

LAMPIRAN

Hasil Uji Normalitas *Shapiro Wilk Test*

Case Processing Summary

	kelompok	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
nilai peningkatan lompat jauh sebelum kelompok perlakuan 1 dan 2	1	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
nilai peningkatan lompat jauh sesudah kelompok perlakuan 1 dan 2	2	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
selisih nilai peningkatan lompat jauh kelompok perlakuan 1 dan 2	1	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	2	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai peningkatan lompat jauh sebelum kelompok perlakuan 1	.177	10	.200*	.957	10	.748
nilai peningkatan lompat jauh sesudah kelompok perlakuan 1	.130	10	.200*	.957	10	.745
selisih nilai peningkatan lompat jauh kelompok perlakuan 1 dan 2	.170	10	.200*	.894	10	.189
nilai peningkatan lompat jauh sebelum kelompok perlakuan 2	.197	10	.200*	.925	10	.400
nilai peningkatan lompat jauh sesudah kelompok perlakuan 2	.167	10	.200*	.940	10	.550
selisih nilai peningkatan lompat jauh kelompok perlakuan 2 dan 2	.167	10	.200*	.962	10	.806
nilai peningkatan lompat jauh sebelum kelompok perlakuan 1 dan 2	.177	10	.200*	.957	10	.748
nilai peningkatan lompat jauh sesudah kelompok perlakuan 1 dan 2	.130	10	.200*	.957	10	.745
selisih nilai peningkatan lompat jauh kelompok perlakuan 1 dan 2	.170	10	.200*	.894	10	.189

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Uji Homogenitas *Leavene's Test*

Test of Homogeneity of Variance					
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
nilai peningkatan lompat jauh sebelum kelompok perlakuan 1 dan 2	Based on Mean	.229	1	18	.638
	Based on Median	.216	1	18	.647
	Based on Median and with adjusted df	.216	1	17.764	.648
	Based on trimmed mean	.229	1	18	.638
nilai peningkatan lompat jauh sesudah kelompok perlakuan 1 dan 2	Based on Mean	.133	1	18	.720
	Based on Median	.147	1	18	.706
	Based on Median and with adjusted df	.147	1	17.773	.706
	Based on trimmed mean	.137	1	18	.716

Hasil Uji *T-Test Related* Kelompok Perlakuan I dan II

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	nilai peningkatan lompat jauh sebelum kelompok perlakuan 1	110.70	10	10.111	3.197
	nilai peningkatan lompat jauh sesudah kelompok perlakuan 1	125.90	10	12.096	3.825
Pair 2	nilai peningkatan lompat jauh sebelum kelompok perlakuan 2	93.50	10	10.680	3.377
	nilai peningjatan lompat jauh sesudah kelompok perlakuan 2	102.80	10	10.727	3.392

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	nilai peningkatan lompat jauh sebelum kelompok perlakuan 1 & nilai peningkatan lompat jauh sesudah kelompok perlakuan 1	10	.939	.000
	nilai peningkatan lompat jauh sebelum kelompok perlakuan 2 & nilai peningjatan lompat jauh sesudah kelompok perlakuan 2	10	.944	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 nilai peningkatan lompat jauh sebelum kelompok perlakuan 1 - nilai peningkatan lompat jauh sesudah kelompok perlakuan 1	-15.200	4.341	1.373	-18.305	-12.095	-11.073	9	.000
Pair 2 nilai peningkatan lompat jauh sebelum kelompok perlakuan 2 - nilai peningjatan lompat jauh sesudah kelompok perlakuan 2	-9.300	3.592	1.136	-11.869	-6.731	-8.188	9	.000

Hasil Uji *Independent Sample T-Test* Selisih Nilai Jarak Lompat Jauh Antara Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II

	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selisih nilai peningkatan lompat jauh kelompok perlakuan 1 dan 2	1	10	16.10	5.705	1.804
	2	10	9.30	3.592	1.136

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
selisih nilai peningkatan lompat jauh kelompok perlakuan 1 dan 2	Equal variances assumed	1.865	.189	3.190	18	.005	6.800	2.132	2.321	11.279
	Equal variances not assumed			3.190	15.166	.006	6.800	2.132	2.261	11.339

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

No. Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan dan setuju untuk menjadi sampel dan mengikuti proses penelitian selama 4 minggu yang dilakukan 3 kali dalam seminggu, sesuai penjelasan yang telah diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“Perbedaan Latihan *Box Jump* Dan *Hopscotch* Terhadap Pencapaian Lompat Jauh Anak Usia 8-11 Tahun”

Dengan surat pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Maret 2015

Peneliti

Sampel Penelitian

()

()

Pihak Sekolah

Diketahui dan disetujui oleh orang tua sampel

()

()

KUESIONER PENELITIAN

DATA DIRI

Nama :

Umur :

Hobi :

Alamat :

No.telp :

Pertanyaan

1. Apakah kamu sering berolahraga? Jika ya olahraga apa yang kamu sukai?
 - a. Sepak Bola
 - b. Bola Basket
 - c. Bulutangkis
 - d. Lain-lain.....
2. Berapa kali dalam seminggu kamu melakukan olahraga yang kamu sukai?
 - a. 1 kali seminggu
 - b. 2 kali seminggu
 - c. 3 kali seminggu
 - d. Lain-lain.....
3. Apakah kamu pernah mengalami cedera pada bagian kaki?
 - a. Lutut
 - b. Paha
 - c. Pergelangan Kaki
 - d. Lain-lain.....
4. Apakah kamu memiliki penyakit khusus seperti asma atau jantung ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

LAMPIRAN

LEMBAR EVALUASI PARTISIPAN

Nama :

Umur :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Pertemuan		Pengukuran jarak lompatan	Intervensi	Keterangan
	1			
Minggu 1	2			
	3			
	4			
Minggu 2	5			
	6			
	7			
Minggu 3	8			
	9			
	10			
Minggu 4	11			
	12			

Nomor : 12/UEU/Fisioterapi/EKS/IV/2015
Perihal : Ijin Penelitian Skripsi

Jakarta, 21 April 2015

Kepada Yth ;
Kepala Sekolah SDN. Kembangan Utara 10 Pagi
Jakarta

di-
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin bagi mahasiswa dibawah ini untuk diberikan ijin melakukan penelitian skripsi pada Tempat yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	Nama	Judul
1	2011-66-165	Yusairoh	Perbedaan Antara Latihan Box Jump Dengan Hopscotch Terhadap Pencapaian Lompat Jauh Usia 8 – 11 Tahun.

Demikian atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul


Fakultas fisioterapi

Sugijanto, Dipi. PT, M.Fis
Dekan

Tembusan :



PEMERINTAH PROPINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
SUKU DINAS PENDIDIKAN DASAR KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT

SDN KEMBANGAN UTARA 10 PAGI

Jl. Basmol Raya RT. 009/006 Kembangan Utara, Kec. Kembangan Kota Administrasi Jakarta Barat 11610

Telp. 021-29330504, E-mail : sdnkembanganutara10@gmail.com

NSS : 101011620814

NPSN : 20105379

SURAT KETERANGAN

Nomor : 028 / 1.851 / 2015

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SDN Kembangan Utara 10 Pagi Jakarta :

Nama : AHMAD SABURI, S.Pd
NIP : 196001251979081001
Pangkat/Golongan : Pembina / IV A
Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa

Nama : YUSAIROH
NIM : 201166165
Jenis Kelamin : Perempuan
Fakultas/Jurusan : Fisioterapi

Telah kami izinkan dan telah melaksanakan penelitian pada Sekolah Dasar Negeri Kembangan Utara 10 Pagi Jakarta, sejak tanggal 30 April s.d. 29 Mei 2015.

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 01 Juni 2015
Kepala SDN Kembangan Utara 10 Pagi



AHMAD SABURI, S.Pd
NIP. 196001251979081001

Nama : Yusairah
 N.I.M : 2011-66-165
 Judul Skripsi : Perbedaan antara latihan Box jump dan Hops Scotch terhadap Penerimaan berat jah anak usia 8-11 thn.
 Pembimbing I : Abdur Rasyid, Sst. Ft, M. Fis
 Pembimbing II : A. Chalik Meidian Amd. FT, SAP, M. Fir

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	05 / 05 / 2014	Bab I	Abdur rasyid	R
2.	07 / 05 / 2014	Bab I	Abdul chalik Meidian	
3.	17 / 05 / 2014	Bab I & II	Abdur rasyid	R
4.	07 / 06 / 2014	Bab I & II	Abdur rasyid	R
5.	09 / 06 / 2014	Bab II	Abdur rasyid	R
6.	25 / 06 / 2014	Bab I & II	Abdul chalik Meidian	
7.	03 / 07 / 2014	Bab II	Abdur rasyid	R
8.	08 / 08 / 2014	Bab I & II	Abdul chalik Meidian	
9.	19 / 08 / 2014	Bab I , II , III	Abdur rasyid	R
10.	20 / 08 / 2014	Bab I , II , III	Abdul chalik Meidian	
11.	31 / 07 / 2015	Bab IV , V , VI	Abdur rasyid	R
12.	03 / 08 / 2015	Bab IV	Pak Meidian	
13.	04 / 08 / 2015	Bab V	Abdur rasyid	R
14.	10 / 08 / 2015	Bab IV , V , VI	Abdul chalik Meidian	
15.				
16.				

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang