

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, MARET 2012

MARIA MARGARETHA MANULLANG

PERBANDINGAN TINGGI BADAN PADA ANAK LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN USIA 10-14 TAHUN DI PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR BESERTA FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA (ANALISIS DATA RISKESDAS 2010)

xiv, VI BAB, 93 Halaman, 26 Tabel, 9 Gambar

Latar Belakang : Usia 10-14 tahun merupakan usia pertumbuhan yang pesat, dimana remaja putri cenderung lebih tinggi daripada remaja putra. Pertumbuhan dipengaruhi oleh banyak faktor, diantaranya faktor genetik dan asupan zat gizi.

Tujuan : Mengetahui perbedaan tinggi badan pada anak laki-laki dan perempuan usia 10-14 tahun di Provinsi Nusa Tenggara Timur.

Metode Penelitian : Data yang digunakan data sekunder Riskesdas 2010 dengan pendekatan *cross-sectional* dan design survey analitik. Sampel yang didapat 610 orang. Pengujian statistik menggunakan uji *t-test independent* dan *analisis regresi linear*.

Hasil : Pada anak laki-laki, rata-rata tinggi badan 133.8 cm (± 12.1), asupan energi 901.6 kkal (± 362.6), asupan protein 22.7 gr (± 12.9), asupan karbohidrat 148.1 gr (± 59.3), tinggi badan ayah 161.3 cm (± 5.7), tinggi badan ibu 152.1 cm (± 4.9). Pada anak perempuan, rata-rata tinggi badan 136.4 cm (± 11.2), asupan energi 932.1 kkal (± 364.9), asupan protein 24.5 gr (± 16.1), asupan karbohidrat 149.6 gr (± 54.3), tinggi badan ayah 161.6 cm (± 6.2), tinggi badan ibu 151.1 cm (± 5.8). Terdapat perbedaan tinggi badan pada anak laki-laki dan perempuan ($p < 0.05$). Asupan energi, protein, karbohidrat, dan tinggi badan ayah secara signifikan berhubungan dengan tinggi badan anak laki-laki dan perempuan ($p < 0.05$). Hubungan yang signifikan juga terdapat antara tinggi badan ibu dan tinggi badan anak perempuan ($p < 0.05$), tetapi tidak terdapat hubungan antara tinggi badan ibu dan tinggi badan anak laki-laki ($p \geq 0.05$).

Kesimpulan : Orangtua perlu memperhatikan asupan zat gizi anak dan mendapatkan pendidikan gizi dari pihak yang terkait agar dapat menangani masalah gizi.

Bacaan : 45 (1990-2011)