

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, FEBRUARI 2012**

**MIKI SUTRISNO
2008-33-029**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI UNIT
PERAWATAN UMUM RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN DARAT
GATOT SOEBROTO JAKARTA**

xviii+7 Bab+115 Halaman+28 Tabel+3 Gambar

ABSTRAK

Diabetes Mellitus tipe 2 semakin meningkat disebabkan oleh berbagai faktor gaya hidup yang tidak sehat misalnya pola makan yang tidak sehat, tidak teratur dan tidak seimbang, serta resistensi terhadap insulin. Terapi dietetik merupakan salah satu pilar pengendalian Diabetes Mellitus. Kepatuhan dalam melaksanakan diet menjadi harapan bagi tim kesehatan rumah sakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan pasien dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Unit Perawatan Umum Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Responden sebanyak 50 pasien dan diambil seluruhnya. Variabel tingkat pengetahuan diukur dari pengertian hingga jenis diet dan variabel kepatuhan diukur dari sikap dan perilaku pasien terhadap dietnya. Hasil penelitian menunjukkan 18 pasien memiliki tingkat pengetahuan kurang baik sebanyak 7 pasien (38,9%) patuh dan 32 pasien memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 26 pasien (81,3%) patuh. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan pasien dengan kepatuhan diet ($\chi^2=9.212$, $P<0.05$). Simpulan bahwa upaya meningkatkan tingkat pengetahuan pasien tentang diet diabetes akan meningkatkan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Unit Perawatan Umum Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto, Jakarta.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan, Diet, Diabetes Mellitus.
Daftar Pustaka 27 (2002-2011).

**PROGRAM OF NURSING SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
ESA UNGGUL UNIVERSITY
THESIS, FEBRUARY 2012**

**MIKI SUTRISNO
2008-33-029**

**THE RELATIONSHIP OF PATIENT LEVEL OF KNOWLEDGE WITH THE
DIET COMPLIANCE FOR DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENTS AT
GENERAL CARE UNIT OF THE CENTRAL ARMY GATOT SOEBROTO
HOSPITAL, JAKARTA**

xviii+7 CHAPTERS+115 PAGES+28 TABLES+3 PICTURES

ABSTRACT

Diabetic Mellitus Type 2 is increasing due to lifestyle factors such as unhealthy diet, irregular and unbalanced diet, and resistance to insulin. Dietetic therapy is one of the pillars that is used to control Diabetic Mellitus. The Compliance in implementing a Diabetic Mellitus diet is becoming the hope for the hospital medical team. The purpose of this research is to determine the relationship between the level of knowledge of patients with dietary compliance in patients with diabetic mellitus type 2 in General Care Unit of the Central Army Gatot Soebroto Hospital, Jakarta. This research uses descriptive method. There are 50 respondents and are taken completely. The knowledge level is measured from the definition to the variety of diets and the level of diet compliance is measured from the behavior and attitude of the patients upon their diet. The results of the research has shown 18 patients having a low in knowledge level, 7 patients (38,9%) are compliance and 32 patients having a good knowledge level, 26 patients (81,3%) which are compliance. The result of Chi Square has shown that there is a significant value between the level of patients knowledge with the diet compliance ($\chi^2=9.212$, $P<0.05$). Therefore, it can be concluded that the efforts to increase the level of patient knowledge in diabetic dietary will increases the diet compliance for diabetic mellitus type 2 patients in General Care Unit of The Central Army Gatot Soebroto Hospital, Jakarta.

Keywords: Level of Knowledge, Compliance, Diet, Diabetic Mellitus.
27 References (2002-2011).