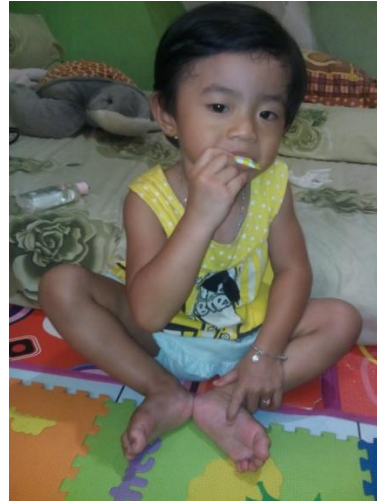


Lampiran 1

Stretching adductor



Mobilisasi ankle





Gambar sampel saat posisi berdiri



**Lampiran 2**  
**Uji Normalitas**

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai keseimbangan berdiri sebelum kelompok perlakuan 1	.229	10	.148	.859	10	.074
Nilai keseimbangan berdiri sesudah kelompok perlakuan 1	.160	10	.200*	.942	10	.575
Nilai selisih keseimbangan berdiri kelompok perlakuan 1	.230	10	.143	.933	10	.479
Nilai keseimbangan berdiri sebelum kelompok perlakuan 2	.178	10	.200*	.907	10	.258
Nilai keseimbangan berdiri sesudah kelompok perlakuan 2	.286	10	.020	.885	10	.149
Nilai selisih keseimbangan berdiri kelompok perlakuan 2	.342	10	.002	.841	10	.045

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 3

**Uji Homogenitas**

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Nilai tes sebelum kelompok perlakuan 1 dan 2	Equal variances assumed	.150	.703	1.048	18	.309	-.50000	.47726	-1.50269	.50269
	Equal variances not assumed			1.048	17.989	.309	-.50000	.47726	-1.50273	.50273



**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Nilai keseimbangan berdiri sebelum kelompok perlakuan 1 - r Nilai keseimbangan berdiri sesudah kelompok perlakuan 1	-5.800	1.135	.359	-6.612	-4.988	-16.155	9	.000



**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Nilai keseimbangan berdiri sebelum kelompok perlakuan 2 - Nilai keseimbangan berdiri sesudah kelompok perlakuan 2	-3.700	.823	.260	-4.289	-3.111	-14.212	9	<b>.000</b>



Lampiran 6  
**Uji Hipotesis III**

**Group Statistics**

	Kelompok perlakuan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai selisih tes kelompok	1.00	10	5.8000	1.13529	.35901
perlakuan 1 dan 2	2.00	10	3.7000	.82327	.26034

**Independent Samples Test**

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
								95% Confidence Interval of the Difference		
	F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differenc e	Std. Error Differenc e	Lower	Upper	
Nilai selisih tes kelompok perlakuan 1 dan 2	Equal variances assumed	.641	.434	4.735	18	.000	2.10000	.44347	1.16830	3.03170
	Equal variances not assumed			4.735	16.415	.000	2.10000	.44347	1.16181	3.03819

## Daftar sampel kelompok perlakuan 1

nama	usia	minggu 1	minggu 2	minggu 3	minggu 4	selisih
sifa	2	3	4	5	8	5
nadia	5	4	5	7	10	6
sigit	8	5	7	9	11	6
novi	2	2	4	6	9	7
yudi	4	5	6	7	9	4
<b>ningsih</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>8</b>
abra	4	3	4	6	8	5
bobi	5	5	6	8	11	6
yuli	6	5	6	7	10	5
nina	6	4	6	8	10	6

## Daftar sampel kelompok perlakuan 2

nama	usia	minggu 1	minggu 2	minggu 3	minggu 4	selisih
grace	4	4	5	7	8	4
<b>agus</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>5</b>
robert	8	6	8	9	10	4
sindi	2	4	5	6	7	3
nanda	4	5	6	7	9	4
junai	5	6	8	7	8	2
sisil	5	4	5	6	8	4
yanto	8	5	6	7	8	3
jaki	5	3	5	6	7	4
rini	6	5	6	7	9	4