

## ABSTRAK



SKRIPSI, 1 September 2015

**Rika Dwi Rahayu**  
Program Studi S-1 Fisioterapi  
Fakultas Fisioterapi  
Universitas Esa Unggul

### **PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN MASSAGE GASTROCNEMIUS PADA LATIHAN CALF RAISE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS PLANTAR FACIITIS**

Terdiri VI Bab, 88 Halaman, 12 Tabel, 7 Gambar, 7 Grafik

**Tujuan :** Untuk mengetahui perbedaan pengaruh penambahan *massage gastrocnemius* pada latihan *calf raise* terhadap penurunan nyeri pada kasus *plantar faciitis*. **Sample :** Sample yang diambil berjumlah 20 orang dipilih berdasarkan tehnik *randomized pre-test dan post test control group design*, dari 20 orang tersebut 10 orang akan dimasukkan ke dalam kelompok kontrol dan 10 orang lagi akan dimasukkan dalam kelompok perlakuan. **Metode :** penelitian ini merupakan jenis *experimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji *t- test related* dan uji *t-test Independent*. **Hasil :** Hipotesis I menggunakan uji statistik *paired sample t-test* dengan hasil uji hipotesis I (Kelompok kontrol)  $p=0.000$  ( $p>a=0.05$ ), dan hasil uji hipotesis II (kelompok perlakuan)  $p=0.000$  ( $p<a=0.05$ ), yang berarti bahwa intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh terhadap penurunan nyeri. Untuk menguji hipotesis III digunakan uji *t-test Independent* hasil yang didapat adalah  $p=0.000$  ( $p<a=0.05$ ) yang berarti terdapat perbedaan hasil signifikan pemberian intervensi kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. **Kesimpulan :** Ada pengaruh penambahan *massage gastrocnemius* pada latihan *calf raise* terhadap penurunan nyeri pada kasus *plantar faciitis*. **Kata Kunci :** *massage gastronemius, latihan calf raise, plantar faciitis*