

**PERBEDAAN ANTARA PENAMBAHAN PEMBERIAN Mc. KENZIE PADA INTERVENSI SWD, TENS DALAM MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PENDERITA LUMBAL DISC BULGING DI RSUD MANOKWARI PAPUA BARAT**

Fince worengga, Program studi S-1 Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

SKRIPSI, AGUSTUS 2015

ii, VI BAB, 105 HALAMAN, 8 GAMBAR, 12 TABEL, 4 GRAFIK, 7 LAMPIRAN

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek perbedaan penambahan pemberian Mc. Kenzie pada intervensi SWD dan TENS dalam meningkatkan aktivitas fungsional pada penderita Lumbar Disc Bulging. **Sampel :** Sampel terdiri dari 16 orang. Penelitian ini di laksanakan pada tanggal 15 Juni sampai 04 Juli 2015 di RSUD Manokwari Papua Barat dan dipilih berdasarkan tehnik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assesmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan. Kelompok perlakuan I terdiri dari 8 orang dengan intervensi Mc. Kenzie, SWD dan TENS sedangkan pada kelompok perlakuan II sebanyak 8 orang dengan intervensi SWD dan TENS. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi terhadap objek penelitian. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *wilcoxon match pairs* dan uji *T-Test*. **Hasil :** Hasil uji homogenitas dengan *T-Test* menunjukkan nilai  $P=0.000$  ( $P<0.05$ ) berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok perlakuan I dan perlakuan II. Hasil kelompok perlakuan I nilai  $P\text{-value}=0.041$  dan pada kelompok perlakuan II nilai  $P\text{-value}=0.035$  berarti intervensi yang di berikan pada masing-masing kelompok memberikan efek yang signifikan terhadap peningkatan aktivitas fungsional. **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan efek yang signifikan antara pemberian penambahan Mc. Kenzie pada intervensi SWD dan TENS terhadap peningkatan aktivitas fungsional pada penderita lumbar disc bulging