

## ABSTRAK



SKRIPSI, November 2015

**Anak Agung Mirah Risky Diarmita**

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

### **PERBEDAAN PEMBERIAN KINESIO TAPING DAN MASSAGE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA REMAJA PUTRI PENDERITA DISMENOIRE PRIMER**

Terdiri VI Bab, 117 Halaman, 14 Tabel, 6 Gambar, 4 Grafik, 4 Skema, 12 Lampiran

**Latar Belakang :** Prevalensi *dismenore* cukup tinggi pada remaja. Dampak yang ditimbulkan dari *dismenore* adalah nyeri hebat yang menyebabkan penurunan aktifitas sehari-hari sampai memerlukan terapi. **Tujuan :** Untuk mengetahui perbedaan penggunaan *kinesio taping* dan *massage* terhadap penurunan nyeri pada remaja putri penderita *dismenore primer*. **Metode :** Metode penelitian bersifat quasi eksperimental dan menggunakan teknik purposive sampling. Terdiri dari 20 orang yang dibagi dalam dua kelompok. 10 orang pada kelompok perlakuan I yang diberikan *kinesio taping* dan 10 orang lainnya dalam kelompok perlakuan II yang diberikan *massage*. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan saphiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan Lavene's test didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan Paired T-test didapatkan nilai  $p=0,0000$  yang berarti *kinesio taping* dapat mengurangi nyeri menstruasi pada remaja putri penderita *dismenore*. Pada kelompok perlakuan II dengan Paired T-test didapatkan nilai  $p=0,0000$  yang berarti *massage* dapat mengurangi nyeri menstruasi pada remaja putri penderita *dismenore*. Pada hasil Independent T-test menunjukkan nilai  $p= 0,002$  yang berarti ada perbedaan pengurangan nyeri antara pemberian *kinesio taping* dan *massage* pada remaja putri penderita *dismenore*. **Kesimpulan :** Ada perbedaan pemberian *kinesio taping* dan *massage* terhadap penurunan nyeri pada remaja putri penderita *dismenore primer*.

**Kata kunci :** *dismenore primer, kinesio taping, massage.*