

## DAFTAR ISI

Halaman

### ABSTRAK

### LEMBAR PENGESAHAN

**KATA PENGANTAR** ..... iii

**DAFTAR ISI** ..... iv

**DAFTAR TABEL** ..... vii

**DAFTAR GRAFIK** ..... viii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang ..... 1

B. Identifikasi Masalah ..... 8

C. Pembatasan Masalah ..... 9

D. Perumusan Masalah ..... 9

E. Tujuan Penelitian ..... 10

F. Manfaat Penelitian ..... 10

### BAB II KERANGKA TEORI dan HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis ..... 12

1. Lansia ..... 12

1.1 Pengertian Lansia ..... 12

1.2	Gizi Pada Lansia.....	12
1.3	Makan Makanan Bergizi dan Seimbang .....	16
1.4	Kebutuhan Gizi Lansia.....	17
1.5	Asupan Makanan.....	24
1.6	Status Gizi.....	25
1.7	Penilaian Status Gizi.....	26
1.8	Penilaian Status Gizi Secara Klinik.....	26
1.9	Penilaian Status Gizi Secara Antropometri.....	26
1.10	Menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT).....	27
1.11	Menghitung Tinggi Lutut.....	28
1.12	Faktor-faktor Yang Berhubungan Pada Asupan Energi.....	30
1.13	Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Keadaan Lansia.....	31
1.14	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Asupan Gizi Lansia.....	33
2.	Kerangka Berpikir.....	37
3.	Kerangka Konsep .....	38
4.	Hipotesis.....	38

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
B.	Jenis Penelitian .....	39
C.	Populasi dan Sampel .....	40
D.	Pengumpulan Data. ....	41
E.	Instrumen Penelitian.....	42
F.	Tehnik Analisa Data.....	47

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Pulau Kalimantan .....	50
B. Kependudukan.....	51
C. Deskripsi Data .....	51
1. Analisis Univariat.....	51
2. Analisis Bivariat.....	60

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Analisis Univariat.....	77
1. Status Gizi Lansia.....	77
2. Jenis Kelamin .....	78
3. Tingkat Pendidikan.....	78
4. Status Ekonomi.....	79
5. Asupan Protein Total.....	81
6. Asupan Protein rata-rata dari Kelompok Bahan Makanan....	81
B. Analisis Bivariat.....	82

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	107
B. Saran.....	108

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**