



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI  
Skripsi, September 2013

**Neti Salmia**

### **HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH, PENGETAHUAN GIZI, PERILAKU MAKAN, PENDAPATAN KELUARGA DENGAN ASUPAN KALSIMUM PADA SISWI KELAS KHUSUS OLAHRAGA SMPN 11 DEPOK**

ix, VI Bab, 66 Halaman, 12 Tabel, 10 Lampiran

**Latar Belakang** : Masa remaja merupakan masa yang baik untuk memaksimalkan kepadatan tulang karena pada masa ini terjadi lebih banyak pembentukan massa tulang daripada resorpsi yaitu sekitar 45% atau lebih.

**Tujuan** : Mengetahui hubungan antara citra tubuh, pengetahuan gizi, perilaku makan, pendapatan keluarga dengan asupan kalsium pada siswi kelas khusus olahraga SMPN 11 Depok

**Metode** : Penelitian ini bersifat survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 30 siswi kelas khusus olahraga.

**Hasil** : Dari sampel yang diteliti, yaitu rata-rata usia siswi kelas khusus olahraga adalah 15 tahun dengan status gizi normal. Rata-rata asupan kalsium siswi kelas khusus olahraga sebesar 195,85mg atau 19,5% dari AKG. Nilai status gizi (Z-Score) didapatkan -0,348 (Mean  $\pm$ SD), nilai citra tubuh didapatkan 91,20 (Mean>SD), nilai pengetahuan gizi didapatkan 85,20 (Mean=SD), nilai pendapatan keluarga Rp 4.410.000 (Mean>SD), nilai perilaku makan didapatkan 51,50 (Mean>SD). Penelitian antara hubungan citra tubuh, pengetahuan gizi, perilaku makan dan pendapatan keluarga dengan asupan kalsium didapatkan  $p \geq 0,05$  artinya tidak ada hubungan.

**Kesimpulan** : Perlunya upaya penyuluhan dan pemberian informasi yang benar untuk memperbaiki persepsi citra tubuh serta perilaku makan agar kebutuhan kalsium tercukupi.

Kata Kunci : Kalsium, Citra Tubuh, Perilaku Makan

Daftar bacaan : 42 (1986 – 2012)