

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbedaan Pengaruh Pemberian Kombinasi Latihan Leg Extension dan Leg Curl dengan Leg Press Terhadap Peningkatan Stabilisasi Sendi Lutut”**.

Masalah ini merupakan hasil dari suatu proses mempelajari dan memahami apa yang dimaksud dengan stabilisasi sendi lutut.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan kelulusan dari Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta guna memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada semua oihak yang telah memberikan dukungan, dorongan dan membantu baik dalam moril dan atau materil sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Bapak Sugianto, Dipl.PT.M.Fis. selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk belajar di fakultas ini.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, Sst.Ft, M.Or selaku pembimbing satu yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada penulis selama ini, juga motivasi, dukungan serta koreksi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

3. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst.Ft, M.Fis selaku pembimbing ke II, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, masukan serta koreksi pada penulis dari awal sampai skripsi ini terselesaikan.
4. Kedua orang tua penulis yang dengan sabar dan setia selalu mendukung baik secara moril maupun materil dan atas semua doa yang diperuntukan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Kakak dan adik-adikku terus memberikan motivasi.
6. Inayah Wulandari dan Rizky Permatasari, teman-teman baikku yang selalu berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita bisa lulus bareng ya.
7. Untuk kekasih ku Panji Indra Setiawan yang telah banyak memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. “makasii yaa ubyyy jeleeeek. .”
8. Ninik Agustini dan Adityo Suryo Wibowo temen-temen kelompok IV atas kerjasamanya selama prakek dan menyusun skripsi ini. Terus semangat ya.
9. Temenku Prima Krishna Dharmawan “Makasih ya primoo, buat bantuan dan dukungannya.. “
10. Seluruh teman-teman mahasiswa/i Fisioterapi dan seluruh teman seperjuangan angkatan 2008 yang telah memberikan dukungannya serta semangat kepada penulis.
11. Semua dosen dan rekan-rekan yang telah mendukung dan membantu penyusunan skripsi ini.
12. Dan kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tentunya tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan berbagai masukan, kriik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis harapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembacanya. Amin.

Jakarta, Agustus 2012

Penulis