

## DAFTAR PUSTAKA

- Abikusno, N. (2010). *Pedoman Promosi Kesehatan dan Rasa Sehat bagi Lanjut usia*. Jakarta: Komisi Nasional Lanjut Usia Republik Indonesia.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Apriliani, S & Yayuk, F. (2001). *Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Konsumsi Pangan di Pedesaan dan di Perkotaan*, Laporan Penelitian. Bogor: Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi.
- Arianti, F. (2008). *Hubungan Pengetahuan dan Pendapatan Perkapita Dengan Tingkat Konsumsi Serat Pada Lansia Di Kelurahan Sampangan Kecamatan Gajah Mungkur Semarang*, skripsi sarjana Semarang : Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Arisman. (2004). *Gizi Dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Azizah, L. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. (2007). *Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi 2006-2010*. Jakarta: Badan Perencana Pembangunan Nasional.
- Badan Pusat Statistik. (2007). *Survey Sosial Ekonomi Nasional 2007*. Jakarta: Badan Pusat Statistik Republik Indonesia.

- \_\_\_\_\_. (2008). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2008*. Jakarta: Badan Pusat Statistik Republik Indonesia.
- Bere, E. (2007). *Increasing school children's intake of fruit and vegetables*. *European Journal Clinical Nutrition*. 12 (1): 91-96.
- Bowen, L., Shah E., et al. (2011). *Dietary Intake and Rural-Urban Migration in India: A Cross-Sectional Study*. *Plos One Journal (POJ)*. 6 (6): e14822
- Byrd-Bredbenner, C. (2001). *The Dietary Fiber and Fat Intake, Dietary Fat Avoidance Patterns, and Diet-Disease Knowledge of College Women*. *The International Electronic Journal of Health Education*. 4: 105-110.
- Dehgan, M., et al. (2011). *Factors associated with fruit and vegetable consumption among adults*. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*. 24 (2): 128-134.
- Darmojo. R.B., Hadi M. (1999). *Geriatrici : Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Darmodjo. R.B. (1994). *Epidemiologi Penyakit Kardiovaskuler dan Masalah Gizi Pada Lanjut Usia di Indonesia*. *Risalah Widyakarya Pangan dan Gizi V*. Jakarta: LIPI.
- Departemen Kesehatan RI. (2010). *Riset Kesehatan Dasar Riskesdas 2010*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.

- Dunn, D., Lori W., et al. (2002). *Nutrition Knowledge and Attitudes of College Athletes*. The Sport Journal. ISSN: 1543-9518.
- Fajar, I. (2009). *Statistik Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Figueiredo, I., et al. (2008). *Factors associated with fruit and vegetable intake among adults of the city of Sao Paulo, Southeastern Brazil*. Saude Publica Journal. 2008: 42 (5).
- Hurlock & Elizabeth. (1980). *Psikologi Perkembangan Lansia*. Jakarta: Erlangga.
- Hartono, A. (1996). *Makanan Berserat Menurunkan Kolesterol*. Intisari No. 392. Maret 1996 : 38-42.
- Jahari AB., Sumarno I., atmarita., dkk. (2001) *Analisis Konsumsi Serat di Indonesia*. Laporan Penelitian. Bogor: Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi.
- Komisi Nasional Lanjut Usia RI. (2010). *Profil penduduk lanjut usia Indonesia 2009*. Jakarta: Komisi Nasional Lanjut Usia RI.
- Liu, S., Julie E., et al. (2002). *A prospective study of dietary fiber intake and risk of cardiovascular disease among women*. Journal of the American College of Cardiology. 39: 49-56.
- Mapandin, Wahida Y. (2006) *Hubungan Faktor-Faktor Sosial Budaya Dengan Konsumsi Makanan Pokok Rumah Tangga Pada Masyarakat Di Kecamatan Wamena, Kabupaten Jayawijaya Tahun 2005*. Tesis Semarang : Progra Studi Gizi Masyarakat, Universitas Diponegoro.
- Maryam, S. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

- Moreira, P. A., Patricia A. (2004). *Educational and economic determinants of food intake in Portuguese adults: a cross-sectional survey*. BioMed Central Journal. 4: 58.
- Panagiotakos, D. B., et al. (2003). *Consumption of fruits and vegetables in relation to the risk of developing acute coronary syndromes; the cardio 2000 case-control study*. Nutrition Journal. 2:2.
- Permanasari, Rosiana. (1993). *Konsumsi Serat Makanan Pada Masyarakat Golongan Menengah Ke Atas di Perkotaan*, skripsi sarjana Bogor: Jurusan Gizi Masyarakat, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Prasatya, Elza Risqiya. (1998). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Preferensi dan Frekuensi Konsumsi Serat Pada Golongan Lanjut Usia di Lembaga Seni Pernapasan Satria Nusantara Bogor*, skripsi sarjana Bogor: Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Prattala, R., et al. (2009). *Association between educational level and vegetable use in nine european countries*. Public Health Nutrition Journal. 12 (11): 2174-82.
- Ruslianti & Clara M. Kusharto. (2010). *Sehat Dengan Makanan Berserat*. Jakarta: Agro Media.
- Sabzghabae, Ali. M., et al. (2010). *Fruit and Vegetable Consumption among Community Dwelling Elderly in an Iranian Population*. International Journal of Preventive Medicine. 1 (2) : 98-102.

- Swasono, M.F. (1995). *Makanan Kelompok Lanjut Usia Dalam Konteks Budaya*. Jakarta: Prosiding Widyakarya Nasional Khasiat Makan Tradisional.
- Valeria, G. (2006). *Correlation in food intake between parents and adolescents depends on socioeconomic level*. Journal of Nutrition Research.
- Vina, D., Fitrah. (2010). *Memahami Kesehatan Pada Lansia*. Jakarta: Trans Info Media.
- Watson, R. (2003). *Perawatan Pada Lansia*. Jakarta: EGC.
- Wulansari, N. D. (2009). *Konsumsi Serta Prevalensi Buah dan Sayur Pada Remaja SMA Dengan Tingkat Pendapatan Keluarga Yang Berbeda di Bogor*. skripsi sarjana Bogor: Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- Wyndels, K., et al. (2011). *Regional factors interact with educational and income tax levels to influence food intake in France*. European Journal Clinical Nutrition. 65 (9): 1067-75.