



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PENAMBAHAN BEBAN LEBIH BAIK DARIPADA REPETISI DALAM
MENINGKATKAN VOLUME OTOT LENGAN ATAS PADA REMAJA
PRIA**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program Studi Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi Universitas Esaunggul

Nama : Fiska Gisella

NIM : 2011-66-197

Pembimbing I

(Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.OR)

Pembimbing II

(Wismanto, S.Ft, M.Fis)