



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
Skripsi, September 2013

Neti Salmia

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH, PENGETAHUAN GIZI, PERILAKU MAKAN, PENDAPATAN KELUARGA DENGAN ASUPAN KALSIMUM PADA SISWI KELAS KHUSUS OLAHRAGA SMPN 11 DEPOK

ix, VI Bab, 66 Halaman, 12 Tabel, 10 Lampiran

Latar Belakang : Masa remaja merupakan masa yang baik untuk memaksimalkan kepadatan tulang karena pada masa ini terjadi lebih banyak pembentukan massa tulang daripada resorpsi yaitu sekitar 45% atau lebih.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara citra tubuh, pengetahuan gizi, perilaku makan, pendapatan keluarga dengan asupan kalsium pada siswi kelas khusus olahraga SMPN 11 Depok

Metode : Penelitian ini bersifat survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 30 siswi kelas khusus olahraga.

Hasil : Dari sampel yang diteliti, yaitu rata-rata usia siswi kelas khusus olahraga adalah 15 tahun dengan status gizi normal. Rata-rata asupan kalsium siswi kelas khusus olahraga sebesar 195,85mg atau 19,5% dari AKG. Nilai status gizi (Z-Score) didapatkan -0,348 (Mean \pm SD), nilai citra tubuh didapatkan 91,20 (Mean>SD), nilai pengetahuan gizi didapatkan 85,20 (Mean=SD), nilai pendapatan keluarga Rp 4.410.000 (Mean>SD), nilai perilaku makan didapatkan 51,50 (Mean>SD). Penelitian antara hubungan citra tubuh, pengetahuan gizi, perilaku makan dan pendapatan keluarga dengan asupan kalsium didapatkan $p \geq 0,05$ artinya tidak ada hubungan.

Kesimpulan : Perlunya upaya penyuluhan dan pemberian informasi yang benar untuk memperbaiki persepsi citra tubuh serta perilaku makan agar kebutuhan kalsium tercukupi.

Kata Kunci : Kalsium, Citra Tubuh, Perilaku Makan

Daftar bacaan : 42 (1986 – 2012)