

**BEDA PENGARUH SENAM AEROBIK LOW IMPACT DAN SENAM
AEROBIK HIGH IMPACT TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN
PADA IBU-IBU RUMAH TANGGA SAMSON FITNES DAN GYM
USIA 30-40 TAHUN**



Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Meraih Gelar Sarjana
Sains Terapan Fisioterapi

Disusun Oleh :

Abdul Malik AA

2005 – 65 – 019

**FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2012**