

**FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN
SEBAGAI SUBJEK PENELITIAN**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Jenis Kelamin : L/P

No. Telepon :

Bersedia berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian yang berjudul
“PENGARUH PENYAMPAIAN EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA
SOSIAL TERHADAP KEJADIAN SARAPAN PAGI PADA KARYAWAN
PT.GRAHA INSPIRASI JAKARTA TIMUR” yang dilakukan
oleh :

Nama : Erna Rahmalia Bukit

Alamat : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Esa Unggul

Dengan syarat peneliti menjaga kerahasiaan data dan hanya digunakan
dalam kegiatan penelitian di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas
Esa Unggul Jakarta.

Jakarta, Agustus 2015

Peneliti,

Responden,

Erna Rahmalia Bukit

.....

IR. Identitas Responden		
IR1	Nama	
IR2	Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan
IR3	Tempat/ Tanggal Lahir	
IR4	Umur	
IR5	Alamat	
IR6	No.Tlp/HP	
IR7	Email	
IR8	Facebook	
IR9	Twitter	

KUESIONER KEBIASAAN SARAPAN PAGI

A. Kebiasaan Makan		
Pilih salah satu jawaban yang menurut sdr/i sesuai dengan kebiasaan sdr/i !		
1	Apakah Anda biasa sarapan setiap pagi?	
	1. Ya 2. Tidak	
2	Jika Ya, berapa kali anda sarapan dalam satu minggu ?kali (isi antara 1- 7 hari)	
3	Pada Jam Berapa anda biasa sarapan pagi?	
4	Apakah anda biasa sarapan di rumah ? a. Ya b. Tidak	
5	Jika tidak, dimana anda biasa sarapan ? a. Dikantor b. Diperjalanan c. Lainnya	
6	Adakah perubahan kebiasaan sarapan selama satu tahun terakhir dari segi makanan sarapan? a. Ya b. Tidak	
7	Bila ya, sebutkan perubahan jenis makanan tersebut a. Dulu sarapan saya b. Kini sarapan saya	
8	Apakah anda mengkonsumsi makanan berikut sebagai makanan sarapan? Berapa kali dalam 1 minggu ?	
	No	Jenis makanan
	1	Bubur ayam
	2	Nasi Uduk
	3	Gorengan
	4	Nasi goreng
	5	Nasi + lauk
	6	Mie
	7	Roti
	8	cereal
	9	Buah
	10	Jus
	11	Biskuit
	12	wafer
	13	Coklat
	14	Mie
	15	Susu
	16	Lain lain, sebutkan
		Kali/minggu

(Lentini, 2014)