

ABSTRAK

Aggi Setawan (2016). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dan Stres Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul Yang Sedang Menyusun Skripsi. (Dibimbing oleh Novendawati Wahyu Sitasari, M.Psi, P.sikolog, dan Dra. Safitri M, M.Si.)

Skripsi merupakan tugas akhir yang dilalui untuk mendapatkan gelar S1. Skripsi merupakan *stressor* bagi mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Hal ini dapat mengakibatkan mahasiswa mengalami stres. Salah satu faktor yang dapat menurunkan stres mahasiswa skripsi adalah kecerdasan emosi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dan stres mahasiswa fakultas psikologi Universitas Esa Unggul yang sedang menyusun skripsi.

Penelitian ini bersifat kuantitatif non-eksperimental dengan jumlah sampel 85 mahasiswa psikologi yang sedang skripsi, menggunakan teknik accidental sampling. Alat ukur kecerdasan emosi diturunkan dari teori Salovey (41 item valid) dan stres dengan teori Lazarus (16 item valid) dalam bentuk skala likert. Koefisien reliabilitas (α) 0.960 untuk kecerdasan emosi dan 0.820 untuk stres.

Berdasarkan hasil uji statistik, diperoleh nilai Sig. 0,009 ($p < 0.05$) dengan korelasi (r) sebesar -0,281 artinya terdapat hubungan negatif signifikan antara kecerdasan emosi dengan stres pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang sedang menyusun skripsi dan kecerdasan emosi dapat mempengaruhi stres sebesar 7,9 %.

Kata kunci: *Kecerdasan Emosi, Stres, Mahasiswa Skripsi*

ABSTRACT

Aggi Setyawan (2016). The Correlation Between Emotional Intelligence And Stress In the Faculty of Psychology of University of Esa Unggul The Moderate Prepare Thesis (Supervised by Novendawati Wahyu Sitasari, M.Psi., Psikolog and Dra. Safitri M, M.Si.)

This is the final project to be undertaken by student to get a degree S-1. This is a stressor for college students who drafting a thesis. This can lead to students experiencing stress. One of the factors who can reducing distress is a emotional intelligence. The purpose of the research is to know the correlation between emotional intelligence and stress college students who drafting a thesis.

This research is a quantitative non-experimental with a sample of 85 student theses, using accidental sampling technique. Measuring instrument based on salovey theory of emotional intelligence (41 items valid) and stress based on theory of Lazarus (16 valid item) in the form of Likert scale. The coefficient of reliability (α) 0960 to 0820 for emotional intelligence and stress.

Based on the result of statistical test, Sig. 0.009 ($p < 0.005$) value obtained with a correlation of -0.281 which means there is negative significant correlation between emotional intelligence and stress in students of Psychology Faculty Esa Unggul University who is writing his thesis. And emotional intelligence can affect negative effects of stress as big as 7.9%.

Keywords: Emotional Intelligence, Stress, Student Thesis