

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORI dan HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis.....	11
1. Lansia.....	11
1.1 Pengertian Lansia.....	11
1.2 Batasan Umur Lansia.....	12
1.3 Karakteristik Lansia	13
1.4 Kesehatan Lansia	15
a. Faktor Langsung	15
b. Faktor Tidak Langsung	21
2. Serat Pangan.....	29
2.1 Pengertian Serat	29
2.2 Klasifikasi Serat.....	30

a.	Serat Makanan Larut Air	30
b.	Serat Makanan Tidak Larut Air	31
2.3	Angka Kecukupan Konsumsi Serat	32
2.3.1	Konsumsi sayur, buah dan kacang	33
2.4	Sumber Pangan Tinggi Serat.	34
B.	Kerangka Berfikir Penelitian	36
C.	Kerangka Konsep Penelitian.....	37
D.	Hipotesis Penelitian	37
 BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
B.	Jenis Penelitian.....	38
C.	Populasi dan Sampel.....	39
D.	Pengumpulan Data.....	40
E.	Instrumen Penelitian.	41
F.	Tehnik Analisa Data.	45
 BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Lokasi Penelitian.....	49
B.	Gambaran Karakteristik Responden/Analisis Univariat.....	50
C.	Analisis Bivariat.....	61
 BAB V PEMBAHASAN		
A.	Analisis Univariat	94
1.	Daerah Pemukiman.....	94
2.	Jenis Kelamin.....	94
3.	Umur.	95
4.	Tingkat Pendidikan.....	95
5.	Tingkat Pendapatan.....	97
6.	Konsumsi Serat.....	98
B.	Analisis Bivariat.....	100
C.	Keterbatasan Penelitian.....	112

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	113
B. Saran	114

DAFTAR PUSTAKA