

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2012

Ria Karmita  
2010-33-048

**Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Peningkatan Kesehatan Lansia Di Rw 07 Kelurahan Kayu Manis Kecamatan Jakarta Timur.**

Xv + 7 bab + 84 halamam + 20 Tabel + 2 Skema + 6 lampiran

**ABSTRAK**

Keberadaan lansia ditandai dengan umur harapan hidup yang semakin meningkat dari tahun ke tahun, diseluruh dunia jumlah orang lansia diperkirakan ada 500 juta dengan usia rata-rata 60 tahun, jumlah lansia di Indonesia sekitar 16,5 juta jiwa, jumlah lansia Jakarta Timur saat ini sebanyak 17% dari 2,6 juta jiwa. Di Rw 07 kelurahan Kayu Manis kecamatan Matraman Jakarta Timur terdapat 67 orang lansia dengan rata-rata umur 60-74 tahun. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap peningkatan kesehatan lansia. Sebanyak 67 orang yang tinggal di Rw 07 kelurahan Kayu Manis kecamatan Matraman Jakarta Timur dipilih secara random sebanyak 40 orang yang memenuhi syarat. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan cross sectional. Dukungan sosial keluarga dan peningkatan kesehatan diukur dengan menggunakan metode kai kuadrat. Hasil penelitian ini menunjukkan usia lansia 65-70 tahun 67%, dengan jenis kelamin sama banyak 50%, yang status perkawinanya lebih banyak duda/janda 60%, berpendidikan Sekolah menengah umum (SMU) sebanyak 47%, pekerjaan klien wiraswasta sebanyak 40%, lansia dukungan instrumental baik 60%, dukungan informasi baik 52%, dukungan emosional baik 55%, dukungan harga diri baik 57% yang termasuk dukungan sosial keluarga baik sebanyak 60%. Uji statistik menyatakan ada pengaruh antara dukungan sosial keluarga terhadap peningkatan kesehatan lansia ( $\chi^2=14.764$ ,  $p<0,05$ ). Disarankan kepada keluarga untuk memberikan dukungan sosial guna meningkatkan kesehatan lansia.

Kata kunci: Dukungan instrumental, Dukungan informasi, Dukungan emosional, Dukungan harga diri, Peningkatan kesehatan.

Kepustakaan 22 buku sumber (2002-2011)