

DAFTAR PUSTAKA

- Aekplakorn., *et al.* (2004). *Prevalence and determinants of overweight and obesity in Thai adults: results of the Second National Health Examination Survey*. J Med Assoc. Thai 87, 685–693.
- Almatsier,S. (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia.
- Almatsier, S. (Eds). (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia.
- Arisman. (Eds). (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Assobah, H. (2010). *Perbandingan Pola Konsumsi dan Tingkat Aktifitas Fisik dengan Kejadian DM Tipe II pada Kelompok Obesitas dan Tidak Obesitas Di Puskesmas Kec. Tambora Jakarta Barat*.
- Astrup A., *et al* (1997). *The role of low-fat diets and fat substitutes in body weight management: what have we learned from clinical studies*. American Journal of Clinical Nutrition, 97: (Suppl 7) S82-S87.
- Atikah dan Erna. (2010). *Ilmu Gizi untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Atikah dan Siti. (2009). *Buku Ajar : Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Ayu Arce R.P, Nimas. (2008). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh pada Pria 40-55 tahun di Kantor Direktorat Jenderal Zeni TNI AD*. Jakarta : FKM Universitas Indonesia.
- Barbara.,*et al.*(2002). *Portion Size of Food Affects Energy Intake Innormal-weight and Overweight Men and Women*. American Journal of Clinical Nutrition. Desember 2002, 76 : 1207 – 1213.
- Bray GA and Popkin BM. (1998). *Dietary fat intake does affect obesity*. American Journal of Clinical Nutrition, 68: 1157-1173. MEDLINE
- Christina, D. (2008). *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Onshore Pria Perusahaan Migas X Di Kalimantan Timur (Analisis Data Sekunder)*. Jakarta : Fakultas Kesehatan Masyarakat- Universitas Indonesia.
- Cuong TQ. (2004). *Assessment of the prevalence of obesity and related risk factors in Vietnamese adults living in urban areas of Ho Chi Minh City, Vietnam*. Faculty of Health, University of Newcastle: Newcastle.

- Da-Ming Chu., et al. (2011). *Central Obesity Prediction of Non-Hodgkin's Lymphoma Mortality and Mortality Prediction Overall Obesity in Adult Leukimia Taiwan*. American Journal of Clinical Nutrition.
- Farida, 2008. Puslitbang Biomedis dan Farmasi
- Hartanti, D. (2008). *Hubungan Asupan Energi, Serat dan Pengeluaran Energi dengan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP) 9Studi Penelitian pada Karyawan PT. Pertamina (Persero)*. Semarang : Universitas Diponegoro Program Studi Ilmu Gizi.
- Hidayat, A. (2011). *Mewaspadaai Obesitas*, Diakses tanggal 6 Oktober 2011, dari <http://kesehatan.kompasiana.com/makanan/2011/02/26/mewaspadaai-obesitas/>.
- Ida dan Sudihati. (2008). *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral pada Orang Dewasa (30-50 tahun) Di Kec. Lubuk Sikaping*. Dalam Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol. 03 No.2, Edisi Maret – September 2009.
- Indarto.(2008). Beberapa Faktor Penyebab Obesitas. *Diakses tgl 26 September 2011, dari <http://reseplangsing.blogspot.com/2008/10/beberapa-faktor-penyebab-obesitas.html>*.
- Jenny.,et al.(2006). *Dietary Energy Density is Associated With Energy Intake and Weigth Status In US Adult*. American Journal of Clinical Nutrition. Juni 2006, 83 : 1362 – 1368.
- John M Jackicic dan Amy D Otto. (2005). *Physical Activity Considerations for The Treatment ang Prevention of Obesity*. American Journal of Clinical Nutrition. July, 2005, 82 : 2265-2295.
- Juliana,W.(2011). *Hubungan antara Aktifitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat dengan Obesitas PNS di Kepolisian Resort Kota Bandung Tahun 2011*. Jakarta : Fakultas Kesehatan Masyarakat- Universitas Indonesia.
- Khomsan, A. (2003) *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Kowalski, Robert E. *Terapi Hipertensi Porogram 8 Minggu*. Bandung : PT.Mizan Pustaka.
- Lesmana, Syahmirza Indra. (2011). *Fisikal Training*, dalam Mata Kuliah Gizi Olahraga.
- Luthfiana. (2005). *Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Kelas II SMP Theresiana I Yayasan Bernadus*. Semarang : Universitas Diponegoro.

- Medicastore. (2011). *Apotik Online dan Media Info Obat – Penyakit – Online*. Diakses 26 September 2011, dari <http://medicastore.com/penyakit/42/Obesitas.html>.
- Megan., et al.(1999). *Dietary Variety Within Food Groups : Association With Energy Intake And Body Fatness in Men and Women*. American Journal of Clinical Nutrition. Maret 1999, 69 : 440 – 447.
- Ministry of Health Singapore. (1999). *National Health Survey 1998, Singapore*. Singapore, Ministry of Health, Epidemiology and Disease Control.
- Misnadiarly. (2007). *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Mokhtar, Najat., et al. (2001). *Diet Culture and Obesity in Northern Africa*. American Journal of Clinical Nutrition. 131 : 8878-8928.
- Muhammad, A. (2009). *Waspada Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta : Buku Biru.
- Mursito. (2003). *Ramuan Tradisional untuk Pelangsing Tubuh*. Jakarta : Swadaya.
- Mustimin. (2010). *Asupan Energi dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Ibu Rumah Tangga Di Kel. Ujung Pandang Baru Kec. Tallo. Makasar : Poltekes Kemenkes Makasar Jurusan Gizi*. Dalam Jurnal Media pangan, Vol. X, Edisi 2, Juli – Desember 2010.
- Mutadin, Z. (2002). *Obesitas dan Faktor Penyebabnya*. Di akses 6 Oktober 2011, dari http://www.e-psikologi.com/epsi/individual_detail.asp?id=378
- Nelvin. (2008). *Pola Makan dan Aktifitas Fisik pada Orang Dewasa yang Mangalami Obesitas dari Keluarga Miskin di Desa Marindal II Kec. Patumbuk Kab. Deli Serdang*. Medan : FKM Universitas Sumatera Utara.
- Olefsky, J M. (Eds). *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Popkin BM., et al (2001). *The Nutrition Transition and Prevention of Diet-Related Diseases in Asia and Pacific*. Food Nutri Bullet 22, 1–58.
- Prosiding Widya Nasional Pangan Gizi VIII. (2004). Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Rahmawati dan Sudikno. (2008). *Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Orang Dewasa Di Depok, Jawa barat Tahun 2007*. Indonesian Journal of Clinical Nutrition.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesda). (2007). *Data obesitas pada orang dewasa di Indonesia*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta : Departemen Kesehatan RI.

- Rory, Geetruida. D. (2005). *Seminar Persagi : Kegemukan Salah Satu Faktor Penyebab Terjadinya Penyakit DM : Bagaimana Cara Mengontrol Tubuh Secara Potimal & Terhindar dari Penimbunan Lemak serta Kiat Mengatasinya*. Jakarta.
- Rosmalina, Y. (2004). *Keseimbangan Energi dan Komposisi Tubuh Pekerja dengan Jenis Pekerjaan Berbeda*. Jakarta : Puslitbang Gizi dan Makanan.
- Rumida. (2009). *Pengaruh Perilaku Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Pelajar SMU Methodist Medan*. Medan : Universitas Sumatera Utara.
- Sandjaja dan Sudikno. *Prevalensi Gizi Lebih dan Obesitas Penduduk Dewasa Indonesia. Bogor :Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi*, dari <http://gizi.depkes.go.id/jurnal-gizi/download/prevalensi%20gizi%20lebih%20dan%20obesitas%20oran%20dewa.sa.pdf>. Diakses tgl 16 oktober 2011.
- Sapardjiman, A. (1995). *Seminar : Mengatasi Gangguan Pola Makan yang Mengakibatkan Kelebihan Berat Badan*. Jakarta.
- Simin Liu., et al. (2003). *The Relationship Between Changes in Intake of Dietary Fiber and Grain Product and Changes in Weight and Development of Obesity in Middle aged and Women*. American Journal of Clinical Nutrition. November 2003, 78 : 920 – 927.
- Soegondo, S. (2002). *Obesitas dan permasalahannya*. Jakarta : Prosiding Simposium-Temu Ilmiah Akbar.
- Soegondo, S. (2004). *Obesitas & Metabolisme Lipid : Paradigma Baru didalam Naskah Lengkap Penyakit Dalam*. Jakarta : PIT (Pusat Informasi & Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Sudikno., et al. (2010). *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Orang Dewasa Di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2007)*. Indonesian Journal of Clinical Nutrition.
- Sugianti, E., et al. (2009). *Faktor Risiko terhadap Obesitas Sentral pada Orang Dewasa Di DKI Jakarta*. Indonesian Journal of Clinical Nutrition.
- Supariasa, I Nyoman,et al,. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Tee ES (1999). *Nutrition of Malaysia: where are we heading*. Malaysia J Nutr 5, 87–109.
- Tee E-S (2002). *Obesity in Asia: prevalence and issues in assessment methodologies*. Asia Pac J Clin Nutr 11, S694–S701.