

**PERBEDAAN PENAMBAHAN SQUAT EXERCISE PADA LATIHAN
LEG PRESS TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN
VERTICAL JUMP PADA PEMAIN BOLA VOLY
SMA AL-CHASANAH**



Skripsi

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar

Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh :

Beta Rohman Jaya Lefthree

2013-66-197

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2015