

ABSTRAK

LATIHAN WALL SQUAT DENGAN KINESIOTAPING LEBIH BAIK DARIPADA LATIHAN LEG PRESS DENGAN KINESIOTAPING PADA DERAJAT Q-ANGLE DENGAN PENDERITA PATELLOFEMORAL PAIN SYNDROME

Dery Iman Darmawan, Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

Terdiri dari VI Bab, 116 Halaman, 19 Gambar, 4 Skema, 16 Tabel, 6 Grafik, 14 Lampiran

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan latihan wall squat dengan kinesiotaping dan latihan leg press dengan kinesiotaping pada derajat q-angle dengan penderita patellofemoral pain syndrome. **Sampel:** sampel terdiri dari 20 orang dan dipilih berdasarkan teknik secara acak dengan menggunakan tabel assesmen yang tersedia. sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan latihan wall squat dan kinesiotaping dan kelompok perlakuan II terdiri dari 10 orang dengan latihan leg press dengan kinesiotaping. **Metode:** penelitian ini merupakan jenis *experimental* untuk mengetahui efek suatu latihan yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan *wilcoxon signed Ranks Test*, dan *Mann-Whitney Ranks Test*. **Hasil:** Uji hipotesis I dan hipotesis II menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test*, dengan hasil hipotesis I. (kelompok perlakuan I) $p=0.004$ ($p<\alpha=0.05$), dan hasil hipotesis II (kelompok perlakuan II) $p=0.004$ ($p<\alpha=0.05$), yang berarti bahwa latihan yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh terhadap penurunan derajat q-angle. Untuk menguji hipotesis III digunakan uji *Mann-Whitney Test*, hasil yang didapat adalah $p=0.003$ ($p<\alpha=0.05$), sehingga menyatakan bahwa kedua metode latihan pada perlakuan I dan perlakuan II memiliki perbedaan yang signifikan. **Kesimpulan:** latihan *wall squat* dengan *kinesiotaping* lebih baik daripada latihan *leg press* dengan *kinesiotaping* pada derajat q-angle dengan penderita *patellofemoral pain syndrome*.

Kata Kunci: latihan *Wall squat*, latihan *Leg Press*, *Kinesiotaping*, *Q-angle*, *Patellofemoral Pain Syndrome*