

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bursa <i>Knee Joint</i>	30
Gambar 2.2	Anatomi <i>knee joint</i>	33
Gambar 2.3	Condylus Os. Femur.....	40
Gambar 2.4	Tibial Plateu	40
Gambar 2.5	Meniscus	43
Gambar 2.6	Biomekanik Patella	45
Gambar 2.7	Bursa Knee Joint	48
Gambar 2.8	Potongan Melintang Otot	49
Gambar 2.9	Filamen Otot.....	56
Gambar 2.10	Kontraksi Otot Skeletal	58
Gambar 2.11	Mekanisme Kontraksi Otot	78
Gambar 2.12	Kontraksi Otot Skeletal	79
Gambar 2.13	Proses Kontraksi Otot Skeletal.....	81
Gambar 2.14	Otot Bagian Anterior Tungkai Atas	84
Gambar 2.15	Otot Bagian Posterior Tungkai Atas	85
Gambar 2.16	Tarikan Quadriceps Saat Leg Extension.....	92
Gambar 2.17	<i>Leg Extension Exc</i>	93
Gambar 2.18	<i>Leg Curl Exc</i>	95
Gambar 2.19	Analogi <i>Leg Press Exc</i>	97
Gambar 2.20	<i>Leg Press Exc</i>	99