tipe-Tipe Kegemukan.....	11
2.1.1.4 Penyebab Kegemukan.....	14
2.1.1.5 Bahaya Akibat Kegemukan.....	24
2.1.1.6 Cara Mengatasi Kegemukan.....	25
2.1.2 Asupan Zat Gizi .....	26
2.1.2.1 Asupan Energi Total.....	27
2.1.2.2 Asupan Protein.....	29

2.1.2.3 Asupan Lemak.....	30
2.1.2.4 Asupan Karbohidrat.....	31
2.1.2.5 Survey Konsumsi.....	33
2.1.3 Aktifitas Fisik.....	36
2.1.4 Studi-studi yang Berhubungan dengan Penelitian	38
2.2 Kerangka Berfikir.....	42
2.3 Kerangka Konsep.....	43
2.4 Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	44
3.2 Jenis Penelitian.....	44
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
3.4 Instrumen Penelitian.....	45
3.5 Teknik Analisa Data.....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi .....	53
4.2 Hasil Analisis Univariat .....	55
4.3 Hasil Analisis Bivariat .....	61
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Analisis Karakteristik Karyawan RSPI .....	69
5.2 Analisis Asupan Zat Gizi Karyawan RSPI.....	74
5.3 Analisis Aktifitas Karyawan RSPI .....	78
5.4 Hubungan antara Asupan Zat Gizi, Aktifitas Fisik dan Obesitas .....	79
5.5 Keterbatasan Penelitian .....	91
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	92
6.2 Saran .....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	94
<b>LAMPIRAN.....</b>	99