

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Nama :
Jenis Kelamin :
Tanggal Lahir :
Usia :
Pekerjaan :
Hobi :
Alamat :
No. HP :

A. Nyeri

Instrumen pengukuran yang digunakan untuk intensitas nyeri pada *disc bulging lumbal* adalah dengan *visual analog scale* (VAS). VAS merupakan garis horizontal sepanjang 100 mm, dimana pada salah satu ujungnya diberi tanda yang berarti “tidak ada nyeri”, sedangkan pada ujung yang lainnya diberi tanda yang berarti “nyeri tidak tertahankan”.

B. Disabilitas

Disabilitas pinggang pada *disc bulging* ditandai dengan adanya keterbatasan ataupun ketidakmampuan pinggang dalam melakukan aktivitas yang melibatkan gerak fleksi dan rotasi pada lumbal karena terprovokasi oleh nyeri yang timbul akibat bergesernya diskus. Dalam hal ini, untuk mengukur tingkat disabilitas pinggang, maka alat ukur yang digunakan adalah *oswestry disability index* (ODI).

Kuesioner ini didesain untuk memberikan informasi kepada fisioterapis anda bagaimana nyeri pinggang mempengaruhi kemampuan anda menangani kehidupan sehari-hari.

Hal yang dibutuhkan yaitu jawab setiap pertanyaan dengan memberikan tanda pada satu kotak yang menggambarkan kondisi anda hari ini. Kami menyadari bahwa mungkin anda merasa 2 pernyataan yang menggambarkan kondisi anda, tetapi berikan tanda pada kotak yang menggambarkan sesuai kondisi sekarang.

Pengukuran nyeri dengan *Visual Analogue Scale* (VAS)



Kuisisioner
Oswestry Disability Index (ODI)

Intensitas Nyeri

- 0 = Saya dapat mentolerir nyeri tanpa menggunakan obat pereda nyeri
- 1 = Nyeri terasa buruk, tetapi saya dapat menangani tanpa menggunakan obat pereda nyeri
- 2 = Obat pereda nyeri mengurangi nyeri saya secara keseluruhan
- 3 = Obat pereda nyeri mengurangi sebagian nyeri saya
- 4 = Obat pereda nyeri mengurangi sedikit nyeri saya
- 5 = Obat pereda nyeri tidak mempunyai efek terhadap nyeri yang saya alami

Perawatan Diri (mis: mencuci, berpakaian)

- 0 = Saya dapat merawat diri secara normal tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat merawat diri secara normal, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Perawatan diri menyebabkan nyeri, sehingga saya melakukan dengan lambat dan hati-hati
- 3 = Saya butuh bantuan, tetapi saya dapat menangani sebagian besar perawatan diri saya.
- 4 = Saya butuh bantuan dalam sebagian besar aspek perawatan diri saya
- 5 = Saya tidak berpakaian, kesulitan mencuci, dan tetap di tempat tidur

Mengangkat

- 0 = Saya dapat mengangkat benda berat tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat mengangkat benda berat, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani jika benda berat tersebut ditempatkan pada tempat yang membuat saya nyaman (mis: di atas meja).
- 3 = Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani benda ringan dan sedang pada tempat yang membuat saya nyaman.
- 4 = Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan

5 = Saya tidak dapat mengangkat atau membawa suatu benda.

Berjalan

0 = Nyeri tidak menghambat saya berjalan dalam berbagai jarak.

1 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 1 mil.²

2 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari ½ mil.

3 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari ¼ mil.

4 = Saya dapat berjalan dengan kruk atau tongkat

5 = Sebagian besar waktu saya di tempat tidur dan harus merangkak ke toilet

Duduk

0 = Saya dapat duduk di berbagai jenis kursi sepanjang waktu saya suka.

1 = Saya hanya dapat duduk di kursi favorit saya sepanjang waktu saya suka.

2 = Nyeri menghambat saya duduk lebih dari 1 jam

3 = Nyeri mencegah saya duduk lebih dari ½ jam

4 = Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 10 menit

5 = Nyeri menghambat saya duduk

Berdiri

0 = Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan tanpa menambah nyeri.

1 = Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan, tetapi menambah nyeri.

2 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1 jam.

3 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari ½ jam.

4 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 10 menit.

5 = Nyeri menghambat saya berdiri.

Tidur

0 = Nyeri tidak menghambat saya tidur nyaman

1 = Saya dapat tidur nyaman jika menggunakan obat pereda nyeri.

2 = Meskipun menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 6 jam.

3 = Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 4 jam.

4 = Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 2 jam.

5 = Nyeri menghambat tidur saya.

Kehidupan Sosial

0 = Kehidupan sosial saya normal tanpa menambah nyeri.

1 = Kehidupan sosial saya normal, tetapi tingkatan nyeri bertambah.

2 = Nyeri menghambat saya berpartisipasi melakukan kegiatan banyak energy (mis: olahraga, dansa)

3 = Nyeri menghambat saya sering keluar.

4 = Nyeri menghambat kehidupan sosial saya di rumah

5 = Saya kesulitan melakukan kehidupan sosial karena nyeri

Bepergian

0 = Saya dapat bepergian kemana saja tanpa menambah nyeri.

1 = Saya dapat bepergian kemana saja, tetapi menambah nyeri.

2 = Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 2 jam

3 = Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 1 jam

4 = Nyeri menghambat saya bepergian untuk suatu kebutuhan di bawah ½ jam.

5 = Nyeri mencegah saya bepergian kecuali mengunjungi dokter/terapis atau ke rumah sakit.

Pekerjaan/Rumah Tangga

0 = Pekerjaan/aktifitas kerja normal tidak menyebabkan nyeri.

1 = Urusan rumah tangga/aktifitas kerja normal menambah nyeri, tetapi saya dapat melakukan semua yang membutuhkan saya.

2 = Saya dapat melakukan sebagian urusan rumah tangga/tugas kerja, tetapi nyeri menghambat saya melakukan aktifitas yang membutuhkan kegiatan fisik (mis: mengangkat, membersihkan rumah).

4 = Nyeri menghambat saya melakukan sesuatu kecuali kerjaan ringan.

5 = Nyeri menghambat saya melakukan aktifitas pekerjaan atau urusan rumah tangga sehari-hari.

Formula :
$$\frac{\text{Skor poin total}}{\text{Jumlah kondisi yang terisi X 5}}$$

C. Kehadiran dan Persiapan kegiatan Perlakuan

Pertemuan	Tanggal Pertemuan	Nama	Paraf
Minggu 1			
Minggu 2			

D. Evaluasi

Evaluasi dilakukan pre dan post perlakuan pertama dan perlakuan terakhir terhadap kedua kelompok perlakuan. Tindakan evaluasi dilakukan dengan instrumen VAS dan ODI.

**PERSETUJUAN TINDAKAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN
(INFORM CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. HP :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya. Dengan ini menyatakan :

1. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul : “ Perbedaan Efektifitas Spinal Mobilization dengan PA Mobilization terhadap Nyeri dan Disabilitas Pinggang Disc Bulging Lumbal”.
2. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya.
3. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal mengenai keluhan dan apa yang saya rasakan.
4. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
5. Bersedia menghubungi peneliti apabila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
6. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
7. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan mengenai keluhan yang berkaitan dengan kasus penelitian.

Jakarta,

2016

Peneliti,

Responden,

UJI SPSS

1. Uji Normalitas untuk VAS

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum1	.139	8	.200*	.936	8	.569
Intervensi1	.139	8	.200*	.936	8	.569
Intervensi2	.174	8	.200*	.892	8	.245
Intervensi3	.224	8	.200*	.892	8	.247
Intervensi4	.200	8	.200*	.825	8	.053
Intervensi5	.194	8	.200*	.863	8	.127
Intervensi6	.297	8	.037	.896	8	.268
Selisih1	.221	8	.200*	.938	8	.592
Sebelum2	.224	8	.200*	.931	8	.522
Intervensi21	.224	8	.200*	.931	8	.522
Intervensi22	.231	8	.200*	.942	8	.629
Intervensi23	.210	8	.200*	.958	8	.792
Intervensi24	.280	8	.065	.805	8	.032
Intervensi25	.253	8	.140	.900	8	.288
Intervensi26	.171	8	.200*	.934	8	.557
Selisih2	.228	8	.200*	.835	8	.067

2. Uji Normalitas untuk ODI

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum1	.262	8	.113	.880	8	.190
Sesudah1	.181	8	.200*	.859	8	.118
Selisih1	.307	8	.025	.840	8	.075
Sebelum2	.187	8	.200*	.958	8	.794
Sesudah2	.230	8	.200*	.934	8	.552
Selisih2	.215	8	.200*	.901	8	.295

3. Uji Homogenitas untuk VAS

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
Sebelum1	Equal variances assumed	.239	.632
	Equal variances not assumed		

4. Uji Homogenitas untuk ODI

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
Sebelum1	Equal variances assumed	.307	.588
	Equal variances not assumed		

5. Uji Hipotesis I untuk VAS

Paired Samples Test								
	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum1 - Intervensi6	11.250	6.409	2.266	5.892	16.608	4.965	7	.002

6. Uji Hipotesis I untuk ODI

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum1 - Sesudah1	1.750	1.581	.559	.428	3.072	3.130	7	.017

7. Uji Hipotesis II untuk VAS

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum2 - Intervensi26	35.625	4.173	1.475	32.137	39.113	24.149	7	.000

8. Uji Hipotesis II untuk ODI

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum2 - Sesudah2	7.500	2.204	.779	5.657	9.343	9.625	7	.000

9. Uji Hipotesis III untuk VAS

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Selisi h1	1.342	.266	-	14	.000	-	-	-	-
Equal variances assumed			9.015			24.37500	2.70375	30.17397	18.57603
Equal variances not assumed			-	12.031	.000	-	-	-	-
			9.015			24.37500	2.70375	30.26430	18.48570

10. Uji Hipotesis III untuk ODI

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Selisi h1 Equal variances assumed	.561	.466	-5.996	14	.000	-5.750	.959	-7.807	-3.693
Equal variances not assumed			-5.996	12.697	.000	-5.750	.959	-7.827	-3.673