

LAMPIRAN 1

PERSETUJUAN TINDAKAN FISIOTERAPI DAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
Alamat :

Telepon / HP :

Setelah mendapatkan penjelasan dari penelitian atau yang membantu tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaannya dan konsekuensinya demi manfaat yang sebesar-besarnya bagi pemeliharaan kesehatan saya dan bagi kemajuan upaya pelayanan, dengan ini menyatakan:

1. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsekuensinya.
2. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal yang berkaitan dengan keluhan yang saya derita.
3. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
4. Bersedia menghubungi peneliti bila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
5. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh pneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
6. Tidak akan membebani peneliti berkaitan dengan biaya dan tindakan atas keluhan yang saya derita dan penyelenggaraan penelitian ini.
7. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian berjudul:
“Efektifitas Latihan Koreksi Postur terhadap Disabilitas dan Nyeri Leher Kasus Sindroma Miofasial Otot *Upper Trapezius* Mahasiswa Wanita Universitas Esa Unggul.”

Dengan ketentuan apabila ada hal-hal yang tidak berkenan pada saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri dari kegiatan penelitian ini.

Peneliti

Sampel penelitian

(.....)

(.....)

LAMPIRAN 2

FORMULIR PEMERIKSAAN

ANAMNESIS

Identitas Pasien

Tanggal pemeriksaan : _____
Nama : _____
Jenis Kelamin : L / P
Telepon / HP : _____
Tanggal Lahir : _____
Pekerjaan : _____
Hobi : _____
Alamat : _____

RIWAYAT PENYAKIT

Keluhan : _____
Lama keluhan : _____
Gangguan tidur : _____
Keluhan sebelumnya : _____
Pengobatan sebelumnya : _____
Posisi bekerja janggal : (diisi dengan tanda \surd)
 Forward head posture
 Lateral head posture

INSPEKSI

Leher : _____
Bahu : _____
Palpasi : (diisi dengan tanda \surd)
 Trigger point
 Taut band
 Muscle twisting
 Referred pain
 Local twitch response
 Spasme

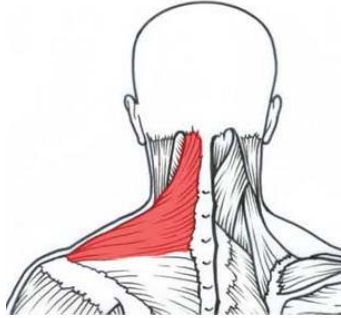
PEMERIKSAAN FISIK

Quick test:
1. Stretch tes :

Evidence based tes:

1. Isometric tes :
2. Palpasi :
3. Contract relax stretch (CRS) tes :

LOKASI PALPASI DAN SPASME



RANGE OF MOTION LEHER

- Fleksi : _____
- Ekstensi : _____
- Lateral fleksi (ka) : _____
- Lateral fleksi (ki) : _____
- Rotasi (ka) : _____
- Rotasi (ki) : _____

Pemeriksa,

()

LAMPIRAN 4

Neck Pain Disability Index Questionnaire (Pre Treatment)

DIBACA: kuesioner ini digunakan untuk mengetahui pengukuran nyeri leher yang mempengaruhi kemampuan fungsional aktivitas sehari-hari. Jawablah setiap pertanyaan berikut dengan memberi tanda ceklis pada SATU PILIHAN sesuai apa yang dirasakan. Jika ada rasa lebih dari satu jawaban pilihan, CEKLIS PILIHAN YANG PALING DIRASAKAN TERHADAP KELUHAN UTAMA SAAT INI.

Nama : _____
Umur : _____
Jenis kelamin : _____
Alamat : _____
Tanggal Pengukuran : _____

Sesi 1: Intensitas Nyeri

0		Saya tidak merasakan nyeri pada saat ini
1		Saya merasakan nyeri yang ringan pada saat ini
2		Saya merasakan nyeri yang sedang pada saat ini
3		Nyeri yang saya rasakan pada saat ini berat
4		Nyeri yang saya rasakan pada saat ini sangat berat
5		Nyeri yang saya rasakan tidak dapat dibayangkan

Sesi 2: Pemeliharaan Diri

0		Saya bisa melakukan sendiri secara normal tanpa rasa sakit berlebih
1		Saya bisa melakukan sendiri secara normal, tetapi nyeri berlebih
2		Saya mampu melaksanakan aktivitas perawatan diri, saya lambat dan berhati-hati
3		Saya butuh bantuan tetapi saya mampu melakukan sebagian besar perawatan pribadi saya
4		Saya butuh bantuan setiap hari pada sebagian besar aspek perawatan diri
5		Saya tidak mampu mengenakan baju, saya mencuci dengan kesulitan dan saya tinggal ditempat tidur

Sesi 3: Mengangkat Beban

0		Saya mampu mengangkat beban berat tanpa rasa sakit
1		Saya mampu mengangkat beban berat namun dengan sedikit rasa sakit
2		Adanya nyeri mencegah saya mengangkat beban yang berat dari lantai tetapi saya dapat mengaturnya pada posisi yang tepat
3		Adanya nyeri mencegah saya membawah beban berat tetapi saya dapat mengelolah untuk mengangkat beban yang sedang beratnya pada posisi yang tepat
4		Saya dapat mengangkat beban yang sangat ringan
5		Saya tidak dapat mengangkat atau membawah sesuatupun

Sesi 4: Bekerja

0		Saya bisa melakukan pekerjaan seperti yang saya inginkan tanpa nyeri
1		Saya hanya bisa melakukan pekerjaan yang biasa tetapi tidak lebih
2		Saya bisa melakukan sebagian besar pekerjaan yang biasa tetapi tidak lebih
3		Saya tidak dapat melakukan pekerjaan yang biasa saya lakukan
4		Saya nyaris tidak bisa melakukan pekerjaan sama sekali
5		Saya tidak bisa melakukan pekerjaan sama sekali

Sesi 5: Sakit Kepala

0		Saya tidak memiliki sakit kepala sama sekali
1		Saya memiliki sedikit sakit kepala yang jarang datang
2		Saya memiliki sakit kepala yang sedang yang jarang datang
3		Saya memiliki sakit kepala yang sedang yang sering datang
4		Saya memiliki sakit kepala yang berat yang sering datang
5		Saya merasakan sakit kepala hampir setiap waktu

Sesi 6: Konsentrasi

0		Saya mampu berkonsentrasi penuh selama yang saya ingin tanpa kesulitan
1		Saya mampu berkonsentrasi penuh selama yang saya inginkan dengan sedikit kesulitan
2		Saya mempunyai tingkat kesulitan yang wajar dalam berkonsentrasi selama yang saya inginkan
3		Saya memiliki tingkat kesulitan yang sedang untuk berkonsentrasi selanjuta saya ingin
4		Saya memiliki tingkat kesulitan yang berat untuk berkonsentrasi
5		Saya tidak bisa berkonsentrasi sama sekali

Sesi 7: Tidur

0		Saya tidak memiliki masalah tidur
1		Tidur saya sangat terganggu (kurang dari 1 jam tidur)
2		Tidur saya sangat terganggu (1-2 jam tidur)
3		Tidur saya sangat terganggu (2-3 jam tidur)
4		Tidur saya sangat terganggu (3-5 jam tidur)
5		Tidur saya benar-benar terganggu (5-7 jam tidur)

Sesi 8: Mengemudi

0		Saya bisa mengendarai mobil saya tanpa nyeri
1		Saya bisa mengendarai mobil selama yang saya inginkan dengan sedikit nyeri di leher saya
2		Saya bisa mengendarai mobil selama yang saya inginkan nyeri yang sedang di leher saya
3		Saya tidak bisa mengendarai mobil selama yang saya inginkan karena nyeri yang sedang di leher saya
4		Saya hampir tidak bisa menyetir sama sekali karena nyeri yang berat di leher saya
5		Saya tidak bisa mendarai mobil saya sama sekali

Sesi 9: Membaca

0		Saya bisa membaca sebanyak yang saya inginkan tanpa rasa nyeri di leher saya
1		Saya membaca sebanyak yang saya inginkan dengan sedikit nyeri pada leher saya
2		Saya bisa membaca sebanyak yang saya inginkan karena nyeri yang sedang di leher saya
3		Saya tidak bisa membaca sebanyak yang saya inginkan karena nyeri yang sedang di leher saya
4		Saya tidak dapat membaca sebanyak yang saya inginkan karena nyeri leher saya yang berat
5		Saya tidak dapat membaca sama sekali

Sesi 10: Rekreasi

0		Saya membantu terlibat dalam semua kegiatan rekreasi saya tanpa nyeri leher sama sekali
1		Saya masih bisa melakukan semua kegiatan rekreasi saya dengan sedikit nyeri di leher saya
2		Saya masih bisa terlibat dalam sebagian besar kegiatan rekreasi saya tetapi tidak semua karena nyeri di leher saya
3		Saya masih terlibat dalam beberapa kegiatan rekreasi saya karena nyeri di leher saya
4		Saya hampir tidak dapat melakukan kegiatan rekreasi karena adanya nyeri di leher saya
5		Saya tidak mampu melakukan kegiatan rekreasi sama sekali

**TEKNIK PENILAIAN UNTUK NECK DISABILITY
INDEX**

1. Tiap-tiap jawaban pada 10 sesi diatas, masing-masing diberikan nilai dari 5-0. Kemudian ditambahkan nilai tersebut (jumlah maksimal=50).

Contoh:

Sesi 1: Intensitas Nyeri	Nilai
Sekarang saya tidak merasakan nyeri	0
Sekarang saya merasakan nyeri sangat ringan	1
Sekarang saya merasakan nyeri sedang	2
Sekarang saya merasakan nyeri cukup berat	3
Sekarang saya merasakan nyeri sangat berat	4
Sekarang nyeri yang saya rasakan tidak tertahankan	5

2. Jika 10 sesi telah dinilai, jumlahkan nilai pasien tersebut.
3. Jika ada sesi yang tidak diisi, maka jumlah nilai pasien dibagi dengan jumlah sesi yang diisi, dikali 5.

FORMULA:
$$\frac{\text{nilai pasien}}{\text{jumlah kuisioner penilaian terisi} \times 5} \times 100 = \% \text{ Disabilitas}$$

CONTOH:

Jika 9 dari 10 telah dilengkapi, bagilah perolehan nilai pasien $9 \times 5 = 45$, jika.....

Nilai pasien	: 22
Jumlah sesi yang dilengkapi	: $9 (9 \times 5 = 45)$
	$22/45 \times 100 = 48\%$

4. Interpretasi dari nilai disabilitas:

SCORE	
0-20%	Minimal Disability (ringan)
20-40%	Moderate Disability (sedang)
40-60%	Severe Disability (berat)
60-80%	Crippled (lumpuh)
80-100%	-

Reference:

Fairbanks CT, Couper C, Davies JB, O'Brien JP, The Oswestry Neck Pain Disability Questionnaire. *Physio Ther* 1980;66:271-273

LAMPIRAN 5

Neck Pain Disability Index Questionnaire (Post Treatment)

DIBACA: kuesioner ini digunakan untuk mengetahui pengukuran nyeri leher yang mempengaruhi kemampuan fungsional aktivitas sehari-hari. Jawablah setiap pertanyaan berikut dengan memberi tanda ceklis pada SATU PILIHAN sesuai apa yang dirasakan. Jika ada rasa lebih dari satu jawaban pilihan, CEKLIS PILIHAN YANG PALING DIRASAKAN TERHADAP KELUHAN UTAMA SAAT INI.

Nama : _____
Umur : _____
Jenis kelamin : _____
Alamat : _____
Tanggal Pengukuran : _____

Sesi 1: Intensitas Nyeri

0		Saya tidak merasakan nyeri pada saat ini
1		Saya merasakan nyeri yang ringan pada saat ini
2		Saya merasakan nyeri yang sedang pada saat ini
3		Nyeri yang saya rasakan pada saat ini berat
4		Nyeri yang saya rasakan pada saat ini sangat berat
5		Nyeri yang saya rasakan tidak dapat dibayangkan

Sesi 2: Pemeliharaan Diri

0		Saya bisa melakukan sendiri secara normal tanpa rasa sakit berlebih
1		Saya bisa melakukan sendiri secara normal, tetapi nyeri berlebih
2		Saya mampu melaksanakan aktivitas perawatan diri, saya lambat dan berhati-hati
3		Saya butuh bantuan tetapi saya mampu melakukan sebagian besar perawatan pribadi saya
4		Saya butuh bantuan setiap hari pada sebagian besar aspek perawatan diri
5		Saya tidak mampu mengenakan baju, saya mencuci dengan kesulitan dan saya tinggal ditempat tidur

Sesi 3: Mengangkat Beban

0		Saya mampu mengangkat beban berat tanpa rasa sakit
1		Saya mampu mengangkat beban berat namun dengan sedikit rasa sakit
2		Adanya nyeri mencegah saya mengangkat beban yang berat dari lantai tetapi saya dapat mengaturnya pada posisi yang tepat
3		Adanya nyeri mencegah saya membawah beban berat tetapi saya dapat mengelolah untuk mengangkat beban yang sedang beratnya pada posisi yang tepat
4		Saya dapat mengangkat beban yang sangat ringan
5		Saya tidak dapat mengangkat atau membawah sesuatupun

Sesi 4: Bekerja

0		Saya bisa melakukan pekerjaan seperti yang saya inginkan tanpa nyeri
1		Saya hanya bisa melakukan pekerjaan yang biasa tetapi tidak lebih
2		Saya bisa melakukan sebagian besar pekerjaan yang biasa tetapi tidak lebih
3		Saya tidak dapat melakukan pekerjaan yang biasa saya lakukan
4		Saya nyaris tidak bisa melakukan pekerjaan sama sekali
5		Saya tidak bisa melakukan pekerjaan sama sekali

Sesi 5: Sakit Kepala

0		Saya tidak memiliki sakit kepala sama sekali
1		Saya memiliki sedikit sakit kepala yang jarang datang
2		Saya memiliki sakit kepala yang sedang yang jarang datang
3		Saya memiliki sakit kepala yang sedang yang sering datang
4		Saya memiliki sakit kepala yang berat yang sering datang
5		Saya merasakan sakit kepala hampir setiap waktu

Sesi 6: Konsentrasi

0		Saya mampu berkonsentrasi penuh selama yang saya ingin tanpa kesulitan
1		Saya mampu berkonsentrasi penuh selama yang saya inginkan dengan sedikit kesulitan
2		Saya mempunyai tingkat kesulitan yang wajar dalam berkonsentrasi selama yang saya inginkan
3		Saya memiliki tingkat kesulitan yang sedang untuk berkonsentrasi selanjutnya saya ingin
4		Saya memiliki tingkat kesulitan yang berat untuk berkonsentrasi
5		Saya tidak bisa berkonsentrasi sama sekali

Sesi 7: Tidur

0		Saya tidak memiliki masalah tidur
1		Tidur saya sangat terganggu (kurang dari 1 jam tidur)
2		Tidur saya sangat terganggu (1-2 jam tidur)
3		Tidur saya sangat terganggu (2-3 jam tidur)
4		Tidur saya sangat terganggu (3-5 jam tidur)
5		Tidur saya benar-benar terganggu (5-7 jam tidur)

Sesi 8: Mengemudi

0		Saya bisa mengendarai mobil saya tanpa nyeri
1		Saya bisa mengendarai mobil selama yang saya inginkan dengan sedikit nyeri di leher saya
2		Saya bisa mengendarai mobil selama yang saya inginkan nyeri yang sedang di leher saya
3		Saya tidak bisa mengendarai mobil selama yang saya inginkan karena nyeri yang sedang di leher saya
4		Saya hampir tidak bisa menyetir sama sekali karena nyeri yang berat di leher saya
5		Saya tidak bisa mendarai mobil saya sama sekali

Sesi 9: Membaca

0		Saya bisa membaca sebanyak yang saya inginkan tanpa rasa nyeri di leher saya
1		Saya membaca sebanyak yang saya inginkan dengan sedikit nyeri pada leher saya
2		Saya bisa membaca sebanyak yang saya inginkan karena nyeri yang sedang di leher saya
3		Saya tidak bisa membaca sebanyak yang saya inginkan karena nyeri yang sedang di leher saya
4		Saya tidak dapat membaca sebanyak yang saya inginkan karena nyeri leher saya yang berat
5		Saya tidak dapat membaca sama sekali

Sesi 10: Rekreasi

0		Saya membantu terlibat dalam semua kegiatan rekreasi saya tanpa nyeri leher sama sekali
1		Saya masih bisa melakukan semua kegiatan rekreasi saya dengan sedikit nyeri di leher saya
2		Saya masih bisa terlibat dalam sebagian besar kegiatan rekreasi saya tetapi tidak semua karena nyeri di leher saya
3		Saya masih terlibat dalam beberapa kegiatan rekreasi saya karena nyeri di leher saya
4		Saya hampir tidak dapat melakukan kegiatan rekreasi karena adanya nyeri di leher saya
5		Saya tidak mampu melakukan kegiatan rekreasi sama sekali

TEKNIK PENILAIAN UNTUK NECK DISABILITY INDEX

1. Tiap-tiap jawaban pada 10 sesi diatas, masing-masing diberikan nilai dari 0-5. Kemudian ditambahkan nilai tersebut (jumlah maksimal=50).

Contoh:

Sesi 1: Intensitas Nyeri	Nilai
Sekarang saya tidak merasakan nyeri	0
Sekarang saya merasakan nyeri sangat ringan	1
Sekarang saya merasakan nyeri sedang	2
Sekarang saya merasakan nyeri cukup berat	3
Sekarang saya merasakan nyeri sangat berat	4
Sekarang nyeri yang saya rasakan tidak tertahankan	5

2. Jika 10 sesi telah dinilai, jumlahkan nilai pasien tersebut.
3. Jika ada sesi yang tidak diisi, maka jumlah nilai pasien dibagi dengan jumlah sesi yang diisi, dikali 5.

FORMULA:
$$\frac{\text{nilai pasien}}{\text{jumlah kuisioner penilaian terisi} \times 5} \times 100 = \% \text{ Disabilitas}$$

CONTOH:

Jika 9 dari 10 telah dilengkapi, bagilah perolehan nilai pasien $9 \times 5 = 45$, jika.....

Nilai pasien	: 22
Jumlah sesi yang dilengkapi	: 9 ($9 \times 5 = 45$)
	$22/45 \times 100 = 48\%$

4. Interpretasi dari nilai disabilitas:

SCORE	
0-20%	Minimal Disability (ringan)
20-40%	Moderate Disability (sedang)
40-60%	Severe Disability (berat)
60-80%	Crippled (lumpuh)
80-100%	-

Reference:

Fairbanks CT, Couper C, Davies JB, O'Brien JP, The Oswestry Neck Pain Disability Questionnaire. *Physio Ther* 1980;66:271-273

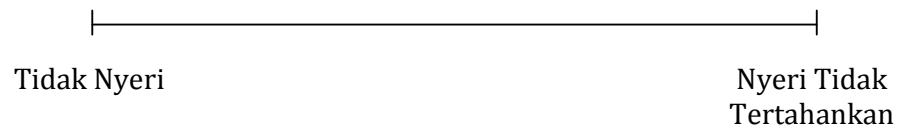
LAMPIRAN 6

PENGUKURAN NYERI

Instrumen yang digunakan dalam pengukuran intensitas nyeri pada kasus sindroma miofasial otot *upper trapezius* ini adalah dengan menggunakan *visual analog scale* (VAS). Dengan menggunakan skala berupa suatu garis lurus yang panjangnya biasanya 10 cm (atau 100 mm), dengan penggambaran verbal pada masing-masing ujungnya, seperti angka 0 (tanpa nyeri) sampai angka 10 (nyeri terberat).

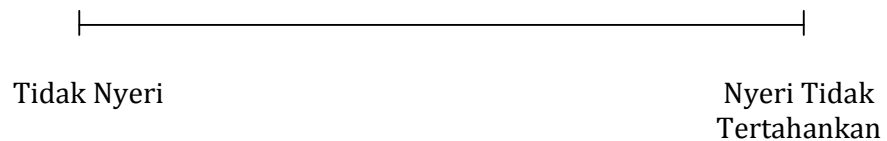
Tanggal :

Sebelum Intervensi



Tanggal :

Sesudah Intervensi:



LAMPIRAN 7

Data Sampel Nilai NDI

No	Nama	Kelompok	Hobi	Deformitas	Umur	Nilai NDI Sebelum	Nilai NDI Sesudah	Selisih
1	MI	1	Membaca Novel	Forward Head Position	22	25	6	19
2	OE	1	Bermain Laptop	Normal	20	14	4	10
3	AM	1	Membaca Buku	Forward Head Position	18	24	8	16
4	IC	1	Bermain Gadget	Forward Head Position	22	24	6	18
5	RD	1	Menonton TV	Forward Head Position	20	28	10	18
6	AS	1	Traveling	Normal	21	24	4	20
7	TP	1	Berenang	Forward Head Position	20	20	6	14
8	FS	1	Bermain Gadget	Normal	22	14	4	10
9	VE	1	Mendengarkan Musik	Normal	21	22	8	14
10	AG	1	Menonton Film	Forward Head Position	20	18	6	12
11	WT	1	Membaca Buku	Normal	19	25	10	15
12	EW	1	Berbelanja	Normal	21	20	8	12
13	AA	1	Berenang	Normal	22	18	2	16
14	HA	1	Muathai	Forward Head Position	19	22	8	14
15	OA	2	Bersepeda	Normal	21	22	6	16
16	Z	2	Bermain Gadget	Forward Head Position	21	28	4	24
17	LW	2	Muathai	Forward Head Position	21	26	8	18
18	DA	2	Bermain Gadget	Forward Head Position	22	26	2	24
19	EE	2	Menonton Film	Normal	20	20	4	16
20	FA	2	Berbelanja	Flat Neck	21	32	2	30
21	ID	2	Bermain Laptop	Forward Head Position	20	16	4	12
22	CP	2	Membaca Buku	Flat Neck	21	28	6	22
23	AE	2	Berbelanja	Forward Head Position	21	22	2	20
24	RA	2	Bermain Gadget	Normal	21	24	2	22
25	NA	2	Yoga	Forward Head Position	20	20	6	14
26	O	2	Boxing	Normal	21	18	4	14
27	S	2	Bermain Laptop	Forward Head Position	21	26	4	22
28	SD	2	Mendengarkan Musik	Forward Head Position	21	25	8	17

LAMPIRAN 8

Data Sampel Nilai VAS

No	Nama	Kelompok	Hobi	Deformitas	Umur	Nilai VAS Sebelum	Nilai VAS Sesudah	Selisih
1	MI	1	Membaca Novel	Forward Head Position	22	64	42	22
2	OE	1	Bermain Laptop	Normal	20	57	43	14
3	AM	1	Membaca Buku	Forward Head Position	18	42	28	14
4	IC	1	Bermain Gadget	Forward Head Position	22	47	29	18
5	RD	1	Menonton TV	Forward Head Position	20	49	32	17
6	AS	1	Traveling	Normal	21	68	42	26
7	TP	1	Berenang	Forward Head Position	20	62	49	13
8	FS	1	Bermain Gadget	Normal	22	52	41	11
9	VE	1	Mendengarkan Musik	Normal	21	47	35	12
10	AG	1	Menonton Film	Forward Head Position	20	55	39	16
11	WT	1	Membaca Buku	Normal	19	42	26	16
12	EW	1	Berbelanja	Normal	21	66	41	25
13	AA	1	Berenang	Normal	22	57	33	24
14	HA	1	Muathai	Forward Head Position	19	71	46	25
15	OA	2	Bersepeda	Normal	21	62	38	24
16	Z	2	Bermain Gadget	Forward Head Position	21	59	37	22
17	LW	2	Muathai	Forward Head Position	21	54	31	23
18	DA	2	Bermain Gadget	Forward Head Position	22	47	23	24
19	EE	2	Menonton Film	Normal	20	46	28	18
20	FA	2	Berbelanja	Flat Neck	21	72	34	38
21	ID	2	Bermain Laptop	Forward Head Position	20	42	26	16
22	CP	2	Membaca Buku	Flat Neck	21	56	27	29
23	AE	2	Berbelanja	Forward Head Position	21	66	41	25
24	RA	2	Bermain Gadget	Normal	21	69	43	26
25	NA	2	Yoga	Forward Head Position	20	48	27	21
26	O	2	Boxing	Normal	21	51	23	28
27	S	2	Bermain Laptop	Forward Head Position	21	64	35	29
28	SD	2	Mendengarkan Musik	Forward Head Position	21	59	37	22

LAMPIRAN 9

Hasil Nilai Statistik Analisis Data

Uji Normalitas NDI

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.171	14	.200 [*]	.939	14	.400
sesudah1	.174	14	.200 [*]	.936	14	.368
selisih1	.124	14	.200 [*]	.954	14	.630
sebelum2	.122	14	.200 [*]	.977	14	.956
sesudah2	.224	14	.056	.876	14	.052
selisih2	.132	14	.200 [*]	.956	14	.650

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Uji Homogenitas NDI

Group Statistics					
	VAR000	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sebelum1	1	14	21.29	4.177	1.116
	2	14	23.79	4.371	1.168

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sebelum1	Equal variances assumed	.027	.872	-1.547	26	.134	-2.500	1.616	-5.821	.821
	Equal variances not assumed			-1.547	25.947	.134	-2.500	1.616	-5.822	.822

Uji Normalitas VAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.113	14	.200 [*]	.950	14	.564
sesudah1	.186	14	.200 [*]	.949	14	.538
selisih1	.154	14	.200 [*]	.898	14	.106
sebelum2	.115	14	.200 [*]	.971	14	.885
sesudah2	.164	14	.200 [*]	.939	14	.409
selisih2	.138	14	.200 [*]	.941	14	.433

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Uji Homogenitas VAS

Group Statistics

VAR000		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sebelum1	1	14	55.64	9.564	2.556
	2	14	56.79	9.217	2.463

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sebelum1	Equal variances assumed	.025	.876	-.322	26	.750	-1.143	3.550	-8.440	6.154
	Equal variances not assumed			-.322	25.964	.750	-1.143	3.550	-8.440	6.155

Uji Hipotesis I

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum1	21.29	14	4.177	1.116
	sesudah1	6.43	14	2.377	.635

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	sebelum1 - sesudah1	14.857	3.183	.851	13.019	16.695	17.464	13	.000

Uji Hipotesis II

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum2	23.79	14	4.371	1.168
	sesudah2	4.43	14	2.102	.562

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	sebelum2 - sesudah2	19.357	4.955	1.324	16.496	22.218	14.616	13	.000

Uji Hipotesis III

Group Statistics

VAR000		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
01					
sesudah1	1	14	6.43	2.377	.635
	2	14	4.43	2.102	.562

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sesudah1	Equal variances assumed	.234	.632	2.359	26	.026	2.000	.848	.257	3.743
	Equal variances not assumed			2.359	25.617	.026	2.000	.848	.256	3.744

Uji Hipotesis IV

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum1	55.64	14	9.564	2.556
	sesudah1	37.57	14	7.090	1.895

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	sebelum1 - sesudah1	18.071	5.298	1.416	15.012	21.131	12.762	13	.000

Uji Hipotesis V

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum2	56.79	14	9.217	2.463
	sesudah2	32.14	14	6.597	1.763

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum2 - sesudah2	24.643	5.401	1.443	21.524	27.761	17.072	13	.000

Uji Hipotesis VI

Group Statistics

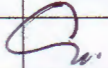
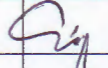
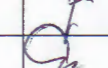
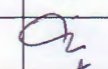
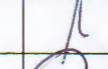
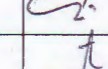


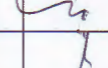
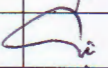
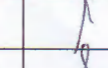

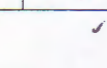
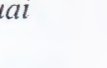
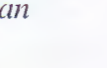

VAR000		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sesudah1	1	14	37.57	7.090	1.895
	2	14	32.14	6.597	1.763

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sesudah1	Equal variances assumed	.088	.769	2.097	26	.046	5.429	2.588	.109	10.749
	Equal variances not assumed			2.097	25.866	.046	5.429	2.588	.107	10.750

Nama : Hifzillah Army
 N.I.M : 2012 66 058
 Judul Skripsi : Efektifitas latihan koreksi Postur Terhadap Disabilitas dan Nyeri Kasus Sindroma Necropastal Otot Upper Trapezius

Pembimbing I : Sugijanto, Dip. PT, S.Ft, M.Fis
 Pembimbing II : Wahyuddin, Sst.Ft, M.Sc

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	11-06-2015	Judul Skripsi	Bapak Sugianto	
2.	17-06-2015	Kerangka Berfikir	Bapak Sugianto	
3.	19-06-2015	Judul Skripsi	Bapak Wahyuddin	
4.	30-06-2015	BAB I	Bapak Sugianto	
5.	06-08-2015	Revisi BAB I	Bapak Sugianto	
6.	11-08-2015	Kerangka Berfikir, BAB I	Bapak Wahyuddin	
7.	18-08-2015	Revisi BAB I	Bapak Sugianto	
8.	20-08-2015	Revisi BAB I	Bapak Wahyuddin	
9.	15-09-2015	BAB II	Bapak Sugianto	
10.	18-09-2015	BAB II	Bapak Wahyuddin	
11.	22-09-2015	Revisi BAB II	Bapak Sugianto	
12.	23-09-2015	Revisi BAB II	Bapak Wahyuddin	
13.	12-11-2015	BAB I, II, III	Bapak Sugianto	
14.	18-11-2015	BAB I, II, III	Bapak Wahyuddin	
15.	01-02-2016	BAB IV, V, VI, ABSTRAK	Bapak Wahyuddin	
16.	02-02-2016	BAB IV, V, VI	Bapak Sugianto	

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang

SURAT KETERANGAN

22/UEU/FISIOTERAPI/EKS/II/2016

Yang bertandatangan dibawah ini, Kepala Laboratorium Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, menerangkan bahwa :

No	NIM	Nama	Judul
1	2012-66-058	Hifzillah Army	Efektifitas Latihan Koreksi Postur Terhadap Nyeri Dan Disabilitas Leher Sindroma Miofascial Otot Upper Trapezius.


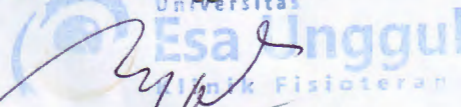
Telah selesai melaksanakan penelitian skripsi yang berlangsung pada di klinik fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 22 Februari 2016

Klinik Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

S. Indra Lesmana, SKM, SSt.FT., M.Or

Ka. Laboratorium