

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Responden yang saya hormati,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miki Sutrisno

Nim : 2008-33-029

Alamat: Jln Patra Raya Kp.Guji Rt 03/02 Kelurahan Duri Kepa Kecamatan Kebon
Jeruk Jakarta Barat.

Adalah mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul, akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pasien dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Penelitian ini tidak akan merugikan responden, data hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Dengan surat ini saya lampirkan surat persetujuan bila saudara bersedia menjadi responden penelitian.

Besar harapan saya agar saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian dan menjawab pertanyaan terkait penelitian yang akan dilakukan. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya mengucapkan terimakasih.

Peneliti

Miki Sutrisno

NIM: 2008-33-029

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam pengumpulan data yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul yang bernama Miki Sutrisno, NIM 2008-33-029 dengan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2”. Saya mengetahui bahwa informasi yang saya berikan ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu keperawatan di Indonesia.

Jakarta,.....Januari 2012

Responden

LEMBAR KUESIONER

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Unit Perawatan Umum Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Subroto Jakarta.

Peneliti : Miki Sutrisno (2008-33-029)

Inisial Responden :

Alamat Responden :

A. Data Demografi

Petunjuk pengisian : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan jawaban tertulis

Usia :

Jenis Kelamin :

Agama :

Pekerjaan :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Pendidikan Terakhir :

B. Tingkat Pengetahuan

Pengetahuan adalah hasil “tahu” dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Pengindraan terjadi melalui panca indra manusia, yakni indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. dan memiliki 6 tingkatan yaitu tahu,memahami, aplikasi, analisis, sintesis dan evaluasi.

Petunjuk Pengisian: Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek

list (√) pada kolom yang tersedia.

Keterangan : SS = Sangat setuju

S = Setuju

TS = Tidak setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Diet Diabetes Mellitus tipe 2 adalah diet yang diperuntukkan penderita Diabetes Mellitus tipe 2				
2	Makanan bagi penderita Diabetes yaitu makanan yang mempunyai nilai gizi yang seimbang.				
3	Makanan bagi penderita Diabetes Mellitus harus rendah gula..				
4	Makanan berlemak tinggi harus dihindari oleh penderita Diabetes				
5	Makanan seperti nasi, mie, kentang, roti harus saya kurangi.				
6	Tujuan diet Diabetes Mellitus tipe 2 yaitu agar kadar gula darah terkontrol				
7	Makanan yang mempunyai nilai gizi seimbang sangat mempengaruhi kadar gula darah				
8	Makanan yang manis dapat menyebabkan kadar gula darah meningkat				
9	Prinsip penanganan Diabetes mellitus yaitu mempertahankan kadar gula darah dalam batas normal				
10	Metode pembagian diet Diabetes berdasarkan kebutuhan kalori penderita Diabetes				
11	Jenis diet Diabetes berbeda antara orang gemuk dengan orang kurus				
12	Jenis diet Diabetes berbeda antara laki-laki dan perempuan				
13	Jenis diet Diabetes berbeda antara orang yang kerja ringan dengan orang yang kerja berat				
14	Penderita Diabetes yang sedang hamil harus tetap menjalankan program diet				
15	Dalam merencanakan diet penderita harus memperhatikan kandungan gizi makanan				
16	Penderita Diabetes harus makan secara teratur				
17	Dalam merencanakan diet Diabetes harus memperhatikan ada tidaknya komplikasi				
18	Dalam merencanakan diet Diabetes harus memperhatikan makanan yang cocok untuk penderita Diabetes				
19	Sebelum menjalankan diet kadar gula darah saya sulit dikontrol				
20	Setelah menjalankan diet kadar gula darah saya dapat dikontrol				

C. Perilaku

Perilaku adalah tindakan atau perbuatan suatu organisme yang dapat diamati bahkan dapat dipelajari.

Petunjuk Pengisian: Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek

list (√) pada kolom yang tersedia.

Keterangan : SS = Sangat setuju

S = Setuju

TS = Tidak setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya akan rutin melakukan kunjungan ulang konsultasi gizi				
2	Setiap hari saya selalu makan dengan lauk pauk.				
3	Saya selalu menjaga berat badan saya dalam batas normal				
4	Saya makan 3x sehari (Pagi, Siang, Malam)				
5	Saya selalu berolahraga minimal satu kali dalam seminggu				
6	Saya selalu menjaga gula darah agar tidak terjadi komplikasi				
7	Saya selalu memeriksa gula darah minimal satu kali dalam sebulan				
8	Pengobatan yang paling utama saya lakukan adalah pengaturan diet (makanan)				
9	Saya selalu mengikuti anjuran dokter dalam perencanaan diet Diabetes				
10	Saya selalu mengkonsumsi obat secara teratur				
11	Saya menghindari kue manis agar penyakit saya tidak bertambah parah.				
12	Saya selalu makan puding / agar-agar kesukaan saya secara berlebihan.				
13	Saya merasa segan pergi ke ahli gizi karena takut menghadapi kenyataan				
14	Saya sering kali minum susu kental manis				
15	Saya sangat suka makan cokelat				

D. Sikap

Sikap merupakan kesiapan atau kesediaan untuk bertindak, dan bukan merupakan pelaksanaan motif tertentu.

Petunjuk Pengisian: Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek

list (√) pada kolom yang tersedia.

Keterangan : SS = Sangat setuju

S = Setuju

TS = Tidak setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya bisa menerima keadaan sebagai penderita diabetes				
2	Saya harus mempertahankan berat badan saya				
3	Saya merasa malu mengakui pada orang lain bahwa saya menyandang Diabetes Melitus				
4	Saya akan memeriksa gula darah secara tepat waktu minimal satu kali dalam sebulan				
5	Saya menganggap bahwa diabetes merupakan suatu penyakit yang serius				
6	saya dapat mengendalikan diabetes hanya dengan minum obat.				
7	Saya harus menghindari makan dodol dan manisan.				
8	Saya akan menjalankan terapi diet secara teratur.				
9	Saya akan mematuhi anjuran pengobatan seperti: diet, minum obat teratur, olah raga.				
10	Saya akan menjalankan diet agar kadar gula darah saya selalu terkontrol				

LAMPIRAN SPSS HASIL PENELITIAN

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	41-50 tahun	9	18.0	18.0	18.0
	51-60 tahun	26	52.0	52.0	70.0
	> 60 tahun	15	30.0	30.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	30	60.0	60.0	60.0
	Perempuan	20	40.0	40.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	22	44.0	44.0	44.0
	TNI	14	28.0	28.0	72.0
	Swasta	4	8.0	8.0	80.0
	IRT	10	20.0	20.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	4.0	4.0	4.0
	SMP	13	26.0	26.0	30.0
	SMA	15	30.0	30.0	60.0
	PT	20	40.0	40.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Tahu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	12	24.0	24.0	24.0
	Baik	38	76.0	76.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Memahami

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	16	32.0	32.0	32.0
	Baik	34	68.0	68.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Aplikasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	17	34.0	34.0	34.0
	Baik	33	66.0	66.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Analisis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	26	52.0	52.0	52.0
	Baik	24	48.0	48.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Sintesis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	13	26.0	26.0	26.0
	Baik	37	74.0	74.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Evaluasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	10	20.0	20.0	20.0
	Baik	40	80.0	80.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	18	36.0	36.0	36.0
	Baik	32	64.0	64.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Perilaku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	14	28.0	28.0	28.0
	Baik	36	72.0	72.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	15	30.0	30.0	30.0
	Baik	35	70.0	70.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	17	34.0	34.0	34.0
	Patuh	33	66.0	66.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Crosstabs

Tahu * Kepatuhan

Crosstab

			Kepatuhan		Total
			Tidak Patuh	Patuh	
Tahu	Kurang Baik	Count	8	4	12
		% within Tahu	66.7%	33.3%	100.0%
	Baik	Count	9	29	38
		% within Tahu	23.7%	76.3%	100.0%
Total		Count	17	33	50
		% within Tahu	34.0%	66.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.509 ^b	1	.006		
Continuity Correction ^a	5.715	1	.017		
Likelihood Ratio	7.224	1	.007		
Fisher's Exact Test				.012	.009
Linear-by-Linear Association	7.358	1	.007		
N of Valid Cases	50				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.08.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tahu (Kurang Baik / Baik)	6.444	1.567	26.506
For cohort Kepatuhan = Tidak Patuh	2.815	1.402	5.651
For cohort Kepatuhan = Patuh	.437	.192	.991
N of Valid Cases	50		

Memahami * Kepatuhan

Crosstab

			Kepatuhan		Total
			Tidak Patuh	Patuh	
Memahami	Kurang Baik	Count	13	3	16
		% within Memahami	81.3%	18.8%	100.0%
	Baik	Count	4	30	34
		% within Memahami	11.8%	88.2%	100.0%
Total		Count	17	33	50
		% within Memahami	34.0%	66.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	23.409 ^b	1	.000		
Continuity Correction ^a	20.415	1	.000		
Likelihood Ratio	24.031	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	22.941	1	.000		
N of Valid Cases	50				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.44.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Memahami (Kurang Baik / Baik)	32.500	6.353	166.258
For cohort Kepatuhan = Tidak Patuh	6.906	2.671	17.860
For cohort Kepatuhan = Patuh	.213	.076	.594
N of Valid Cases	50		

Aplikasi * Kepatuhan

Crosstab

		Kepatuhan		Total
		Tidak Patuh	Patuh	
Aplikasi	Kurang Baik	Count 12	Count 5	Count 17
		% within Aplikasi 70.6%	% within Aplikasi 29.4%	% within Aplikasi 100.0%
	Baik	Count 5	Count 28	Count 33
		% within Aplikasi 15.2%	% within Aplikasi 84.8%	% within Aplikasi 100.0%
Total		Count 17	Count 33	Count 50
		% within Aplikasi 34.0%	% within Aplikasi 66.0%	% within Aplikasi 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	15.366 ^b	1	.000		
Continuity Correction ^a	12.995	1	.000		
Likelihood Ratio	15.435	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	15.059	1	.000		
N of Valid Cases	50				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.78.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aplikasi (Kurang Baik / Baik)	13.440	3.275	55.163
For cohort Kepatuhan = Tidak Patuh	4.659	1.964	11.051
For cohort Kepatuhan = Patuh	.347	.164	.734
N of Valid Cases	50		

Analisis * Kepatuhan

Crosstab

			Kepatuhan		Total
			Tidak Patuh	Patuh	
Analisis	Kurang Baik	Count	11	15	26
		% within Analisis	42.3%	57.7%	100.0%
	Baik	Count	6	18	24
		% within Analisis	25.0%	75.0%	100.0%
Total		Count	17	33	50
		% within Analisis	34.0%	66.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.666 ^b	1	.197		
Continuity Correction ^a	.984	1	.321		
Likelihood Ratio	1.686	1	.194		
Fisher's Exact Test				.242	.161
Linear-by-Linear Association	1.633	1	.201		
N of Valid Cases	50				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.16.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Analisis (Kurang Baik / Baik)	2.200	.657	7.362
For cohort Kepatuhan = Tidak Patuh	1.692	.741	3.864
For cohort Kepatuhan = Patuh	.769	.515	1.150
N of Valid Cases	50		

Sintesis * Kepatuhan

Crosstab

			Kepatuhan		Total
			Tidak Patuh	Patuh	
Sintesis	Kurang Baik	Count	9	4	13
		% within Sintesis	69.2%	30.8%	100.0%
	Baik	Count	8	29	37
		% within Sintesis	21.6%	78.4%	100.0%
Total		Count	17	33	50
		% within Sintesis	34.0%	66.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.717 ^b	1	.002		
Continuity Correction ^a	7.711	1	.005		
Likelihood Ratio	9.422	1	.002		
Fisher's Exact Test				.005	.003
Linear-by-Linear Association	9.523	1	.002		
N of Valid Cases	50				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.42.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Sintesis (Kurang Baik / Baik)	8.156	1.983	33.547
For cohort Kepatuhan = Tidak Patuh	3.202	1.570	6.529
For cohort Kepatuhan = Patuh	.393	.171	.903
N of Valid Cases	50		

Evaluasi * Kepatuhan

Crosstab

			Kepatuhan		Total
			Tidak Patuh	Patuh	
Evaluasi	Kurang Baik	Count	7	3	10
		% within Evaluasi	70.0%	30.0%	100.0%
	Baik	Count	10	30	40
		% within Evaluasi	25.0%	75.0%	100.0%
Total		Count	17	33	50
		% within Evaluasi	34.0%	66.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.219 ^b	1	.007		
Continuity Correction ^a	5.353	1	.021		
Likelihood Ratio	6.899	1	.009		
Fisher's Exact Test				.021	.012
Linear-by-Linear Association	7.075	1	.008		
N of Valid Cases	50				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.40.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Evaluasi (Kurang Baik / Baik)	7.000	1.515	32.333
For cohort Kepatuhan = Tidak Patuh	2.800	1.429	5.488
For cohort Kepatuhan = Patuh	.400	.153	1.048
N of Valid Cases	50		

Tingkat Pengetahuan * Kepatuhan

Tingkat Pengetahuan * Kepatuhan Crosstabulation

			Kepatuhan		Total
			Tidak Patuh	Patuh	
Tingkat Pengetahuan	Kurang Baik	Count	11	7	18
		% within Tingkat Pengetahuan	61.1%	38.9%	100.0%
	Baik	Count	6	26	32
		% within Tingkat Pengetahuan	18.8%	81.3%	100.0%
Total		Count	17	33	50
		% within Tingkat Pengetahuan	34.0%	66.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.212 ^b	1	.002		
Continuity Correction ^a	7.421	1	.006		
Likelihood Ratio	9.162	1	.002		
Fisher's Exact Test				.004	.003
Linear-by-Linear Association	9.028	1	.003		
N of Valid Cases	50				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.12.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tingkat Pengetahuan (Kurang Baik / Baik)	6.810	1.859	24.948
For cohort Kepatuhan = Tidak Patuh	3.259	1.450	7.326
For cohort Kepatuhan = Patuh	.479	.262	.874
N of Valid Cases	50		