# ABSTRAK

SKRIPSI, Februari 2016
**Atikah Hanun**
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS *SPINAL MOBILIZATION WITH LEG MOVEMENT* (SMWLM) DENGAN *POSTERIOR ANTERIOR MOBILIZATION* TERHADAP NYERI DAN DISABILITAS PINGGANG *DISC BULGING LUMBAL***

Terdiri dari VI Bab, Halaman, Tabel, Gambar, Grafik, Skema, Lampiran

**Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan efektifitas antara SMWLM dengan PA *mobilization* terhadap nyeri dan disabilitas pinggang pada *disc bulging* lumbal

**Metode:** penelitian ini bersifat *quasi exsperiment* dengan bentuk 2 kelompok tidak berpasangan (*unrelated*), dimana nyeri di ukur dengan menggunakan skala VAS dan disabilitas pinggang di ukur dengan ODI. Sample terdiri dari 16 orang dengan *disc bulging* di lingkungan RT 003 Buaran PLN, Tangerang menjadi 2 kelompok, kelompok perlakuan I terdiri dari 8 orang sample dengan perlakuan berupa SMWLM dan kelompok perlakuan II terdiri dari 8 sample dengan perlakuan berupa PA *Mobilization*. **Hasil:** uji normalitas dengan data berdistribusi normal. Uji homogenitas dengan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesa pada kelompok perlakuan I didapatkan nilai p=0,017 untuk nyeri dan p=0,002 untuk disabilitas pinggang yang berarti pemberian SMWLM efektif dalam menurunkan nyeri dan disabilitas pinggang. Pada kelompok perlakuan II, didapatkan nilai p= 0,001 untuk nyeri dan p= 0,001 untuk disabilitas yang berarti pemberian PA *mobilization* efektif dalam menurunkan nyeri dan disabilitas pinggang pada *disc bulging*. Pada hasil hipotesa V dan VI menunjukan nilai 0,001 untuk nyeri dan disabilitas yang berarti ada perbedaan efektifitas antara SMWLM dengan PA *mobilization* terhadap penurunan nyeri dan disabilitas pinggang pada *disc bulging*. **Kesimpulan:** Ada perbedaan efektifitas antara SMWLM dengan PA *mobilization* terhadap penurunan nyeri dan disabilitas pada *disc bulging lumbal.*

Kata Kunci : *SMWLM, PA mobilization, nyeri, disabilitas pinggang, disc bulging lumbal*

# *ABSTRACT*

*UNDERGRADUATE THESIS, FEBRUARY 2016*

*Atikah Hanun*

*S1 Programe of Physiotherapy*

*Faculty of Physiotherapy*

*Esa Unggul University*

***DIFFERENCES IN THE EFFECTIVENESS OF SPINAL MOBILIZATION WITH LEG MOVEMENT (SMWLM) WITH POSTERIOR ANTERIOR MOBILIZATION ON PAIN AND BACK DISABILITIES OF LUMBAR DISC BULGING.***

*Consisting of Chapter VI, Maps, Tables, pictures, graphs, Scheme, Annex*

***Objective**: To determine differences in effectiveness between SMWLM with PA mobilization on pain and back disabilities of lumbar disc bulging*

***Methods**: This study is a quasi exsperimental to form two groups of unpaired (unrelated), where the pain is measured using the VAS scale and back disability measured by ODI. Sample consisted of 16 people with a bulging disc in the neighborhood Buaran PLN RT 003, Tangerang into 2 groups, the treatment group I consists of 8 samples with SMWLM treatment and the treatment group II consists of 8 samples with the treatment in the form of PA Mobilization. **Results**: normality test with normal distribution of data. Homogeneity test data has a homogeneous variant. The results of hypothesis testi in the experimental group I p value = 0.017 for pain and p = 0.002 for back disability which means giving SMWLM effective in reducing pain and disability back. In the treatment group II, p value = 0.001 for pain and p = 0.001 for a disability which means giving the PA mobilization is effective in reducing pain and disability in the waist bulging disc. On the results of hypothesis V and VI show the value of 0,001 for pain and 0,001 for disability which means any difference in effectiveness between SMWLM with PA mobilization to decrease the pain and disability waist bulging disc. **Conclusion:** There is a difference in effectiveness between SMWLM with PA mobilization towards a decrease on pain and disability of lumbar disc bulging.*

*Keywords: SMWLM, PA mobilization, pain, disability waistline, bulging lumbar disc*